

# 再见,我要去追逐自己的幸福



郑风是一个很讲生活品质的人,喝咖啡喜欢加奶,洁白的牙齿让人一看就很有亲切感。按理说,郑风应该是适龄女性眼中的“香饽饽”,然而年近30的他至今单身。他说,10年前,有一个影子烙在了他的心里,这些年来一直撩着他的心弦,而他明知没有结果,却一再沉沦。

采写:记者 筱容  
倾诉人:郑风  
性别:男  
年龄:29岁  
职业:职员  
时间:6月8日

## 她近在眼前,又远在天边

我和孟妮之间的故事,还要从10年前说起。

我大二那年,有一次参加同乡聚会,一个文静婀娜的女孩很快引起了我的注意。经朋友介绍我才知道,这个女孩是我同寝老乡志起的女友,叫孟妮,比我们低一届,因为两家是世交,成为志起家内定的儿媳妇。

这个故事里,本来没有我的位置,但命运总是喜欢捉弄人,我和孟妮之间,鬼使神差下渐渐有了交集。

2003年的时候,手机还属于奢侈品,我是全寝室唯一有摩托罗拉的人。志起为了充门面,和孟妮约会时常把我的手机借去。次数一多,当孟妮打我们寝室电话找志起占线时,会很自然地打到我手机上来。偶尔志起不在,我们也会聊上几句。

## 无法从容面对,我选择逃避

毕业后,我在武汉一家大公司上班,离学校很远,和孟妮也就完全断了联系。在忙碌的工作生活中,她的影子渐渐变得很淡,只有在某个孤独寂寥的深夜,才会重新从我心底泛起。

然而,一年后孟妮再次闯入了我的世界。有一天,我突然接到志起的电话,大意是孟妮毕业了,应聘了我所在的这家公司,拜托我打听一下有几成希望被录取。挂掉电话后,我的心像注入了一股清泉,变得充满活力。我动用了自己所有的关系展开公关活动,不但请人事主管吃饭,还默认自己是孟妮的男

友,终于让孟妮顺利通过了面试。孟妮来公司上班后,志起忙着做生意,很少有时间来陪她,我就成了她平时关系最近的人。尤其是关于我是孟妮男朋友的八卦传开以后,我们的关系变得微妙起来。但是令我振奋的是,对于同事们的八卦,孟妮并没有急于澄清,照样和我一起吃饭、逛街,让我看到了一丝幸福的曙光。

不过后来却发生了一件令人尴尬的事。志起有一次路过公司时,事先没有打招呼就来找孟妮一起吃午饭。结果到了公司一问,不明真相的同事告诉他:“孟妮和男朋友一起用餐去了。”等我和孟妮有说有笑回到公司时,正好看到一脸阴沉等候多时的志起。

当时孟妮的表现很自然,她高兴地跑上前,拉着志起的手问长问短,让同事们大跌眼镜。我则一脸尴尬地站在原地,明白了自己在孟妮心中的位置,根本没法和青梅竹马的志起相提并论。

无法实现。到了大三,志起用赚的钱也买了手机,我和孟妮失去了保持联系的理由,只在每隔一段时间的老乡聚会上,我才能远远地看她一眼。

我很小心地隐藏着这份感情,并在单身状态下过完了大学生生活。毕业联欢时,有朋友问我为什么大学四年一直没有谈恋爱,引起大家的好奇心,这其中也包括孟妮。我回答说:“因为无法和喜欢的人在一起,所以宁愿单身。”这个答案让大家非常感兴趣,纷纷猜测我的意中人会是谁,我都笑而不语。在大家的嘈杂声中,孟妮安静地坐在不远处,脸上挂着淡淡的微笑,近得我伸手就能触碰。但是大家无论怎么猜,都没人报出她的名字,这让我明白我和她之间完全没有可能,也明白了什么叫咫尺天涯。

志起也一下打消了不快,没再把同事的话放在心上。

这件事让我从虚幻的幸福感中清醒过来,开始有意拉开和孟妮的距离。可是她总有办法瓦解我的防线,需要人陪但我拒绝时,一个幽怨的眼神,一次轻轻地抿嘴,都能让我很快心软下来。

