

修身
养性
品味

我市动员部署秋冬农业开发工作

夏损冬补,确保“十连丰”

本报讯(记者庞贊 通讯员程仁 冯伟)13日,我市召开全市秋冬农业开发工作电视电话会议,对今年的秋冬农业开发工作进行动员部署,确保农业生产“十连丰”。市委书记任振鹤,市长丁小强等市领导参加会议。

今年7月份以来,我市遭遇了历史罕见的持续高温晴热天气,给农业生产造成严重

损失。不仅影响了中晚稻、蔬菜、花生等在田作物的生长,而且推迟了油菜、延秋蔬菜的育苗时间。要挽回损失,最直接、最有效的办法就是大干秋冬、多方进步。

会议指出,做好今年秋冬农业开发工作,要坚持区域化布局、规模化种植、标准化生产、产业化经营,稳步推进“山上再造”、“冬闲

田开发”和农水整治。

总的目标是:秋冬农业开发总面积236万亩,确保压减冬闲田面积12万亩以上,耕地覆盖率达95%,重点要抓好“冬闲田”开发,真正做到夏季损失秋冬补、粮食损失经济作物补、种植业损失养殖业补,从而实现农业增产、农民增收的目标。

我市2012年GDP修订为773.2亿元

比初步核算增加12.21亿元

本报讯(记者周阳 通讯员黎旺财)近日,市统计局完成国民经济核算年报工作。初步核算,2012年我市地区生产总值(GDP)现价总量为773.20亿元,比初步核算增加12.21亿元。

根据更加全面、可靠的基础资料适时修订GDP数据,是世界各国通行的做法,也是我国核算制度的规定。根据国家统计局核算制度规定,年度GDP核算分初步核算、初步核实和最终核实三个阶段,初步核算在次年1月完

成,初步核实在次年9月底之前完成,最终核实在隔年1月份完成。市统计局根据2012年统计年报资料、部分行业财务资料和抽样调查资料,对2012年GDP数据进行了初步核实。初步核实结果已经省统计局认定。

一次温暖的家庭之旅

一次欢快的海洋之旅

“桂花树之梦”将为留守儿童圆旅游梦

本报讯(记者 黄兰芬)许多留守儿童都梦想和爸爸妈妈去一趟游乐园或是动物园,有一段欢快、温暖的家庭旅游回忆。“桂花树之梦”留守儿童寻梦、追梦、圆梦行动将为参与活动的留守儿童圆这个梦,带着他们和新爸爸妈妈免费畅游武汉东湖海洋世界。

根据活动安排,在爱心妈妈(或是爱心家庭)认领留守儿童,签订协议之后,主办方将带领结成对的留守儿童和爱心妈妈(或是爱心家庭)在11月2日免费畅游东湖海洋世界。

武汉东湖海洋世界由热带雨林馆、海洋生物馆、梦幻水母馆、海洋剧场、科普3D馆、标本馆等9个展区组成,集观赏性、游乐性、

趣味性、知识性于一体的著名的国家名胜风景区。在这里,留守儿童可以和千种海洋生物亲切对话,结成对的“新家庭”能尽享亚马逊原始雨林的神秘莫测,留守儿童可以和新爸爸妈妈们交流旅途的欢快心情。

武汉东湖海洋世界相关负责人表示,“桂花树之梦”留守儿童寻梦、追梦、圆梦行动非常有意义。他们计划资助、认领活动中一些需要帮助的留守儿童。

另外,留守儿童和爱心妈妈(或是爱心家庭)的征集还在继续。希望圆梦的孩子和爱心人士可在本月内拨打本报电话0715-8273208报名参加活动。



科学饮食(6)

饮食要讲究 搭配应合理

中年人应吃对食物

中年人多吃下列食物对身体大有益处。

大豆:可以降低血压中胆固醇的含量。

生姜:具有明显的降血脂和降胆固醇的作用。

大蒜:可消除积存在血管中的脂肪,具有明显的降脂作用。

洋葱:在降低血脂、防止动脉粥样硬化和预防心肌梗塞方面有良好的作用。

木耳:能降低血压中的胆固醇,可减肥和抗肿瘤。

红薯:可供给人体大量的胶原黏多糖类物质,保持动脉血管的弹性。

山楂:具有加强和调节心肌、增大心脏收缩幅度及冠状动脉血流量的作用,还能降低血清中的胆固醇。

海鱼:有降血脂的功效。

蜜橘:可以提高肝脏的解毒能力,加速胆固醇的转化,降低血清胆固醇的含量。

老年人要适量饮食

第一是多吃粗粮,以保证膳食纤维的供给。

第二是多吃鱼肉、豆制品,以保证蛋白质的及时补充。

第三是饭菜要咸淡适中。

第四是进补要适当。

第五是科学吃水果。

维持女人健康的五种食品

女人维持健康不妨多吃下面五种食品:番木瓜、亚麻子、豆类、牛肉、甘蓝叶。

(第十五期)



