

# 恼智障媳妇外出“惹事”，公婆暴打让她“长记性” 一人家，和睦过日子最重要

本报讯（记者葛利利 通讯员殷桂芳）“阿姨，你们救救我吧！我婆家一家人要把我打死了。”近日，咸安区永安办事处三元社区居民小雨（化名）来到社区求救，说婆婆嫌弃她，经常暴打她。

今年32岁的小雨是咸安人，10年前，她嫁给老公小风（化名）后，便跟随老公和公婆住在一起。小雨说，起初，她与婆家的关系很好，公婆待她视如己出，感觉自己很幸福。哪知等生下了两个孩子后，她便经常遭到公婆和老公的暴打。“他们经常不问理由乱打我，

我求饶也不行，跑回娘家去，他们打我打得更厉害了。”小雨委屈地哭诉道。无奈之下，她只能找到社区。

社区工作人员立即在小雨家周边进行走访。邻居证实，小雨确实受到过打骂，不过公婆打骂小雨的原因竟是因为小雨智力发育滞后，时常出来惹祸所致。

随后，社区工作人员找到了小雨的公婆。经了解，小雨有些智障，经常到外面瞎说瞎闹，一些不怀好意的男子也经常调戏小雨。公婆也曾跟小雨说过很多次，让

她不要在外面瞎说瞎闹，但是小雨不听，经常和一些男子嬉戏。“她时常惹出一些闲言碎语出来，我们老两口受不了了，就动手打了她。”婆婆老叶（化名）不好意思地说，他们也不愿打小雨，但是小雨这孩子她不长记性，经常出去“惹祸”，一时气愤之下才动了手。

经过社区工作人员耐心做工作，小雨的公婆意识到打骂小雨是违法的，也不利于家庭和睦。两位老人红着脸表示，今后有事一定好好说，不会再继续打骂小雨了。

## 小夫妻闹矛盾 丈夫施“家暴” 社区“娘家人”调解当起和事佬

近日，咸安区永安办事处同心路社区党总支部书记刘银娟正在整理材料，但她心里还有个忧心事：小微（化名）和丈夫和好了吗？

这是刘银娟作为“娘家人”调解的一起家庭纠纷。

8月底的一天上午，在咸安区永安办事处同心路社区外，一位女子边跑边哭着呼救：“小江（化名）要打死我，快救救我……”

刘银娟听闻女子呼救声后，赶紧将女子带到社区办公室里安慰。待女子平静下来后，刘银娟了解到，这女子叫小微（化名），今年26岁，是荆州人，一年前刚刚嫁到咸宁来，就住在同心路社区。

小微说，自己刚生完孩子才6个月，老公便帮她在外面找了一份工作。“他找的工作是服务员，工资低不说，也不适合我。”小微委屈地说，自己是大专文凭，想在网上投简历找个文员的工作，但是老公不让。为此，两人争执起来，老公也不顾她抱着孩子，就对她大打出手。在家的公婆听到打闹后，也没有上前劝解，这让她感到很委屈。由于自己不是本地人，找不到娘家哭诉的小微，便想到了“娘家人”——同心路社区，便跑进社区里来躲避老公的打骂。

刘银娟找到了小微的婆婆了解情况，觉得自己理亏的婆婆躲回家中，让儿子到社区来处理。没想到，小微的丈夫一进社区便气

焰嚣张，让社区将老婆赶紧交出来，称这是家事，外人不要插手。

“你爱人找到了我们，我们就要管。”面对小微丈夫，刘银娟狠狠地对他进行批评：“不应打老婆，夫妻两人要互敬互爱……”刘银娟的一番话让小微丈夫渐渐软化，随后跟小微道歉。最后，在社区的劝解下，小微才不情愿地跟老公回家了。

昨日，刘银娟还是放心不下小微，又来到了她们家探访，发现夫妻俩已经和好如初。刘银娟欣慰地笑着说：“看来‘娘家人’的调解还是有效的。”

（记者 葛利利 通讯员 周瑞宁）



## “秋季痔疮防治工程”火热进行中 长期便秘，容易得痔疮

提前预约：400-0715-606，可免费享受韩国电子肛肠镜检查（原价160元）

一般人的痔疮是久坐引起的，但李婆婆的痔疮却是难言之隐导致的。昨日，60岁的李婆婆因痔疮发作来到咸宁市中医医院肛肠科就诊，医生惊讶地发现，痔疮居然是多年便秘的她为了通便“抠”出来的。

原来，李婆婆受便秘的困扰已经十五年之久，多年来，她一直靠吃泻药和用开塞露来排便。但是，近三四年以来，这些药物对她渐渐失去功效，李婆婆以为没有更好的治疗办法，只有每天用手指抠来通便。渐渐地，手指刺激肛门，又患上了痔疮，每次排便都令她痛苦万分。接诊医生、咸宁市中医医院肛肠科主任医师叶华介绍说，多年便秘的病人都非常的痛苦，80%-90%的人都靠吃泻药来通便，但是对于严重者，这样只是治标不治本，还会引起肛门括约肌痉挛。



专家提醒，由于便秘比较常见，而且症状顽固，因此入秋后要严防防范。

不少便秘患者有个共同特点：久坐不动。其实，适当的体力活动或适量的体育锻炼，对防治便秘很有效。专家提醒，久坐者最好不要忍便，一定要定时排便，如有便意就要及时排便，否则一旦改变了排便习惯，使排便放射减弱，就会引起便秘。专家还特别提醒，排便时间不宜过长，不要在如厕时因阅读报纸等不良习惯延长如厕时间。