公司里要好的同事告诫我:“孟妮是那种怕寂寞,但又不会随便动真情的人,你继续这样下去,会得不偿失。”我虽然嘴上不肯认同他的说法,但心中却深以为然。

2009年,我无法继续再从从容地面对孟妮,最终选择辞职,以逃避的方式结束了和她的这种说不清、道不明的关系。

令我揪心的是,离开以后,孟妮的QQ签名上更新为“如果有一句话永远都没有说出口,你会甘心吗”。虽然很快她就将这个签名换掉了,却仍像一颗重磅炸弹,在我心中掀起巨大波澜,久久不能平息。

## 婚后种种暧昧,让我走火入魔

辞职后,我回到咸宁,决定追寻真正属于自己的幸福。可有意无意中,我总是会拿孟妮的标准来衡量每一个认识的女孩,结果相亲几次都没能成功。

2010年,志起的生意开始走上正轨,与人合伙在咸宁开了家公司,孟妮辞掉工作回来和他结了婚。第二年,他们生下一个健康的宝宝,一家人搬进了市区的高档小区。后来,为了照顾宝宝,孟妮当起了全职太太。

这些情况,全都是从同学那打听到的。虽然发誓要将孟妮从心底抹去,可是不知为什么,每次和同学们聊天时,我都会控制不住地问一问她的近况。我的这种表现,最后传到了孟妮的耳中。她在QQ上给我留言:“还单着吗,早点把自己嫁出去吧。”

起初,对于孟妮的这种留言我都选择了沉默。后来,她又留言:“真怀念当初打电话找你聊天的时候,明明知道志起一定不在,我仍然会打电话过去,因为我知道总有一个会愿意听我倾诉。不像现在,想找个人说说话都很难。”

这段留言包含了很多的信息量,既让我浮想联翩,也让我无法淡定以对。我忍不住回复她的信息,和她聊了很多过去的事情。从她那里,我得知她过得并不如意,志起虽然年轻有为,但一切都以生意为中心,对她的好更多体现在物质上,而无法从精神上让她满足。“有时候,真想就这样离开,一个人带着宝宝生活可能会更好。”每当她这样说时,我都有陪着她、照顾她的冲动。可每当我想表达自己的心意,她又会说“我不能太任性,他在外面忙生意也很辛苦,为了孩子,我也要继续坚持”,让我瞬间冷静下来。

这几年,我陆续换过几个女朋友,孟妮一直是我的爱情军师。每当我把恋爱中出现的问题告诉她,最喜欢听到她这样回答“如果我是她的话,我会……”,最怕听到她说“你们看起来很般配,好好珍惜吧”。而每次我和女朋友分手时,她都会变得掩饰不住地高兴:“你看,我早说了你们不会长久的。”

我不知道在孟妮心中,我到底是怎样的一个角色,但我确实已经走火入魔了。现在父母整天都在催我结婚,看着他们日渐苍老的面容,我知道自己不能再继续这样下去,我必须振作起来,解开心结,给所有真正关心我的人一个满意的交待。

(文中人物为化名)

## 专家点评

温泉灵悉心理咨询中心咨询师汪凌:

不知不觉,两人就陷入复杂的情感中。他和孟妮之间只隔着一层未曾捅破的纸,因为志起的关系,谁都没有力量也不愿意去撕破,因而深埋在心中,持续发酵着。不同点在于,她有着坚定的理智,享受着精神慰藉的同时,也坚守着青梅竹马的情感。而他则是持续地守着内心的那份情感,无论外在形式怎么变化,始终都无法跳出,从而与其他的缘分一再错过。说到底,他还是对自身的感情需求不甚清晰,停留在想象状态中无法自拔,也无法抵抗她时不时传递过来的暧昧和诱惑。他需要整理自己的情感需要,厘清他们之间关系的实质,放下包袱,轻松去面对未来的情感。



讲述您的故事  
倾听您的心声  
筱容欢迎讲述  
记者电话:  
13886544991

**灵悉心理**  
Lingxi Counseling

灵悉心理咨询中心  
是集个体心理咨询、团体辅导、企业EAP等为一体的咸宁市首家注册专业心理服务机构。

地点:温泉咸宁大道五号万通大厦3-305室(位于咸宁市中级人民法院的正对面)  
QQ:1718815825 电话:8131978 15342650570