

乙肝妈妈也能生下健康宝宝

关于肝病,那些你不知道的事

□记者 朱马仪

许多人现在一谈到肝病,立刻就会脸色大变。特别是甲、乙、丙肝患者等,以其病症的传染性强、病症顽固难治愈等被广大人民所排斥。大家只要听到谁得了乙肝等都“逃”得远远的,生怕被传染上。专家告诉广大市民,肝病其实并不可怕,只要把预防和检查等做到位,即可避免许多问题。

纹身纹眉,变美不成反惹丙肝

今年22岁的市民圆圆近日因头晕乏力、胃口不好,时不时还有恶心呕吐,前往医院就诊,医生发现她患有丙肝。在询问了圆圆的日常生活习惯后,医生告诉圆圆,很可能是纹身惹的祸。原来圆圆追求时尚,觉得纹身很酷,总会在自己的身体上纹上各种图案,结果让病毒跟着纹身进入到身体。

专家解读:咸宁市中心医院传染病医院肝病科医师李医生介绍说,丙肝病毒最容易通过血液传播,而纹身需要用针头刺进皮肤在人体皮肤表面进行图案造型,在这个过程中,如果纹身针头没有严格消毒,被纹身师在不同顾客的身上反复使用后,很可能会引起病毒的交叉感染。

李医生提醒广大市民,特别是年轻群体:丙肝病毒主要通过血液、破损皮肤、黏

液、性行为 and 母婴等方式传播,目前接诊的丙肝患者中,打耳洞、纹身、纹眉、澡堂刮脚等是最为常见的感染途径。另外,使用过未经严格消毒的非一次性注射器和牙科器械、胃镜检查、针灸穿孔器具,以及有过不洁性生活史的人群,都是丙肝感染的高危人群,建议市民尽量避免。

预防得当,“乙肝妈妈”生下健康宝宝

咸安区的王女士最近忧心忡忡:原来,她和妹妹及母亲都是乙肝病毒携带者,自己还是乙肝“大三阳”患者,现在她想要个孩子,很担心自己生出的宝宝会是“乙肝宝宝”。

专家解读:李医生介绍说,乙肝母婴传播主要通过子宫内、分娩过程以及分娩后婴儿与母亲的密切接触这三种途径,特别是分娩过程中传播最为多见,母亲血液中的病毒通过破裂的胎盘进入脐带血,从而进入新生儿体内,极易导致新生儿胎儿被感染。

他提醒,携带乙肝病毒的女性在怀孕前后预防措施得当,母婴传播可被有效阻断。建议乙肝表面抗原阳性母亲所生的新生儿在出生后立即注射高效乙肝免疫球蛋白,然后按免疫程序接种乙肝疫苗。同时,在新生儿按免疫程序完成乙肝疫苗的全程接种后2

至3个月以及3至5岁时,还应检查乙肝“两对半”指标。此外,如果携带乙肝病毒的女性处于肝炎活动期,且肝功能异常时,不适合怀孕。

疏于检查,肝功能正常也患肝癌

温泉市民老张今年50岁了,20年前被诊断为“慢性乙型肝炎”,经抗病毒、保肝治疗,他的肝功能一直稳定在正常范围内。由于觉得肝功能正常,老张近1年多都不愿去医院复查。但最近其B超检查显示,他肝内癌灶多发、门静脉栓塞,已处于肝癌晚期。

专家解读:专家介绍,许多慢性乙肝病毒携带者和乙肝病人往往忽略系统检查和规范治疗。实际上,有的患者没有明显症状,甚至肝功能正常,但病情仍可能在持续进展,往往可能发展至肝硬化、肝癌。

李医生提醒广大肝病患者,定期检查、规范用药,对乙肝病毒携带者和乙肝病人,特别是那些有肝癌家族史,年龄大于40岁的慢性乙肝病人来说尤为重要。建议慢性乙肝患者最好每2—3个月做一次B超检查,1个月做一次肝功能和甲胎球蛋白检测,一旦发现可疑病变,尽早进行CT或者核磁共振检查,以做到早发现、早诊断、早治疗。