### 入秋之后谨防便秘

进入秋季后，因为秋燥、自身饮水不够、休息不好、情绪起伏等原因，是便秘的高发时期。

便秘是指大便秘结不通，排便时间延长或粪质坚硬、欲便不得、艰涩不畅的病症。便秘不是小事，不仅会引起肛肠疾患，还可能引起胃肠神经功能紊乱。秋冬季节，心脑血管疾病发病率增高，对不少中老年人和体质较弱的心脑血管患者来说，便秘是个重要诱因。便秘者在排便时用力屏气，会导致脑溢血、心肌梗塞甚至猝死。

### 便秘对身体存在哪些危害？

叶主任介绍，虽说便秘不是什么大病，但它的危害是不可忽视的。

1、引发肛肠疾病。便秘时，排便困难，粪便干燥，可直接引起或加强肛门直肠疾患。如直肠炎、肛裂、痔疮等。

2、诱发结肠癌。可能是因便秘而使肠内致癌物长时间不能排除所致，据资料表

明，严重便秘者约10%患结肠癌。

3、有损美容。长期便秘，有害物质再吸收入血，导致皮肤粗糙，无光泽，形成痤疮、色素沉着、颜面色斑等。

4、胃肠神经功能紊乱。便秘时，粪便潴留，有害物质吸收可引起胃肠神经功能紊乱而致食欲不振，腹部胀满，嗝气，口苦，肛门排气多等表现。

因此便秘需要引起重视，发现便秘及时到医院检查，在医生的指导下进行正规的治疗。

### 相关链接：安氏疗法

“安氏疗法”是国家卫生部中日友好医院安阿玥教授发明和创新的治疗肛肠疾病的新疗法。此疗法手术时间短、微创、出血少、无痛苦、疗程短、恢复快、不易复发，疗效显著，得到了国内外同行的认可和赞誉，是卫生部重点推广的治疗肛肠疾病疗法。其适用于治疗内痔、外痔、混合痔、肛裂、肛瘘、便血、便秘、肛门潮湿、肛门狭窄、肛乳头肥大、肛周脓肿、肛周湿疹等肛肠疾病。咸宁市中医医院肛肠科于3月份引进“肛肠病安氏疗法”，是卫生部中日友好医院咸宁市唯一临床协作单位，科室长年邀请北京专家坐诊，为咸宁地区饱受肛肠疾病困扰的患者轻松找回健康。



### 请多些宽容，少些暴力

一个被丈夫打得边跑边呼救，一个被公婆打得就地求饶，看了以上两个家庭暴力个案，新哥的心被深深刺痛：小微和小雨这两个弱女子为何频遭这般恶运？

有大专学历的小微想找个适合自己专业的文员工作无可厚非，作为丈夫应该鼓励并支持妻子去尝试，而不是随便给她找个服务员的工作并在她不愿意时施以拳脚。与小微相比，小雨屡遭公婆暴打竟是因为她“智障常在外惹祸”。

小微和小雨遭家人暴打的原因都令人不可思议，可却实实在发生在我们的周围，痛定思痛，新哥想在这里多唠叨几句。

古语云“贫贱夫妻百事哀”。超过50%的家庭暴力的导火线源于经济原因，小微就是因为不满丈夫为自己找服务员工作而遭到暴打，如果小微的家庭过得比较殷实，衣食无忧，相信她丈夫不会为此动怒打人了。而“智障”的小雨或许在外口无遮拦，说了些不该说的话且屡教不改，甚至“惹出一些闲言碎语来”，公公婆婆感到在外人面前很丢面子，于是回家就找媳妇“出气”，要她“长记性”。

新哥分析，一些人之所以对家人施暴，究其原因是不会调节自己的情绪，又缺乏沟通技巧，习惯于用自己的思维模式和行为模式去要求家人，遭拒时就习惯用暴力去解决问题。

新哥认为，家庭暴力作为一种较为普遍存在的社会现象，它的成因繁多而复杂，除了社区居委会干部积极出面劝阻调解外，还迫切需要社会各方力量的共同努力解决问题，这样才能有效控制家庭暴力发生，构建和谐社会、和谐家庭。

多些宽容，少一些暴力！这是新哥的心声，也是所有家庭的共同愿望！

### 防治便秘的健康小帖士

俗话说：“若要长生，肠中常清。”多数人都发生过便秘，这不是小事。咸宁市中医医院肛肠科叶华主任提醒，长期便秘或粪便干燥难排，要多加注意，认真对待，尤其是老年人。

**注意饮食调节：**多食含纤维素多的蔬菜。要多喝水，早饭前或起床后喝一杯水有轻度通便作用。足量饮水，使肠道得到充足的水分可利于肠内容物的通过。

**积极锻炼身体：**散步、跑步，作深呼吸运动、练气功、打太极拳，参加文体活动和体力劳动等可使胃肠活动加强、食欲增加，膈肌、腹肌、肛门肌得到锻炼，提高排便动力，预防便秘。

**养成良好的排便习惯：**对经常发生便秘者，一定要注意养成每天定时排便的习惯，即使没有便意也应在固定的时间上厕所，切忌抑制便意。

**及时治疗其他疾病：**有关疾病的治疗对预防大便秘结也有一定的作用。如过敏性结肠炎、大肠憩室炎、结肠狭窄、甲状腺功能低下、糖尿病、结肠肿瘤、子宫肌瘤等。

便秘反复发作要及时到医院检查治疗。因为有的便秘是肠道病变引起的，如结肠肿瘤；有的是肛肠病变，如痔疮。没有及时检查会失去治疗的最佳机会。现在咸宁市中医医院“秋季痔疮防治工程”正启动中，原价160元的韩国电子肛肠镜检查免费，该设备可以清晰、准确、直观的了解病情，避免了传统人为检查带来不足而造成的病情延误。

Baidu 咸宁市中医医院肛肠科 百度一下

400-0715-606

地址：咸宁市温泉滨河西街17号(新二号桥旁)