

出汗过多往往是一些内科病的外在表现,在内科治疗的基础上,我们可以辅助按摩下面3个穴位,有助于止汗:合谷穴:也就是我们常说的“虎口”;足三里:位于外膝眼下4横指,在腓骨与胫骨之间;复溜穴:位于小腿内踝和跟腱之间向上2指宽处的。

## 个人简介



毛开新,女,儿科主任医师。1984年毕业于华中科技大学同济医学院(原武汉医学院)儿科学系,学士学位。现任湖北科技学院临床医学院儿科学教研室主任,湖北科技学院附属

第二医院小儿科主任,咸宁市医学会儿科学专业委员会常务委员。咸宁市医学会医疗事故鉴定专家委员会会员,咸宁市计划生育技术服务专家委员会会员。曾先后到湖南长沙中南大学湘雅医学院附属湘雅医院儿科、上海复旦大学附属儿科医院小儿神经内科、北京市中国康复研究中心小儿科进修、学习。工作28年来,主要擅长小儿神经专业和儿童保健专业及小儿各种癫痫、脑性瘫痪、抽动症、多动症、各种脑膜炎、脑炎、重症肌无力、格林巴利综合征和心因性疾病诊治。

## 科室简介

湖北科技学院附属第二医院儿科,有高级职称2人,副高4人,中级职称4人,开设病床20张,能开展儿童生长发育的监测与指导,免费为小儿进行健康咨询、健康体检、心理早期教育。同时拥有以下医疗设备:蓝光治疗仪:适合于新生儿黄疸、新生儿溶血病的治疗,本仪器能促进胆红素的排泄,降低血清胆红素、疗效快而好。注射泵:非常精确地控制液体的速度,适用于重症患儿的治疗。经皮测胆仪:用于对新生儿黄疸的动态监测和对高胆红素血症的筛查,免去患儿抽血的痛苦,无创、安全、方便。压缩雾化吸入机:本仪适用于喉炎、支气管炎、支气管哮喘、肺炎的治疗,可根据病情加入不同的药物,使药物形成极其细小的微粒,直达病变部位,用药量小,副作用小,疗效高。

## 肚子疼治不好,不妨挂脑科看看

## “非典型性”癫痫症状五花八门

提醒:及早发现,儿童癫痫治愈率高

□记者 黄珊



宝宝肚子疼,一般父母都会认为是孩子吃坏了肚子,尤其是在夏季里,儿童吃东西造成肚子疼的情况更为常见。如果孩子经常肚子疼,反复发作,又查不出原因的话,家长就需要谨慎对待。因为,肚子疼这一症状可能是一个您意想不到的疾病——癫痫。

## 肚子疼或是癫痫前兆

5岁的宝宝小杰经常出现腹部疼痛的症状,父母带其去医院看过多次内科,都没有发现任何问题。但是,小杰反复的肚子疼引起了父母的注意,便带他进行了一个全身全面性的检查。原来小杰患上了癫痫。

湖北科技学院附属第二医院儿科主任毛开新介绍,大多数人认为,癫痫患者一定

是浑身抽搐、口吐白沫,但在临床却发现,有一些孩子表现的癫痫模式挺特别,腹型癫痫就是其中一种表现形式。

“癫痫是因为脑中某个区域异常放电,结果引起的异常表现。”毛开新介绍,都知道脑部是一个人的重要神经中枢,可以影响全身,所以癫痫异常放电的部位不同,表现就会截然不同。

毛开新介绍,这种腹痛有个特点,说来就来,说走就走,起止很突然,而且一般不出现肢体等部位的抽搐症状,无意识丧失,有时可伴有呕吐及腹泻症状。因为这些症状都和一般的消化道问题很相似,一不小心就会漏诊或者误诊。

## 大多数儿童癫痫可治愈

毛开新称,大多数癫痫患者都是婴儿、幼儿或者青少年。因为,儿童的大脑正处于不成熟的发育阶段。因为中枢神经系统不成熟,神经细胞本身就不稳定,神经递质释放不平衡,对刺激和抽搐易感,所以癫痫多发于儿童。

在发现小杰患上癫痫后,他的父母十分担心,癫痫是否可以治愈?会不会影响到日后的正常生活?

