

# 近视眼矫正进入“飞秒时代”

## 量身订制矫正方案

□记者 黄珊

许多人一旦近视,觉得戴上眼镜就没事了,能够正常地视人视物,不需要治疗,殊不知近视却在悄悄影响眼部健康,带来巨大危害。咸宁爱尔眼科医院主任医师刘莉称,近视容易导致多种眼疾。现在流行的飞秒激光手术,能够帮助近视眼患者摘掉眼镜。

### 近视眼不治易患眼疾

市民小陈在前两年发现自己近视了,但是觉得近视度数低,便没有佩戴眼镜。两年过去了,小陈发现自己的视力下降非常厉害,到医院检查得知,轻度近视变成了高度近视。

“有很多市民和小陈的想法一样,认为轻度近视没必要进行治疗。”刘莉表示,其实不然,近视如不及时治疗,不但度数会不断加深,最终成为高度近视,严重的还可导致视网膜脱离、黄斑出血、青光眼和白内障等并发症、甚至失明。

据了解,视网膜脱离是常见的致盲眼底病之一,好发于近视眼,近视度数越高发生视网膜脱离的危险性越大。视网膜脱离后得不到脉络膜的血液供应,如不及时重定,视网膜就会变性和萎缩,视力就不易恢复。

### 激光手术治疗近视眼

刚入学读大一的小橙曾是一个“眼镜妹”,爱美的她在不久前做了飞秒激光手术,治好了她650度的近视,摆脱了“眼镜妹”的称号。

刘莉介绍,600度以上,1000度以下属于高度近视,选择飞秒激光手术治疗效果非常好。

“飞秒激光手术占各类激光手术的80%以上,已经成为激光近视手术的主流术式。”刘莉称,飞秒激光手术不仅治疗更精确,也



能减少感染和术后并发症。

据了解,飞秒激光设备拥有世界上最短的角膜瓣制作时间,结果精确,可预测性强;定位环位置及大小可调,角膜瓣大小,形状及切入角度可视,这一系列独特技术,可实现快速个性化制作角膜瓣。另外,该系统通过建立隧道可以使手术中产生的气泡及时逸出,使瓣下不透明气泡层的影响至最小,确保手术一气呵成,能更有效避免术中可能发生的并发症。

另外,飞秒激光拥有全球最快的制瓣速度和近视度数切削速度,并且融入了德国鹰视角膜地形图、波前像差、Q值引导,可以为每只眼睛“量身定制”最适合的个性化近视矫治方案,术中全程自动追踪患者移动的眼球,不影响手术效果,并大大降低了术后发生干眼症的概率,减少了术后高阶像差的增加,避免了术后因雾天、雨天以及夜晚开车等视物条件下出现的眩光、模糊等情况,提高术后的视觉质量。

# 秋季当心妇科病缠身

## 三大炎症最为常见

□记者 黄珊

秋季天气阴晴不定,早晚温差大,气候干燥,很容易导致女性生物钟紊乱。咸宁谱爱医院妇科主任张平表示,秋季女性要谨防妇科疾病来袭。



### 宫颈炎增加患癌率

子宫颈是阻止病原微生物进入子宫、输卵管以及卵巢的一道重要防线。

张平介绍,宫颈炎有急性和慢性两种,以慢性宫颈炎多见,常表现为宫颈糜烂。宫颈炎的症状并不明显,所以往往容易被

### 阴道炎易反复发作

“阴道炎是女性最常见的妇科疾病。”张平介绍,一百个前来就诊的女性病人中,就有十几个是受到阴道炎的困扰。

据了解,阴道炎症状常有特殊的瘙痒、白带增多、异味、灼痛等不适。而引起阴道炎的病原体也很多,包括细菌、病毒、原虫、念珠菌、衣原体、支原体、霉菌等,临床上最常见的阴道感染主要是由多种细菌引起的

