



近日,河北一重点高中为高一、高二学生发放了两套夏季校服。有学生反映,该校服比较轻薄,材质为网眼布料,导致学生的内衣若隐若现,不少学生因为害羞,拒绝穿该校服上课。
(人民网)

补考不断、就业压力、前途未知……

毕业季:一场五味杂陈的青春

□记者 熊大平

又到一年毕业季,一部分学生忙着补考,一部分学生为择业求职发愁,一部分学生准备继续考研深造。焦虑、忧伤、茫然、担忧、期盼……种种心情交织。湖北科技学院心理健康教育中心专家建议毕业生做好自身规划,从容面对角色转换。



心情一:茫然

学生群体:不断补考、无法拿毕业证的毕业生

每年毕业生中都会有一小部分学生因种种原因,不能顺利毕业或不能拿到学位证,对前途一片茫然。

记者从部分高校了解到,有毕业大补考不过、课程重修率较高、外语等级考试未达相应要求、重大违纪等这些情况的学生,在别人毕业时,无法顺利拿到学位证。去年毕业时,小陈因常年沉迷游戏旷课而导致多门课程不及格,参加毕业大补考。当时他感觉前途一片黑暗。

湖北科技学院心理健康教育中心黄知

荣介绍,这部分学生学业不合格并不是因学习能力差,而是学习态度不端正,无法达到毕业拿学位证的标准。他说,四年的学业最终无法换来满意的结果,学生家长无法接受。在很多毕业生就业难的今天,无法毕业的学生将面临更大的挑战。

心情二:焦虑

学生群体:还未就业、求职碰壁的毕业生

这个时候,大部分毕业生四处求职,越是临近毕业他们越是焦虑。

小王是生物科学师范专业毕业生,一直

立志做老师,但今年错过了学校应聘的最佳时机。眼看着班上同学一个个找到工作,小王看在眼中急在心里。“每送走一个同学,心里就越发的焦急。今年已经陆陆续续参加了很多招聘会,武汉等大城市招聘教师的要求很高,我不够报名条件。小一点的地方已经过了招聘期。”小王表示每天寝食不安。

毕业生小徐说,每次看到班上有同学找到工作,她心里就非常着急。她最初的想法是去大城市闯闯,可家人朋友劝解之后,她决定先在小地方工作积累经验后再出去。最近老师帮忙介绍了一份专业对口但远在深圳的工作。考虑到离家远,小徐犹豫不决。现在她还在纠结之中。

在采访中,很多学生目前都还没能找到合适的工作,他们奔波在各个招聘会现场。他们所产生的焦虑,是就业期望值与现实的落差所产生。他们不能正确看待个人职场位置。

心情三:期盼

学生群体:通过研究生复试、工作落地的毕业生

相对于正在焦急找工作的同学,已经通过研究生复试的学生少了一份焦虑,多了一份对前途的期待。

陈奇是湖北科技学院核技术与化学生物学院本科毕业生,4月18日得知研究生复试结果,他庆幸自己不用和其它同学一样急着找工作。“对未来,我更多的是期待,期待三年研究生学习生涯,三年后就业会更有优势。”他说,当初选择考研,也是基于本科生就业竞争大的原因。

与陈奇一样对未来充满期待的还有王颖。她本月底将走向工作岗位:“与专业对口,我个人比较满意。但还是有些担忧。自己四年学到的是书本知识,担心不能很好的运用到实际工作中。”

黄知荣表示,绝大部分毕业生都有这种担忧,只是担忧恐惧的程度不同。应积极投身到新的学习工作中,多与同学同事沟通,请教。

建议:摆正心态 规划未来

对于毕业生在临近毕业时的几种心态,黄知荣表示,在这个时候,毕业生需要调整心态,做好自身发展规划,准确认识社会对人才的需求。

对于因种种原因拿不到毕业证的毕业生,家庭要给予引导:虽然是个很难接受的事实,但是要让毕业生正确面对自己,走向社会,体验个人独立生活。

求职过程中,不要盲目求职,确认自己能干什么,这是个人能力修炼;而准备干什么,是个人职业方向计划。现在大学教育已从精英教育转向大众教育,学生就业观念要转变,不攀比求职。

他说,大学最后一个学期,大学生实习、找工作,在此方面学校管理和教育不足。大学生要学会自己定位、调整心态,先就业再择业。

考研毕业生虽然暂时避开了就业的压力,但真正考研的学生,很少会从事学术研究,大部分还是为延缓就业。三年之后,他们仍然要就业,因此,高学历只是一张纸,重要的是纸后面的真材实料,这才会为就业增加优势。

砸开水瓶、深夜表白、酗酒闹事

大学生上演离校前的最后疯狂

提醒:宣泄心情可以,但切记要文明

□记者 熊大平

临近毕业,又将有一批莘莘学子即将离开母校,各奔前程。为表达毕业心情,有一些学生用扔开水瓶、醉酒吵闹等另类方式。湖北科技学院心理健康中心老师提醒毕业生,要理智文明宣泄心情。

开水瓶从宿舍而降

“在外做完家教,骑车飞奔回来,可突然哐的一声,车胎破了。”在市区某高校就读大二的周同学介绍自己最近的遭遇,自行车胎被地上的开水瓶碎屑扎破。

他说,去年就有听说毕业生离校砸开水瓶的事。如今在回宿舍的一条必经之路上,这事情让自己给碰上了。临毕业前发泄一

下无可厚非,但这样做破坏了学长的形象,对他人的生活造成影响。周同学希望毕业生表达自己离校心情要得当。

一群男生狂吼示爱

上周的一个晚上,大家都已经熄灯睡觉了,徐同学却听见一群男生在宿舍楼下喊“XX,我喜欢你已经很久了,我爱你。”之类的话。

徐同学今年6月毕业,找到工作的同学陆续离校,最近好几个院系已经开始吃散伙饭了。徐同学回忆当天情形:“那天晚上12点半,几个男生在宿舍楼下吵闹了很久,一听就知道是快毕业了,喝了很多酒在表白。

最后被表白者没出来,倒是被吵醒的人都跑出来赶他们。他们好久才散。”

徐同学介绍,在学校几年,这种事情每年毕业的时候都会出现。很多平时不敢表白的人,都抓紧最后在校的时间表白。对这样的行为她表示有些反感:晚上这样闹腾确实影响了大家休息。

提醒:文明宣泄离校心情

湖北科技学院心理健康教育中心黄知荣表示,这些不文明行为在一定程度上影响了学校的正常教学秩序,给低年级学生带来了不好的影响。长此以往对学校风气和传统也会造成不好的影响。

毕业生散伙酒不断,因离校别离的伤感情绪感染,更容易做出偏激的举动,容易酗酒闹事。对毕业生来说,人身安全、身心安全都有危害。

他认为,大学生受过高等教育,时时刻刻要做一个文明人。毕业生们可以宣泄情绪,但要文明,给低年级学生做个表率。

如何预防和消除这种毕业生离校前的偏激、不文明行为?湖北科技学院一位班主任表示,首先通过座谈的形式,让毕业生回顾四年大学生活,让他们对学校等各方面提出个人建议等。给学生们一个发泄的平台,这既增强了学生对母校的责任感,又让学生合理发泄,对学生宣泄情绪做出了引导。其次,有的院系开展毕业典礼,庄重的仪式让毕业生们体验毕业心情,增强与老师的互动。