毛开新说,很多市民都有一个误区,认为癫痫治不好,其实,癫痫并不是“不治之

症”。特别是小儿脑部的可塑性较强,抽搐本身对不成熟脑的损伤较成熟脑轻,所以只要坚持服药,建立战胜疾病的信心,随着孩子的成长和大脑发育的成熟,绝大部分癫痫是可以治疗的。

从临床统计来看,儿童癫痫患者,在坚持药物治疗3至5年后,不少患者都可临床治愈且不再复发。

## 孩子运动迟缓警惕癫痫

毛开新说,在以往接诊的儿童癫痫患者中,基本有两种原因延误了孩子的病情。

一是不少家长在孩子出现癫痫前兆时没有重视,所以没有及时进行治疗,导致病情延误。而另一个原因就是,有些家长知道孩子患上癫痫之后,没有进行正规的治疗,或是不按医生嘱咐用药。

而癫痫前兆症状有哪些呢?毛开新介绍,不是所有的癫痫病患者在发病时都会出现抽搐或口吐白沫等症状,不少儿童在较小的时候,总是发呆或走神、走路走得好端端的突然摔倒,正在吃饭时碗摔在地面上等,出现此类精神运动发育迟缓等症状时,家长都应提高警惕。另外患过脑瘫或者缺血缺氧性脑病的儿童更应谨防患上癫痫。

办公电话:

0715-8135247

院址:咸宁市温泉马柏大道168号

湖北科技学院附属第二医院

急病人之所急,想病人之所想

## 做群众满意的医务人员

——记咸宁麻塘风湿病医院影像科、疼痛科主任镇方寿



## 医师名片

镇方寿

主治医师,中共党员,现为咸宁麻塘风湿病医院影像科、疼痛科主任,学士学位。咸宁市放射学会常务委员、咸宁市疼痛学会常务委员。多次荣获单位和区卫局“先进工作者”荣誉称号。先后有四篇论文在《临床放射学杂志》、《医学信息》、《中国社区医师》等国家级杂志上公开发表,先后有多篇论文在省市级放射学会、疼痛学会、风湿病学会上交流。

命、待患者如亲人,用平凡的事迹诠释了一名疼痛科医生救死扶伤、全心全意为人民服务的天职。16年来,镇方寿多次荣获单位和区卫局“先进工作者”荣誉称号。深受广大职工和患者的信任。2012年,镇方寿又被咸宁市卫生局评为“群众满意的医务人员”。在成绩和荣誉后面,镇方寿付出的是无数热情和勇气,倾注了极大的心身和汗水。

## 刻苦钻研,精益求精

良好的医学理论素养,坚定的政治信念是一名医生必备的首要条件之一。镇方寿在一方面坚持马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想等政治理论学习的同时,注重医学理论的学习和临床实践。先后参加咸宁学院的专科和本科的学习,2012年参加武汉协和医院的在职研究生学习。在工作中,他深切地体会到一个合格的影像科医生应具备扎实的理论知识和丰富的工作经验。如此,他订阅大量专业期刊和杂志,持之以恒地学习,写下大量的读书笔记,不断丰富自己的理论知识。了解本学科的最新发展动态,他经常参加省市相关学术会议和短期培训班,聆听著名专家学者的学术讲座,三次参加省卫生厅组织的《全国大型医用设备CT医师、CT技师、MRI医师的上岗培训》,取得了卫生部颁发的CT医师、CT技师、MRI医师等大型设备上岗证。2006、2008、2010年镇方寿受医院选派,先后多次外出赴咸宁市中心医院、武汉协和医院、上海第六人民医院、学习放射、CT、磁共振、介入放射学、骨与关节影像诊断等专业知识和医疗技术。在进修学习期间他主动向专家和老师求教,积极参加科研项目研究活动,不断充实和更新业务知识,积极了解和掌握了影像科最新动态,学术观点,更新和提高了业务知识和工作、能力。进修回来后,他积极开展新业务,学以致用、大胆把学到的技术应用到临床实践活动中,先后有四篇论文在《临床放射学杂志》、《医学信息》、《中国社区医师》等国家级杂志上公开发表,先后有多篇论文在省市级放射学会、疼痛学会、风湿病学会上交流,使医院风湿病的影像诊断水平大大提高,取得了较好的效果。

