

女人私密事：天气一热私处瘙痒

四类女性夏天易惹妇科病

□见习记者 朱马仪

夏季通常是妇科炎症的高发季节,这是因为夏季气候适合病菌大量滋生,高温和出汗给病菌提供了生存环境。而且夏季人体比较敏感,抵抗力差。记者在市中心医院同济咸宁医院了解到,近日前去治疗妇科病的病人比以往多一倍不止。市中心医院同济咸宁医院妇科医师徐丽提醒广大女性:夏季妇科炎症易发,且以下四类女性最容易受到感染。

A 爱游泳的女性——水温太凉 病菌入侵

家住温泉白茶社区的赵小姐一直都把游泳当成夏季解暑和娱乐的主要项目,有时候恨不得泡上一整天。然而,前几天,她觉得下体很不适,小便的时候也会有刺痛感。到医院去检查,医生说她患上了中度妇科炎症。

徐丽医师说,因为女性每个月都有生理期,如果在生理期之前的几天还泡在泳池,

由于冰凉的水和病菌的入侵,会对子宫造成伤害。在生理期往往会出现痛经、腰疼等症状,甚至会因为阴道受到细菌的感染而患上各种妇科炎症。另外,游泳池如果是混游,一些患有疾病的女性自觉性不够,就会容易通过水介质传染到你的身上。她建议,特别喜欢游泳的女性最好选择规范的、卫生的游泳池。

B 爱吃甜食的女性——体质偏酸 细菌繁殖

一到夏季,爱吃甜食的张小姐会在冷饮店批发很多冷饮回家,每天都会吃两到三根冰淇淋或者雪糕。但是她发现自己本来就有的妇科炎症似乎更加严重了。

张小姐很疑惑,平时很注意卫生,妇科炎症为何不见好转?徐丽指出,含糖类高的食物容易引发高血糖或尿糖偏高,导致人体的酸度

C 太爱干净的女性——过度清洗 破坏平衡

石小姐是温泉某公司的前台,十分注意自己的形象,特别是在最近的高温天,她每天洗澡特别勤快,甚至一天三四次都不满足,每次都特别清洗私处。“我洗得这么干净,怎么白带还是比平时多?”她不禁疑问。

徐丽解释说,频繁地使用药物清洁剂或者洗剂来清洗外阴是导致阴道炎的重要原因。要知道,物极必反,每天用清水清洗外阴已经足够,千万不要多此一举地选择肥皂和洗剂。过度清洁容易破坏阴道固有的微环境,降低了阴道的自我抗

D 穿着暴露的女性——接触细菌 引起炎症

大三女生婷婷身材很好,所以夏天经常穿一些超短裙和超短裤来显示自己的身材,却没想到上个星期在医院查出患有轻

度的妇科炎症。专家提醒道:夏天虽然是爱美的季节,但是夏季的气候比较适合细菌、真菌的滋



增高。这正是阴道细菌最喜欢的生长环境,这样细菌得到了大量的繁殖,容易引起妇科病。最常见的阴道炎正是由此引发的。

菌能力。洗澡不宜过于频繁,一天一两次就好,尽量不要做强烈的导致出汗的运动,洗澡的时候也不要特别针对私密处进行特殊的清洁,用清水洗洗外阴就可以了。此外,内裤也应该在夏季强烈的阳光下暴晒消毒。

生,有些女性穿着暴露,使细菌、真菌趁虚而入。都会导致女性夏季多发阴道炎、外阴炎及泌尿系统的感染。

“仁医”王芳东

□记者 傅辉 通讯员 鲁秉杰

说起咸宁市中医医院副院长王芳东,人人都竖起大拇指。他除了出色做好院务行政工作外,作为中医主任医师还坚持坐诊皮肤科,为患者治病,被患者誉为“仁医”。他说:“治病救人是我的职责”。

他的“仁”,体现在对患者的“真”。二十年前的一个晚上,夜很深了,一位患者家属走了五六里路找到他,说病人有十多天未解大便,想了很多办法均不见效果,腹胀如鼓,非常痛苦。王芳东赶到病人家里后,病人痛苦不堪,已处于虚脱的边缘。于是他就用手指从病人的肛门中一点一点地将粪便抠出来,当病人大便通了后,已见到东方晨曦了。

他的“仁”,体现在对病人的“情”。王芳东为病人诊病时,尽量要求简、便、廉、优。简即简单,就是不开大处方,不“搭车开药”,不需要检查的一律不开,诊病程序简单;便即方便,就是在诊疗时让病人感到方便,不复杂,有些病人患皮肤瘙痒症,他就教病人将家中厨房内的大蒜取一瓣,去皮切开,哪儿痒就在哪儿擦几下,又止痒,又不损伤皮肤;廉即价廉,就是病人看病花钱不多,他开的处方值一般都比较小。万年路社区有一位居民皮肤痒,在诊所治疗已花了不少的钱,她到市中医医院就诊,王芳东给她开了三天的药,共计6元多钱,病人开始有些不相信,三天后病人告诉他病好了,自己也相信了。王芳东告诉记者,临床上经常遇到这类病人,因处方值小,甚至药费比挂号费低而产生怀疑;优即效果好,治病要效果好,这是医生追求的目标。

