

易治愈也易复发 治疗消化性溃疡切勿半途而废

□记者 黄珊

消化性溃疡病是一种临床常见病,大约有10%的人群会受到胃或十二指肠溃疡的困扰。湖北科技学院附属第二医院外科副主任医师成忠炉称,容易发生消化性溃疡的人往往胃酸分泌较高,再加上不注意保护自己的胃以致患病。如何将消化性溃疡防患于未然,患病后该如何正确治疗?记者进行了一番了解。

消化性溃疡易复发

33岁的市民张先生两周前出现上腹部疼痛症状,空腹时加重,饮水或饮食后疼痛缓解。但是两天前又出现头晕、心慌等症状,并排大量黑便。

张先生到医院检查后发现,他的十二指肠球部急性期巨大溃疡,并且有活动性出血,经过住院给予抑酸、止血等对症治疗后,病情很快好转出院。

成忠炉介绍,溃疡病人康复快,但很多人病情好转出院后,没有坚持用药,很可能导致病情的复发。在他治疗的溃疡病人中,大部分患者经过正规治疗后可以痊愈。需要注意的就是治愈后的调

养。

对于消化性溃疡反复发作的患者,应尽早诊断和治疗,可以防止发生胃、十二指肠大出血和穿孔的风险。

治疗贵在日日常坚持

成忠炉称,消化性溃疡一般采用药物治疗。十二指肠球部溃疡一般需要正规治疗4-6周,胃溃疡则需要治疗6-8周。在治疗期间,一定要避免“三天打鱼两天晒网”。

除了正常的药物治疗外,患者自身的心情对病情也是有一定影响的。据了解,消化性溃疡属于典型的身心疾病范畴,乐观的心

情、生活规律、避免过度紧张和劳累对预防和治疗均很重要。

而情绪不良、作息不正常、饮食无规律、抽烟喝酒、滥用药物等生活习惯也是诱发消化性溃疡的因素,曾经患病的人应更加注意避免。

患者应保持乐观的心情,积极的态度。在饮食上要注意卫生,做到一日三餐定时定量,饥饱适中,细嚼慢咽,这些都是促进溃疡愈合的好习惯。

另外,溃疡病人不要食用煎炸和辛辣刺激性的食品,如煎鱼、炸花生、辣椒、酒等,以免刺激受损的胃部,加重病情。还要少吃甜食,因为甜品中的糖分在水解的过程中会产生酸气,不利肠胃的修复。

专家介绍



成忠炉,男,1957年出生,副主任医师,中华外科学会咸宁分会常务委员。于1979年12月毕业于咸宁学院(原湖北医学院咸宁分院)医疗系,从事外科临床工作30余年,有扎实的专业理论知识和丰富的临床经验,在普外泌外病人的诊断、治疗及危重病人的抢救有较高造诣,擅长于本专业内高、难、大等诸多手术治疗,如普外:胰、十二指肠切除,全胃切除,规则肝切除,全食道切除等,泌外:前列腺切除,肾实质切开取石,肾癌根治,肾上腺肿瘤切除等,并取得良好效果。

科室简介

湖北科技学院附属第二医院泌尿外科成立于2003年,经过十余年的发展现有开放病床40张,科室有专业技术人员5人,其中副高级职称4人,博士1人,硕士1人,1人担任咸宁市外科学会常委,形成了一支老中青相结合的专业人才梯队。

科内现有电视腹腔镜,前列腺电切镜、膀胱镜及体外电震波碎石机等先进的诊疗仪器设备。

诊治范围:能开展膀胱癌根治术,前列腺癌根治术,肾盂肾癌根治术,肾上腺肿瘤切除术及经皮肾输尿管镜碎石术等泌

尿系统各型手术。对常规泌尿系统疾病的诊治亦有丰富的临床经验。尤其对前列腺增生、前列腺炎、尿道狭窄、女性膀胱颈后唇增生、泌尿系统炎症、结石、损伤等泌尿系统疾患及男科学的诊治有独到之处。

湖北科技学院附属第二医院 急病人之所急,想病人之所想 办公电话: 0715-8135247 院址:咸宁市温泉马柏大道168号

头晕目眩,原来是颈椎惹的“祸”

伸展运动缓解疾病症状

□记者 黄珊

长期使用不正确的坐姿、站姿进行工作、上网等活动,让越来越多的人患上了颈椎病。有些颈椎病患者是颈部肿胀疼痛,而有的则是头晕目眩。而往往出现头晕目眩的情况时,很多人会误以为是低血糖或感冒引起,忽视检查,导致延误了颈椎病的治疗。

颈椎病引起眩晕

40岁的市民王女士在温泉二号桥附近经营一家早餐店,每天起早贪黑做事,较为劳累。最近,王女士总是感觉头痛眩晕,起初以为是没有休息好而引起的,便没有在意,但是晕眩感迟迟没有改善。

