



■记者 郭蓉

女人都爱夏天,因为夏天是最适合穿裙子的季节。五彩缤纷的裙子随着女人婀娜的身姿旋动飘摆,这是夏季最亮丽的风景。

立夏已有一段时间,各种美丽抢眼的花朵图案迅速占领了女性夏装市场,尤其表现在各式各样的裙装上。无论是街头商铺还是网店,以花朵为主打图案的裙装无处不在,将女人装扮得如花儿一般清新、美丽、快乐。

花裙子 飘 起来

娇艳花裙美丽绽放

走访市区女装店,让人如徜徉在花海中:吉卜赛风格的大朵印花深受各年龄段女性喜爱,而田园风的小碎花则以时尚简约或复古传统,赢得年轻女性的青睐。一位店主告诉记者:“今年花裙子特别好卖,生意好时一天可以卖出去十多件呢!”

时尚人士透露,花裙热是延续了2003年以来的浪漫流行风,今年春夏T台上,花裙再度出现且更加缤纷多彩。如T台宠儿DOLCE&GABBANA,今季新款一眼望去就是一片花团锦簇,如裙装上添加复古华丽的大堆印花和大坎肩设计,衬得模特看起来女王范十足。再看前段时间在第66届戛纳国际电影节闭幕式上大出风头的章子怡,她以一袭Dior露肩碎花连身长裙性感亮相,毫无疑问地成为最瞩目的焦点。

在款式上,今季的花裙也是独具匠心,囊括了连身款、长短款以及超长款。还有一些从韩国引进的不规则款式,或前短后长,或宽松到极致类似“睡裙”,得到一部分追求另类个性女性的偏爱。

而在众多款式中,复古喇叭裙格外引人注目。意为从腰到下摆像盛开的喇叭花,有自然波浪的裙子。今季喇叭裙摆摆处采用内嵌设计,凸显立体感,也让下摆完全呈喇叭花状张开,形状唯美逼真。另一种类似款是在裙摆处用大量的布褶皱成美丽的荷叶边,由腰身开始往下变宽的造型,同样动感迷人。

花裙席卷网购平台

“穿着花裙子感觉特别惬意,心情也随着裙摆的飞扬而雀跃起来。”学服装设计的白小姐说道。白小姐自身条件极好,拥有一双叫人艳羡的长腿,身材比例也标准,非常适合穿裙子。她对花裙子的理解也很独到,“某种程度上说,穿好了花裙就等于释放了女人的极致美感”。

尽管实体店种类繁多的裙子已经让人应接不暇,可姑娘们仍然青睐在网上扫货。打开各大购物网站,新款裙装介绍都在最醒目处,连衣裙的关注度是最高的,并成为热门搜索关键词。

一款在淘宝网上热卖的蓝色碎花雪纺连衣裙,集合了V领、收腰、抽褶衣袖、层叠裙摆等元素,截止今日已经售出近二千件,同款连衣裙在其他女装店中也销量惊人。

鲜艳的色彩总令人心情愉快。由于绿色花裙显露着一片生机,不少国际T台上都有其身影,通常作为设计师的压轴之作。而绿色也是今季裙装的代表色。在淘宝热卖款中,一款浅绿色为底色、墨绿色大朵印花点缀的连衣裙广受好评,原价为339元,现活动价为148元,一五皇冠店家一周的销量已达百件之多。据店主介绍,这款裙子采用了天丝牛仔面料,还有收腰鱼骨设计,可以起到翘臀瘦腰的效果。在评论上,不少买家反映印花效果好,色彩饱和度,让人穿上后有马上去度假的欲望。

巧妙搭配穿出潮范儿

将花朵盛放在裙子上,有人偏爱细碎花朵缠绵而成的长裙,有人青睐抽象浪漫的雪纺暗花连衣裙,也有人眷恋似有若无的中式写意花朵……但所谓的“年年岁岁花相似”,怎样将这些看似分别不大的裙子,穿出新味道呢?我们不妨跟随达人的脚步探索一番。

