

王秀枝：同济医学院毕业。咸宁市内科学术委员，北门中医院学科带头人，从医近二十年。擅长心脑血管、糖尿病、呼吸机消化内科等疾病的治疗。

陈毕兰：湖北科技学院毕业。擅长呼吸、消化、神经系统疾病的诊断及治疗。对小儿急慢性支气管炎、哮喘、腹泻等疾病治疗效果显著。

门诊时间：周一至周五全天 健康热线：8314538 13972852796

近视眼矫正进入“飞秒时代”

量身订制矫正方案

□记者 黄珊

许多人一旦近视，觉得戴上眼镜就没事了，能够正常地视人视物，不需要治疗，殊不知近视却在悄悄影响眼部健康，带来巨大危害。咸宁爱尔眼科医院主任医师刘莉称，近视容易导致多种眼疾。现在流行的飞秒激光手术，能够帮助近视眼患者摘掉眼镜。

近视眼不治易患眼疾

市民小陈在前两年发现自己近视了，但是觉得近视度数低，便没有佩戴眼镜。两年过去了，小陈发现自己的视力下降非常厉害，到医院检查得知，轻度近视变成了高度近视。

“有很多市民和小陈的想法一样，认为轻度近视没必要进行治疗。”刘莉表示，其实不然，近视如不及时治疗，不但度数会不断加深，最终成为高度近视，严重的还可导致视网膜脱离、黄斑出血、青光眼和白内障等并发症，甚至失明。

据了解，视网膜脱离是常见的致盲眼底病之一，好发于近视眼，近视度数越高发生视网膜脱离的危险性越大。视网膜脱离后得不到脉络膜的血液供应，如不及时重定，视网膜就会变性和萎缩，视力就不易恢复。

激光手术治疗近视眼

刚入学读大一的小橙曾是一个“眼镜妹”，爱美的她在不久前做了飞秒激光手术，治好了她650度的近视，摆脱了“眼镜妹”的称号。

刘莉介绍，600度以上，1000度以下属于高度近视，选择飞秒激光手术治疗效果非常好。

“飞秒激光手术占各类激光手术的80%以上，已经成为激光近视手术的主流术式。”刘莉称，飞秒激光手术不仅治疗更精确，也



能减少感染和术后并发症。

据了解，飞秒激光设备拥有世界上最短的角膜瓣制作时间，结果精确，可预测性强；定位环位置及大小可调，角膜瓣大小、形状及切入角度可视，这一系列独特技术，可实现快速个性化制作角膜瓣。另外，该系统通过建立隧道可以使手术中产生的气泡及时逸出，使瓣下不透明气泡层的影响至最小，确保手术一气呵成，能更有效避免术中可能发生的并发症。

另外，飞秒激光拥有全球最快的制瓣速度和近视度数切削速度，并且融入了德国鹰视角膜地形图、波前像差、O值引导，可以为每只眼睛“量身定制”最适合的个性化近视矫治方案，术中全程自动追踪患者移动的眼球，不影响手术效果，并大大降低了术后发生干眼症的概率，减少了术后高阶像差的增加，避免了术后因雾天、雨天以及夜晚开车等视物条件下出现的眩光、模糊等情况，提高术后的视觉质量。



健康谣言粉碎机

秋季当心妇科病缠身

三大炎症最为常见

□记者 黄珊

秋季天气阴晴不定，早晚温差大，气候干燥，很容易导致女性生物钟紊乱。咸宁谱爱医院妇科主任张平表示，秋季女性要谨防妇科疾病来袭。



宫颈炎增加患病率

子宫颈是阻止病原微生物进入子宫、输卵管以及卵巢的一道重要防线。

张平介绍，宫颈炎有急性和慢性两种，以慢性宫颈炎多见，常表现为宫颈糜烂。宫颈炎的症状并不明显，所以往往容易被

阴道炎易反复发作

“阴道炎是女性最常见的妇科疾病。”张平介绍，一百个前来就诊的女性病人中，就有十几个是受到阴道炎的困扰。

据了解，阴道炎症状常有特殊的瘙痒、白带增多、异味、灼痛等不适。而引起阴道炎的病原体也很多，包括细菌、病毒、原虫、念珠菌、衣原体、支原体、霉菌等，临幊上最常见的阴道感染主要是由多种细菌引起的