Fidek®
飞达音响
中国驰名商标



投影幕布 音响 功放 话筒 调音台 家庭影院 点歌系统

咸宁总代理:温泉桂花路佳地园小区 美高音响

电话:0715-8274866 15872009166 王经理

雷王体育

运动装备、场馆设施专业供应商

雷王体育专业承接学校及单位塑胶跑道、塑胶球场、健身路径、健身房等工程设计建设安装。专业销售篮球架、乒乓球台、健身器材、体育运动装备、麻将机等。

电话:8263689 18907249913

地址:潜山商业街(中商百货广场右侧)

网址:www.lwgw.com

咸宁市“献血杯”书画、摄影大赛启事

征献血拯救生命主题作品

投稿要求:

1、书法作品为毛笔书法;绘画作品风格不限,国画、水粉、水彩、素描、漫画等均可;摄影作品风格、类型不限,黑白、彩色皆可,照片可为单幅或组照,须同时送7寸照片和电子版,附标题及100字以内的说明,数码片的像素不得低于800万像素且不得用图形工具进行修改。

2、作品须以无偿献血、献血献爱心、拯救生命、功德无量为主题。有创意,风格鲜明,具有较强的艺术感染力和视觉冲击力。

3、作品自留底稿,投稿一律不退回。所有作品附有作者真实姓名、单位、地址及联系电话。

4、咸宁市献血办公室享有获奖作品的版权和使用权,作者保留署名权。除书法作品外,参赛作品须为原创,不得抄袭;所有参赛作品如涉及到著作权、版权、肖像权或名誉权等纠纷,均由作者本人承担。

5、面向社会各界征稿,特别欢迎学校、各书画及摄影协会投稿,希望大家积极参加。获奖作品将在新闻媒体公布,并陈列展览。

无偿献血光荣 利国利民利己

献血地址:市中心血站(温泉幸福路1号)、温泉信合(中百)门口

潜山商业街固定献血车 18907248056 献血热线:8265078 18995811036 18971815018

全省刑法学术年会召开

我市检察机关

“重商崇企”经验受好评

本报讯(记者原子 通讯员董慧艳)13

日,2013年全省刑法学术年会暨“强化重商崇企理念、推进法治湖北建设”研讨会在我市召开。我市检察机关重商崇企服务经济发展的经验和作法受到与会者好评。

近年来,我市政法机关切实增强大局意识、法治意识和环境意识,坚持把维护、创造、优化法治环境作为服务经济社会发展的着力点。市检察机关重商崇企,服务经济发展的经验和作法先后被最高检和省检察院转发推广,并在全省政法机关联系服务企业工作推进会上作了经验介绍。

我市举行革大校史联络组20周年座谈会

本报讯(记者周阳)13日,咸宁市湖北人民革命大学校史编写联络组成立20周年座谈会在我市召开。

座谈会上,40多位革大校友回顾了革大的光辉岁月,一致表示要发挥余热、发挥才能,为社会做出力所能及的贡献。

据悉,咸宁市湖北人民革命大学校史编写联络组,是中共咸宁地委党史办公室根据中共湖北省委办公厅文件,遵照省委党史委的指示精神,于1993年成立。

市人社局通知

中华人民共和国社会保障卡在我市已发行50万张,请还未办卡的城镇居民在当地人社局、社区办理,农村居民在乡镇人社中心办理。原医保卡将在年底停用,由社保卡代替。咨询电话:12333。

现代驾校:优秀驾驶员的摇篮

培训A1、B2、C1、C2驾驶员
可选择白天班、夜班两种时段学车。

电话:8255491、8271050

地址:咸宁市温泉交通路9号

奥星燃气站

用服务传播品牌和文明

困难居民或低保户每瓶补贴5—15元

孤寡老人、烈士家属,每瓶补贴30元

见义勇为的时代英模每瓶补贴50元

电话:8335352 13477777016

地址:咸宁师专前(西河桥)150米戴家岭

投稿时间:2013年9月10日至10月20日
(以邮寄以邮戳为准;不便邮寄的作品可联系献血办公室人员上门交接)。

投稿方式:1、邮寄:咸宁市中心血站献血办公室(温泉幸福路1号);邮编:437100。2、电邮:chenlingli1979@qq.com。3、联系人:陈玲莉周文胜;联系电话:8265998 15972399588(陈) 18907244032(周)。



献血知识专栏