

40℃高温告别咸宁

酷热天气 今起“退烧”

本报讯(记者 吴青朋 通讯员赵雅静 许存华)昨日,从市气象局传来好消息,今起,我市40℃的高温天气不会再有,酷热天气有所缓解。

据介绍,进入8月份以来,一直受副热带高压控制,我市又连续出现了晴热高温天气其中10日我市大部分地方出现了41.5℃的极端高温天气,气温偏高,降雨偏少。截至目前,8月份出现35℃以上的高温天气日数已经达到了14天。

天气为何这么热?气象专家介绍,进

入8月份以来,专门制造高温晴热天气的“副热带高压”稳定控制我市,副高控制的地方盛行下沉气流,越接近地面的地方温度越高。

我市遭遇了少有的持续高温干旱天气,大部分县市高温突破历史极值。面对高温旱情,我市气象部门根据有利天气条件,及时开展人工增雨作业。8月10—11日,全市共发射火箭弹60余发,高炮炮弹200余发,作业影响效果明显,全市均出现小到中雨降水,咸宁和通山部分乡镇出现大到暴雨,对

缓解旱情起到了一定作用。

市气象部门介绍,预计从15日开始,副高主体逐渐减弱东退,云量增加,高温有所下降,酷热稍有缓解,市区再出现40℃以上的高温天气可能性较小。预计,8月下旬有冷空气影响我市,35℃的高温天气日数会明显下降。

根据最新气象资料分析,15—22日,副高逐渐东退,我市转受大陆高压影响,无明显降水过程,天气以晴到多云为主,最高气温在36℃左右。

市规划局:2万资金助驻点村抗旱

本报讯(通讯员蔡晓军 梁丹妮)8月上旬以来,获知驻点村崇阳县白霓镇后溪村遭受严重旱情,市规划局“三万”工作组第一时间深入该村开展抗旱救灾工作,及时入户上

门调查灾情,到田间地头辅导抗旱救灾,自动援助抗灾物资和资金,以全力保证村民的正常生产生活。

目前,市规划局“三万”工作组与崇阳县

白霓镇后溪村已合计投入抗旱资金10多万元(其中,市规划局投入2万元),主要用于变压器增容、建立抽水机站、修建小型水泵、水管和水渠等,以帮助后溪村迅速渡过旱情难关。

市发改委:“三万”工作队一线抗旱

本报讯(记者周阳 通讯员胡向南)旱情就是命令。8月7日和12日,市发改委“三万”活动领导小组和“三万”活动工作专班,两次深入通山县黄沙铺镇新民村实地了解旱情,指导抗旱。

据悉,新民村水田1630亩,受灾面积1083亩;旱地1260亩,受灾面积809亩。村民们介绍,去年“三万活动”,新民村扩挖了8处幸福塘。在今年的持续高温和旱灾中,这些塘堰起了很大作用,保障了全村30%的水

田、旱地的灌溉,但村里的抽水设施还存在不足。

针对这一情况,市发改委出资2万元为全村购买潜水泵、电缆和水管等抗旱物质,帮助全村12个组抽水抗旱。

咸安供电:开通抗旱用电绿色通道

本报讯(记者方达星 通讯员陈丹 郑裕兴)面对灾情,咸安供电公司“三万工作队”深入抗旱第一线,打造农村用电绿色通道,筹措2万元资金助农抗旱。

据悉,咸安供电公司“三万活动”帮扶村

紫潭村近90%是水田山地,有1000多亩中晚稻干涸龟裂。为应对旱情,咸安供电公司利用行业优势,为农民群众全力打造农村抗旱用电服务绿色通道,帮助农民解决农业生产用电上的难题。

8月2日咸安区抗旱工作会议后,咸安供电公司工作队深入到村组,与村委会协商抗旱措施,部署了各组抗旱工作的主攻任务。公司在资金紧张的情况下,紧急筹措2万元资金,帮助结队村抗旱救灾。

咸安区大幕乡: 为1700名村民“解渴”

本报讯(记者陈志茹 通讯员陈茂红 杨晓云)旱情发生后,咸安区大幕乡积极组织人力、物力和财力,奋力抗旱保收。

大幕乡先后投入资金40余万元,修复全乡6座中小型泵站,为村民购置了82台(套)潜水泵,组织6000多名群众,疏通和修复8000多米沟渠,修筑了30多道堰坝。截至目前,大幕乡已灌溉了5500余亩严重受旱水田,解决了1700多村民的用水困难。