达人白小姐认为,田园风格的小碎花、吉卜赛风格的大团花,其实本身的“乡土”气息很浓,但大俗就是大雅,穿花裙要做到的是“变大俗为大雅”。

细密的碎花裙很适合文静的女性,但由于乡土味道浓,因此材质要选上乘的。短裙款选底色深一点的较好,浅色会有装可爱的效果;连身款则选浅色碎花比较好,在夏天显得比较清爽。

浓墨重彩的大团花,则很适合个性特别的女性。搭配上也要格外注意,因为这种花色展现了文化意味,上装应尽量选择银灰色、藏青色、墨绿色等冷色调,鞋面修饰也不要太多,以免破坏花裙的文化感。

娃娃装设计的花裙,既包含了裙装的飘逸,又能轻易掩盖身材缺陷,穿着率十分高,受尽好评。而领口的变幻,能带来不同的视觉享受,一字领给人端庄感,V字领是性感成熟,荷叶边则多几分娇憨。根据自身气质来选择,才能让完美度更进一级。

此外,想提升造型感可配一些轻盈活泼的妆容,并根据裙子的不同颜色选择不同颜色的唇彩与之呼应。



■记者 郭蓉

减肥这个话题对于爱美女士来说永远都不会过时。夏天到了,人们食欲下降,出汗增多、睡眠减少,似乎都有益于减肥。然而减肥这件事若是容易,也不会时常被人们挂在嘴边了。去健身房、节食、吃减肥药……你还在实施这些旧方法吗?out咯,这个夏天,跟减肥达人学习一些“另辟蹊径”的减肥法吧,轻松瘦身不再是难事。

饱腹的同时能达到减肥目的,是美眉们翘首以盼的,达人小张要推荐一个美食减肥法。她从书上看到,氨基酸可以促进人体内的生长激素分泌增加,继而加速体内多余脂肪燃烧。也就是说,多吃含有氨基酸的食物,就能越吃越瘦。鱼肉、鸡肉当中都有氨基酸成分。最适合补充氨基酸的时间是睡前和运动后,这两个时段补充氨基酸可以有效促进生长激素,利用脂肪酸燃烧多余脂肪,达到减肥目的。

同样是以吃为主的减肥法,这个显然要极端些——冷饭减肥。达人小敏介绍,“冷饭”减肥在诸多明星的追捧下,已经掀起一股风潮。原来米饭在冷却的过程中会产生一种叫做“抗性淀粉”的成分。温热状态的淀粉会被胃和小肠迅速消化吸收,而抗性淀粉则难以被降解,在体内消化缓慢,不易吸收,大部分的抗性纤维最终都会被排出体外。对于胃口好、肠道消化功能强大的人来说,这种减肥法值得一试,瘦身效果显著。

喝碳酸水也可以减肥哦,这要数最水润的减肥方法。据达人王女士介绍,人在出现饥饿感时也可能是因为口渴导致身体产生组织胺,这种神经传导物质影响大脑中枢后,传递出需要进食的信息,人们就会错把口渴当作饥饿。而碳酸水的主要作用正是适时补充水分、并增加体内饱足感以抑制食欲,让身体不会摄入过多热量。早上或每餐进食前半小时喝一杯碳酸水,可以达到降低食欲的作用,从而达到抑制食欲、帮助减肥的效果。

美眉文文的减肥法让人大开眼界,吹口哨可以减肥你听说过吗?据说在一些欧洲国家,吹口哨越来越受到女士们的欢迎,因为吹口哨不仅可以随时随地娱乐身心,还可以消除腹部脂肪、排除腹部废物、改善腹部血液循环。

文文提示,吹口哨时需要持续进行腹部呼吸,一有助于刺激肠胃蠕动、促进体内废物排出;二能使气流顺畅,增加肺活量。腹部呼吸的方法很简单:吸气时,腹部充气涨起;呼气时,腹部收缩。

另辟蹊径学瘦身