在做好影像诊断工作的基础上,为了充分发挥医院专科特色,紧跟医学发展的潮流,更好地解

决风湿病患者的疼痛问题,2011年镇方寿再次赴武汉协和医院介入诊疗中心、北京宣武医院疼痛诊疗中心学习介入和疼痛诊疗。学成归来后领衔筹建了疼痛科,切切实实地为慢性疼痛患者解除痛苦之苦。

## 廉洁奉公,热心公益

工作之余,镇方寿利用业余时间10余次带领科室人员深入偏远乡村普及疼痛知识和开展义诊咨询工作,将疾病的诊疗和健康保健知识送到患者手中。他积极参加医院的青年志愿者义诊服务,为出租车司机、福利院孤寡老人免费义诊和普及疼痛知识。与香城都市报、美国GE公司在重阳节期间联手开展“关爱老人、享受健康”暖阳行动,深入社区和厂矿普及慢性疼痛的预防保健知识。在2012年内,共为五千余名患者送去了健康和温暖。

在日常工作上,镇方寿更是急病人之所急,想病人之所想,全心全意服务于患者。在为患者治疗过程中,精心制定各种治疗方案,常常加班加点为患者治疗,耐心细致解答患者提出的各种问题,帮助患者树立战胜疾病的信心,普及疾病的防治知识,被誉为患者的贴心人。他总是说:“这些都是医院和领导关心、培养的结果,我只是尽到了一名医生的本分而已”。

干医生这一行,经常与病人家属打交道,容易受到不良风气影响。作为一名年轻的医务工作者,镇方寿自觉改造自己的世界观、人生观和价值观,崇尚科学,诚信服务,全身心为患者服务,工作中从不“吃、拿、卡、要”,收受病人家属的“红包”,经常为困难病人提供帮助,严格遵守医生职责,“常在河边走、就是不湿鞋”,在工作中凡事身体力行,一马当先。工作中不断积累经验,学以致用,常常提出一些新的治疗和新的观点,创造性开展工作,承担疑难病人的影像诊断和疼痛治疗工作。先后多次参加无偿献血工作,累及献血达一千余毫升,并报名参加了中华造血干细胞捐献工作。

## 牢抓质量,团结协作

在出色完成临床诊治工作的同时,作为一名科主任,镇方寿始终将科室建设和人才培养放在重

要的位置。多年来他立足医院实际和临床实践,为人师表,遵循医学科学规律,讲究方式方法,注重年轻医务人员的基础素质和实际操作能力,狠抓面授、辅导和操作三个环节,深入浅出,生动形象地将自己的经验、操作技能毫无保留地传给科室年轻医生,注重培养科室员工的实践能力,大胆让他们参与临床实际诊断、治疗全过程,深得科室人员的好评。不断加大人才引进力度,多次赴咸宁学院、江汉大学等引进专业技术人员,不断充实科室人才队伍,增强科室发展后劲。加大设备的引进力度,先后在医院的支持下引进全市第一台多层螺旋CT、1.5T超导MRI、先进的飞利浦彩超,十二道日本光电心电图机、柯达850型CR、PACS系统及臭氧、射频等疼痛诊疗设备,开展相关新的业务,不断拓宽风湿病的诊疗手段,提高风湿病诊断的准确率;建立健全了科室的各项规章制度,做到以制度管理为主,健全各种考核机制,推行绩效考核方案,并处处以身作则,身体力行,按劳分配,充分调动员工的工作热情和积极性,使科室管理日趋规范科学,科室整体实力不断提高。积极做好科室发展的近期及远期规划,找清自己及科室的自身定位及发展方向,使科室步入良性发展的轨道。

冬去春来,寒暑更替,在平凡的医疗岗位上,镇方寿同志始终以白求恩为榜样,爱岗敬业,无私奉献,以坦诚的心怀和真诚的爱心温暖着患者,竭尽全力让病人生命的每一朵浪花都绽放出活力与希望!“做人民满意的医务工作者”,这是镇方寿同志对卫生事业的无限执著,这也是他对患者的不尽牵挂,愿他的这份执著为事业铸就新的辉煌,愿他的这份牵挂给更多的患者带来明朗的晴天!