赤壁市车埠镇: 奋力抗旱保民生

本报讯(通讯员龙鸣 张鑫波)面对灾情,赤壁市车埠镇迅速成立抗旱救灾工作指挥部,科学合理调水,加大抗旱投入,恢复、新建灌溉设施,尽力减少旱灾损失。

全镇已投入抗旱资金80多万元,维修抗旱机站、涵闸30多处,购买水泵70多台,各种配套水管5000多米,购买电缆、电线3000多米,修复渠道7.5公里,日出动劳力2500人次,奋力夺取“三保一夺”目标。

嘉鱼县跑马岭村: 千群齐心抗大旱

本报讯(通讯员吕新林 高涵)面对旱情灾害,嘉鱼县官桥镇跑马岭村干部不等不靠,动员全村群众全力抗旱保收,力争把灾害损失降到最低限度。

旱情发生后,官桥镇跑马岭村干部积极到镇农办借电线和潜水泵,方便农户早缓解旱情;村干部实地查看旱情,现场解决抗旱物资等现实问题。

到8月14日止,该村投入资金8000多元,出动抗旱劳力300多人次,启动3个机电泵站,投入大、小潜水泵130多台,有效地缓解了400亩稻田的旱情。

荣恩堂 只谈养生之道(六)

风湿病保健方法:

(一)保护受损的关节

目的是避免关节出现永久性的变形:减轻日常活动时的关节疼痛;提供另一种方法以解决某些日常生活活动的困难;避免病情进一步发展。

保护关节的原则:

1、使用较大和有力的关节:关节发炎时,会变得不稳定,更容易受损伤。用力的时候,细小的关节如手指关节就更易出现变形。因此,在日常生活中,患者应尽量利用较大和有力的关节,手提重物时,尽量不用手指而用手臂和肘关节,不只用手指作支撑,应以手掌来支撑。

2、避免关节长时间保持一个动作:如不要长时间站立,在适当时候坐下来休息。坐下时,应经常变换坐姿、转换双脚位置,舒展下肢的筋骨,或起来走动一下。应避免手指长时间屈曲,如写字、编织、打字、修理,应不时停下来休息,舒展一下手指。

3、避免关节处于不利位置,保持正确姿势:无论在睡眠、走路或坐下,都要保持良好姿势。拧瓶盖时,不要只用手指拧,应以掌心加压力来拧。坐下时,膝关节不要过分屈曲,双足应平放在地上。

4、留意关节的疼痛。活动时感到关节疼痛,应立即停止活动,检查活动方法是否不当。

5、减少工作和日常生活的体力消耗:如家里物品的放置应科学合理,轻便和不常用的物品放在高处,常用物品放在伸手可及的地方,笨重和不常用的物品放在柜子的下面。安排好工作的程序。尽量使用工具,以减少弯腰、爬高、蹲低,使用手推车,以节省能量。

6、注意工作与休息的平衡,并根据病情调整,如关节炎加剧时,应增加休息时间。

【背景】

1898年(清道光年间),御医寇世民因避难流落咸宁,得著名风湿病专家镇海余先生之祖父镇乃江的无私帮助。本着感恩之心寇御医传授镇乃江四个宫廷秘方。

镇氏为感恩及缅怀寇御医,本着“荣兴恩德,济养苍生”的宗旨。取药坊名“荣恩堂”,开诊行医,一百多年来,镇氏五代人为将荣恩堂发扬光大,历经波折,以仁心剑胆的气魄、厚泽深仁的胸怀,凭借御用真传的风湿秘方,当初山野郎中小诊所做成享誉海内外的咸宁麻塘风湿病医院。

荣恩堂养生酒,源自清朝御医寇世民的独家御用配方炮制,结合现代科学提取技术,调制出具有中国传统特色的保健养生酒。极具养生保健酒的高贵与稀缺元素。

荣恩堂养生酒源自1898年,历经岁月雕琢,百年品牌虽经沧桑,但将越琢越亮。荣恩堂努力奉献优质产品,将帮助人们提高健康指数。