相关链接

四种蔬菜助您养生护肝

大蒜:属百合科植物,性辛、温,味辣。肝病病人宜熟用,含维生素A、维生素B1、维生素C等,其提取物具有抗菌、抗病毒、软化血管等作用。

空心菜:又名蕹菜,性甘、平,含蛋白、脂肪、无机盐、烟酸、胡萝卜素等,具有解毒、清热凉血等作用。

芥菜:为十字花科植物,性平、味甘,含维生素B、维生素C、胡萝卜素、烟酸及无机盐。动物实验表明,可缩短凝血时间,具有

止血功效,适合于慢性肝病有鼻出血、齿龈出血等症。

包菜:即圆白菜、卷心菜、甘蓝,性平、味甘,富含维生素C、维生素B1、维生素B2,还含有胡萝卜素、维生素E,生用对胃及十二指肠溃疡和疼痛有效。

一年三变样二翻番

咸安区中医医院开创新局面

沈明荃

党的十八大以来,咸安区中医医院以郑国强院长为首的新一届领导班子,认真学习党的十八大精神和党的各项方针政策,认真总结中医院过去所取得的经验及教训,不断深入调查研究,对存在的一些问题进行仔细分析,认真研讨整改,巧抓机遇,学好政策、掌握政策、用好政策,在短短的一年时间内,使医院出现了三变样二翻番的新局面。

医院环境大变样

从去年八月份开始,新的院领导班子上任后,做的第一件事就是改变职工上班的工作环境,在资金非常短缺的情况下,挤出了30多万元,扩建康复科医疗用房约180多个平方,安装空调约40台,电子办公桌椅20套,使医院各科医务人员上班工作环境彻底

变了样。

借创卫东风,院领导带头,发动广大职工,调动一切积极因素,采取自愿的原则,千方百计筹集8万元资金,修建维修了职工宿舍区的公路及人行道、停车场、绿化带,同时医院修建了门诊楼前的大型

停车场。花费了大量的人力物力,打造了门诊楼后面靠近居民区的围墙180余米,铲除了历年残留的污泥、杂草、白色垃圾等,使医院工作区和宿舍区的卫生环境彻底变了样。

职工面貌大不同

院领导班子团结一心集体领导,各有分工,各司其责,健全了各种规章制度,加强加大管理力度,奖罚分明。一年来未发现空班离岗的不良现象,使全院广大干部、职工的精神面貌彻底变了样。

同时,狠抓人才队伍建设和设备更新。一年来,院领导经过深入调查研究,与职工

交心谈心,发现业务上不去的真正原因是:1、医疗设备落后。2、医疗骨干短缺。3、职工福利待遇差,情绪低落,因此工作热情不高。

根据这些情况,院领导及时出台一系列新的激励政策和一些行之有效的措施。在用人机制上施行低职高聘,在院内调动一些

专业知识强,能独当一面的医疗骨干,担任科主任和学科带头人,在外招聘一批老年资专家教授来院坐诊,并给予一定的优惠待遇;在医疗设备上不断更新,同时寻求多方合作;一年时间内职工福利待遇在去年的基础上平均翻一番以上。

业务收入大提升

一年来院领导狠抓业务建设,认真学习好、掌握好、运用好有关新农合、城镇居民医保、职工医保、惠民低保等各项政策,成立宣传专班,加大宣传力度,把医疗卫生方面的

政策送到城市、乡镇、社区、各卫生室乃至千家万户,利用公共汽车站台、新闻媒体进行广告宣传,同时开通了市居民医保、市职工医保,以及多渠道的医疗市场,在短短的一

年时间内,该院的业务收入在去年的同期的基础上翻了一番以上,创造出了该院有史以来的最好佳绩。



按摩治疗痤疮

健康达人:田小姐

私房秘籍:按摩改善肠胃治痤疮

痤疮俗称“青春痘”,多发生于油脂性皮肤者。要想改变痤疮,除了饮食要忌辣忌油炸外,最好还能配合按摩。市民田小姐称,因为肠胃机能失调而引起的痤疮用按摩就能解决。

田小姐介绍,用手掌或毛刷沿足部足阳明胃经,由上而下沿经络推擦10遍,并在足三里穴按揉半分钟,以胀为度。再用手指从腕至指尖,沿手大肠经,手三焦经、手小肠经作按揉摩擦5至10遍。用毛刷垂直地刷刮外侧5遍。(此方法仅供参考)

(黄珊)

专家简介



沈明荃

中医副主任医师、中医内科主任门诊部主任

毕业于湖北中医学院,从事临床工作四十多年,擅长治疗中医各种疑难杂症,肿瘤,甲亢及消化系统症。曾在国家级学术刊物上发表论文3篇,在省级学术刊物上发表论文3篇,在市级刊物上发表论文多篇。



咸安区中医医院
咸宁市惠民医院

- ★新农合定点医院
- ★市、区两级职工医保、居民医保定点医院
- ★商业保险定点医院

走中西医结合之路
发挥中医特色优势

健康热线:8324525/8016228

院址:咸安区长安大道73号

网址:http://www.xaqzyyy.com