人忽略,进而发展成宫颈糜烂。

而宫颈糜烂分为轻度、中度、重度。糜烂发生后,常会出现白带增多、黏稠,偶尔出现脓性、血性白带,并伴有腰酸、腹痛及下腹部重坠感,月经、排便或性生活后加

细菌性阴道病,还有由滴虫和霉菌引起的感染。

张平称,有些女性阴道炎患者,在用药一段时间后自我感觉良好,就不按医嘱继续用药,也不到医院复查,结果使阴道炎没有完全治愈,没过多久又复发了,如此反复,容易产生抗药性。

重,有的还表现为月经失调、痛经并导致不孕等。张平称,患有宫颈糜烂的女性,宫颈癌的发病几率是健康人的7倍。

不调等症状。如不及时治疗,往往会从急性盆腔炎变成慢性盆腔炎,导致不孕症的发生。

### 自来水蒸煮食物致癌?

专家:伪科普不可信

谣言:近日一则“科普帖”在网上火爆起来。科普帖的内容是北京某医院教授称,蒸食物一定要先开着盖子把水烧开,再放入要蒸的食物,盖上盖子。用锅蒸煮东西时,一定要用开水,或是过滤过的水。因为自来水中的氯有致癌的危险。帖子中阐明的道理看上去挺容易理解,不少网友还转发给亲朋好友,并提醒道:“怪不得现在癌症那么多,以后一定得注意!”

专家说法:市中心医院同济咸宁医院中医科的陈医师说,这则微博是很早就有的谣言了。微博的说法没有科学根据,完全是伪科学。

他说道:“氯是人体必不可少的一项元素,过少摄入还会引起人体水电解质的紊乱等问题。氯元素确实会致癌,但必须考虑‘量’的概念。自来水中的氯大多来自水厂使用的漂白剂,水中含有次氯酸等,但是由于含量极少,经过加热,会分解产生氯气。氯离子和盐(氯化钠)里的氯离子是一样的,对人无害。”如果水质合格,即使锅盖是密封的,不管有没有被食物吸收,对人体都没有危害。如果吞下少量含氯漂白剂,会刺激食道、口腔、喉咙以及导致呕吐。不过自来水中的余氯远远达不到那个剂量。

现实生活中,人们如何辨识自来水中的氯含量呢?陈医生称,氯有刺激性气味,当水中氯含量超过每升2毫克时,多数人就能闻到。灵敏的人甚至能尝出0.3毫克每升的含量。“只要没有闻到或者尝出自来水中的氯味,就不用担心其中的余氯。”最后陈医师指出,就算是自来水中有一点余氯,在蒸煮东西时,也会主要分解成氯离子、氯酸根和氧气。前两者不会蒸发,后者不会影响健康,担心有氯“包覆在食物上”从而对人有害,是没必要的。(朱马仪)



健康谣言粉碎机

### 省预防医学会来咸送药



本报讯 昨日上午,省预防医学会来咸,为我市创建卫生城市开展送医送药送健康活动。活动现场为市民发放消杀类药物,涉及六七个种类,4000多份。并现场指导市民正确使用药物。(熊大平 李远宁)

### 50名同济专家走进咸宁义诊

当日义诊人数 1580人

本报讯 9月7日,市民王先生在市中心医院的门诊大厅义诊现场,碰到去年为他做心脏手术的同济医院大心血管外科的周鸿敏教授,周教授认真询问王先生的术后恢复情况,仔细用听筒对心脏部位进行检查,并为王先生今后生活的注意事项提供指导。当日,50名同济专家走进咸宁义诊,据统计,义诊人数1580人。

周教授是同济医院“五个深入”践行党的群众路线活动的50名专家之一。同济医院纪委副书记、神经外科主任雷霆告诉记者:同济医院为认真落实党的群众路线,开展“深入病房、深入科室、深入工厂、深入街道、深入农村”活动,广泛征求意见和建议,以帮助医院更好地改进工作作风,提高优质服务能力。

市中心医院院长白祥军说:“市中心医院作为同济医院托管的一家基层医院,被定为‘五个深入’的其中一个义诊点,这次50名同济专家联合市中心医院50名专家进行义诊,是为了更好地提高服务能力,为咸宁市民健康保驾护航”。(傅辉 赵忠志 汪娇慧)