细菌性阴道病，还有由滴虫和霉菌引起的感染。

张平称，有些女性阴道炎患者，在用药一段时间后自我感觉良好，就不按医嘱继续用药，也不到医院复查，结果使阴道炎没有完全治愈，没过多久又复发了，如此反复，容易产生抗药性。

人忽略，进而发展成宫颈糜烂。

而宫颈糜烂分为轻度、中度、重度。糜烂发生后，常会出现白带增多、黏稠，偶尔出现脓性、血性白带，并伴有腰酸、腹痛及下腹部重坠感，月经、排便或性生活后加

重，有的还表现为月经失调、痛经并导致不孕等。张平称，患有宫颈糜烂的女性，宫颈癌的发病几率是健康人的7倍。

盆腔炎易引发不孕

市民陈女士最近身体状况不佳，常常出现下腹部坠胀、疼痛的情况。到医院检查后才发现患上了盆腔炎。

张平介绍，患盆腔炎症状不明显，可能会出现低烧，精神不振，周身不适，失眠，下腹部坠胀、疼痛及腰骶部酸痛，月经

不调等症状。如不及时治疗，往往会被从急性盆腔炎变成慢性盆腔炎，导致不孕症的发生。

自来水蒸煮食物致癌？

专家：伪科普不可信

谣言：近日一则“科普帖”在网上火爆起来。科普帖的内容是北京某医院教授称，蒸食物一定要先开着盖子把水烧开，再放入要蒸的食物，盖上盖子。用锅蒸煮东西时，一定要用开水，或是过滤过的水。因为自来水中的氯有致癌的危险。帖子中阐明的道理看上去挺容易理解，不少网友还转发给亲朋好友，并提醒道：“怪不得现在癌症那么多，以后一定得注意！”

专家说法：市中心医院同济咸宁医院中医科的陈医师说，这则微博是很早就有的谣言了。微博的说法没有科学根据，完全是伪科学。

他说道：“氯是人体必不可少的一项元素，过少摄入还会引起人体水电解质的紊乱等问题。氯元素确实会致癌，但必须考虑‘量’的概念。自来水中的氯大多来自水厂使用的漂白剂，水中含有次氯酸等，但是由于含量极少，经过加热，会分解产生氯气。氯离子和盐（氯化钠）里的氯离子是一样的，对人无害。”如果水质合格，即使锅盖是密封的，不管有没有被食物吸收，对人体都没有危害。如果吞下少量含氯漂白剂，会刺激食道、口腔、喉咙以及导致呕吐。不过自来水中的余氯远远达不到那个剂量。

现实生活中，人们如何辨识自来水中的氯含量呢？陈医生称，氯有刺激性气味，当水中氯含量超过每升2毫克时，多数人就能闻到。灵敏的人甚至能尝出0.3毫克每升的含量。“只要没有闻到或者尝出自来的氯味，就不用担心其中的余氯。”最后陈医师指出，就算是自来水中有一点余氯，在蒸煮东西时，也会主要分解成氯离子、氯酸根和氧气。前两者不会蒸发，后者不会影响健康，担心有氯“包覆在食物上”从而对人有害，是没必要的。（朱马仪）

省预防医学会来咸送药



本报讯 昨日上午，省预防医学会来咸，为我市创建卫生城市开展送医送药送健康活动。活动现场为市民发放消杀类药物，涉及六七个种类，4000多份。并现场指导市民正确使用药物。（熊大平 李远宁）

50名同济专家走进咸宁义诊 当日义诊人数1580人

本报讯 9月7日，市民王先生在市中心医院的门诊大厅义诊现场，碰到去年为他做心脏手术的同济医院大心血管外科的周鸿敏教授，周教授认真询问王先生的术后恢复情况，仔细用听筒对心脏部位进行检查，并为王先生今后生活的注意事项提供指导。当日，50名同济专家走进咸宁义诊，据统计，义诊人数1580人。

周教授是同济医院“五个深入”践行党的群众路线活动的50名专家之一。同济医院纪委书记、神经外科主任雷霆告诉记者：同济医院为认真落实党的群众路线，开展“深入病房、深入科室、深入工厂、深入街道、深入农村”活动，广泛征求意见和建议，以帮助医院更好地改进工作作风，提高优质服务能力。

市中心医院院长白祥军说：“市中心医院作为同济医院托管的一家基层医院，被定为‘五个深入’的其中一个义诊点，这次50名同济专家联合市中心医院50名专家进行义诊，是为了更好地提高服务能力，为咸宁市民健康保驾护航。”（傅辉 赵忠志 汪娇慧）