他的“仁”,体现在对病人的“善”。有一位矿工患者,儿子在外地打工,见老父亲很辛苦,特意买了一支人参让父亲服,哪知好心办成坏事,其父亲服后,头顶部痒,抓破了皮肤,从此流血、流水、流脓,到处求医,前后有19年时间未治好。他找到王芳东,用中医中药彻底治好了,患者非常感动,要送锦旗,被王芳东谢绝了。他说:“我的病人诊的好了,能告诉我,我就心满意足了,再不用感谢了。”

他的“仁”,体现在对医术的“专”。王芳东热爱本职工作,为了发扬中医药的优良传统,他孜孜不倦,刻苦钻研。为了提高疗效,他自己花钱买药配方做试验,上山采药,收集标本。还在自己身上做试验,取得效果,再给病人用。他通过实践研制的荆莲散治疗脚气效果好。研制的溃瘍擦剂治疗口腔复发性溃瘍,用棉签蘸药液,在溃瘍处点一点就见效。研制的冻伤外用药,涂在冻伤处,再搓一搓就有效。

现在王芳东已经六十岁了,但他老骥伏枥,钻研祖国医学,为病人治病的宏志不减当年。

男人烦心事：前列腺炎卷土重来

前列腺炎夏季好转多是假象

□见习记者 朱马仪

前列腺炎是中老年男性常见多发病,年龄越大,发病率越高。患有前列腺炎的病患,尿频、尿痛、尿不尽,而且频频起夜排尿,让他们苦不堪言。

然而,在高温天气里,有的患者平时那些恼人的尿频、尿急、尿痛等症状明显减轻了。一些患者认为这是疾病开始好转甚至痊愈的迹象,开始不再急于治疗。但市中心医院统计咸宁医院中医科医师陈宏华却指出:前列腺疾病患者在夏季遇到的这种“好转”是假象,如果在此时放松警惕,停止治疗的话,对健康极为不利。

表象:症状消失,病痛减轻了?

“症状明明减轻了,是不是能停药了?”手持化验单的张先生向医师咨询,结果医生告诉他化验结果显示没有任何明显好转的迹象,患者还是必须继续治疗,不能停药。

原来,这位患者在半年前被诊断为慢性前列腺炎,一直在进行治疗,不停吃药但症状却反反复复,有时一晚上得起夜十多次。但是夏季气温升高后,他发现自己的症状有明显的改善,有时一晚上也就起夜两三回……正因为如此,他揣测自己的病

已经好了,不用再治疗了,于是到医院来检查并向医生咨询。

实质:出汗多致症状减轻

“夏天,一部分前列腺疾病确实存在症状减轻的现象,但这种临床表现具有一定的欺骗性。”陈宏华解释到。他说:“之所以前列腺炎患者在夏天会出现症状减轻的现象,与气温有直接的关系。夏季天气炎热,汗腺分泌量增加,尿次自然减少,再加上温热的气候可使前列腺周围的括约肌放松,血管扩张,血液循环加速,缓解了前列腺的水肿、充血等症状。这样,夏季前列腺炎患者的症状可能暂时减轻,但是天气一转凉,又会恢复原状。所以,前列腺炎患者千万不要因为夏季症状减轻就掉以轻心,以为已恢复健康。”

陈宏华说,慢性前列腺炎病因复杂,患者的表现也不一样。有的患者有明显的尿频、尿急、尿痛、尿等待、尿不尽、局部疼痛等临床症状,但各项化验指标却很正常;有的患者白细胞、卵磷脂等化验指标异常,却没有明显症状。所以对前列腺炎的治疗,也应因人而异,不能仅仅依靠化验指标诊断疾病。而有些患者,临床症状

一减轻就中断治疗,不坚持足程治疗,结果不但造成旧疾复发,还人为地增加了治疗难度。对前列腺炎的治疗,只有症状完全消失,同时各项化验指标均正常,才说明真正治好了。

建议:抓住夏季治疗好时机

家住温泉路的黄伯伯一直在积极治疗自己的前列腺炎,这个夏天在家也一直规律吃药治疗,结果去医院,医生告诉他炎症好了很多。陈宏华说,夏季是治疗前列腺炎疾病的好时机。夏季气候温热,血液循环和括约肌收缩都比较好,利于前列腺炎患者的恢复。同时,因气候温热,医生为患者检查和理疗也更加方便,病人此时的症状有所减轻,治疗时感觉也会更好些。因此,治疗前列腺疾病夏季不能松懈,患者应趁症状减轻之机,抓紧治疗,将疾病连根拔掉,否则延误了病情,后果更加严重。

另外,一些前列腺炎患者有许多误区,认为排尿多是病症加重。其实多尿有助于保证前列腺的通畅。若排尿少,尿液浓缩有可能导致尿道的刺激症状。如尿道炎、前列腺小叶管道结晶发生腺管阻塞、尿道结晶发展成尿结石。

咸宁市结核病防治院

(鄂)医广〔2010〕第06—05—067号

诊治各类危重性、难治性、老年性结核病,全免费治疗耐药肺结核

地址:咸宁市马柏大道166号
电话:8137369(门诊部),8135332(住院部) 13872169233 陈主任