王女士称,最开始是按感冒头疼治,打针吃药都不见好转,后来在朋友的提醒下才意识到,会不会是颈椎出了毛病。来到咸宁市中医医院康复科检查后发现,果然是因为

颈椎病而引起的眩晕。

出现症状及时检查

咸宁市中医医院针灸科主任张如祥称,和市民王女士有相同病症的患者十分多。很多人起初都以为是患上了感冒、低血糖引起,殊不知正是因为平时的一些不正确生活习惯而患上了颈椎病,继而出现了颈椎病引起的眩晕。

张如祥提醒,日常生活中如果有头晕恶心等症状,就要考虑是不是颈椎病,因为这是颈椎病的典型症状表现。颈椎病引起的眩晕属于颈源性眩晕,医学界普遍认为,颈性眩晕主要病因是椎基底动脉供血不足。近年临床研究发现,椎动脉血管本身病变和血液成分发生病变,是导致颈性眩晕的主要病理过程。

适度运动缓解症状

除了要积极的进行治疗外,人们还要养成良好的生活习惯,因为这对治疗、减缓颈椎病患者头晕恶心的症状有好处。

颈椎病的患者不能在颈部过于劳累的状态下工作、看书、上网等,如果长期在颈部劳累的状态下工作,只会导致颈部劳损更严重。

“颈椎病患者应进行自我锻炼,做一些强化颈椎的运动,巩固康复。”张如祥称,只需要几个简单的小动作即可。

患者可以低下头,维持几秒钟,放松颈部肌肉后,头慢慢向后伸,再维持几秒;再用手向下拉对侧的耳朵,左右交叉进行。张如祥提醒,所有的运动不能过分用力以免引起颈部疼痛,在没有疼痛的情况下进行效果才是最好的。而且,拉长肌肉关节的伸展运动要缓慢地进行,切勿速度过快,运动时间在15-20分钟效果最佳。

科室简介

咸宁市中医医院康复科是湖北省重点专科、十二五国家级重点专科培育单位,科室中医特色突出,技术力量雄厚,科室规模居于全市之首;共有医务人员33人,其中主任医师一名,副主任医师三名,主治医师6名,治疗师5名,治疗方法丰富多样,集针灸、中医推拿、整脊疗法、现代肌肉压揉技术、中药离子导入、中药熏蒸、拔火罐等中医特色治疗手段为主,结合西医治疗包括小针刀疗法、水针疗法、神经阻滞疗法、骶管冲击疗法、颈舒松术、臭氧治疗技术等西医治疗方法。

目前科室分门诊部和住院部(2个病区)。开放床位数64张,高于我院其它临床科室平均床位数。科室现有中医诊疗设备:中药熏蒸治疗仪、智能化颈、腰椎牵引床,各种物理治疗设备:中、低频电、低周波、动态干扰电、偏振光、银质针导热治疗仪、电针仪等,达到省内先进水平。

我科以显著疗效且无副作用的中西医结合治疗方法,对各种颈椎病、腰椎间盘突出症、肌肉劳损、骨性关节炎、肩周炎、骨质增生症、急性扭挫伤、骨折后遗症、手术后遗症、神经衰弱(失眠)、中风康复治疗、面瘫、偏头痛、痛风性关节炎等疾病的非手术治疗见效快、费用少、疗效显著。在咸宁市及周边地区享有很高的知名度。



刘良生 中医主任医师。湖北中医学院兼职教授,康复科主任,从事本专业的临床研究近二十年,对颈椎病、腰椎病、骨关节炎、风湿病、类风湿关节炎、运动系统陈旧性损伤,偏瘫、截瘫有丰富的临床经验。发表学术论文10余篇,擅长的治疗手法有针灸、推拿、运动疗法。整复手法、物理疗法等,并建立了上述疾病的一整套中西医结合的治疗体系。



张如祥 副主任医师,针灸科主任。目前在国家及省级刊物上发表论文10余篇。擅长针灸、推拿、手法整复、西式骨膜压揉、神经阻滞、小针刀治疗肩周炎、颈椎病、腰椎间盘突出症、面瘫、失眠、各种关节炎、腰肌劳损、腱鞘炎、骨质疏松症、各种骨折术后、骨质增生等疾病。



余智 主治医师,推拿科主任。擅长运用正脊推拿、骨盆调整、骨膜压揉、针灸、神经阻滞、小针刀、穴位注射等治疗颈椎病、腰椎间盘突出症、面瘫、失眠、各种关节炎、腰肌劳损、腱鞘炎、骨质疏松症等疾病,运用关节松动,运动疗法治疗肩周炎、膝关节疼痛、骨折术后功能障碍。

中医养生堂 咸宁市中医医院 康复科健康热线:0715-8897029 网址:http://www.xnzzyy.com/ 地址:滨河西路17号