

得陇望蜀的爱情， 能否结出甜蜜的果实

采写:记者 筱容
倾诉人:邵卿
性别:男
年龄:26岁
职业:职员
时间:5月10日

一 帮“媒”人， 成全了我们的爱情

从大三看见孟葳的第一眼起，我就深深地喜欢上她了。她比我低一届，当时已经有了男朋友，所以我只能将这份感情埋藏在心底。

因为从小就没有了父亲，我性格里有自卑的成分，对很多事情会比较敏感，在旁人看来显得争强好胜。一段时间以后，我对孟葳的好感，被同寝室的同学看了出来。于是他们想办法让我和孟葳相识，目的就是想看看，我这个性格有点“怪异”的人，到底能不能交到女朋友。但是他们迟迟没有等到结果，因为一直到毕业，我和孟葳都保持着朋友关系。

毕业后，因为不想让孟葳在生活中消失，我留在了武汉工作。每到发工资的时候，我都会请她出来玩，为她花钱从来都不会心疼。相处的时间越久，我们就能找到越多的共同点，比如说我们都不喜欢太热闹的场合、吃饭的口味都偏辣、看电影喜欢坐在角落的位置等等。但是，碍于她男朋友的关系，我们一直都保持着适当的距离，享受着这种安静又默契的关系。

2010年情人节，正好是大年初一，我特意在零点的时候给孟葳发去短信：“节日快乐。”这短短的四个字里，却包含了我想说不敢说的千言万语，长时间以来的朝思暮想以及怕被她看穿心思不再理我的忐忑不安。

孟葳的回复很快：“你希望我哪个节日更快乐一点呢？”我犹豫了很久，回复：“我希望你天天都快乐。”

经过这次的欲言又止，我和孟葳的关系变得非常微妙。几乎每天，我们都要互发很多短信，平时见面的次数也由每月一次，增加到每周三次以上。

在这期间，孟葳和男友的关系时好时坏。我一直觉得自己的行为不光彩，但又无法控制对孟葳的思念。2010年6月，孟葳正式和男友分手，选择和我在一起。

“你到底喜欢我哪一点？”确定关系那一天，孟葳问了很多女孩都会问的一句话。“我喜欢你的每一点，包括优点和缺点。”我不假思索地回答。

事后，当年同寝室的同学听说了我 和孟葳走到一起的消息，都打电话来询问真假。我很幸福地告诉他们：“感谢你们当初的娱乐精神，否则我和孟葳可能就擦肩而过了。”

孟葳知道当年还有这么一场闹剧后，觉得既好笑又好气，还开玩笑说，以后有机会见面，一定要好好地“感谢”这帮“媒”人。



讲述您的故事
倾听您的心声
筱容欢迎讲述

记者电话：
13886544991

初与邵卿接触，他并不是一个善于用言语表达内心的人，一个很简单的句子，往往要想了又想，才会郑重其事地表达出来。然而，随着谈话的深入，当他沉浸到自己的内心世界，他的身上慢慢透出几分诗人的气息。他说，生活中很少有他克服不了的困难，但碰到爱情上的问题，他却束手无措，脑子里有太多想法，却不知哪一个才是正确的答案。

二 情正浓时，她却和前男友藕断丝连

最初和孟葳在一起的日子，是幸福又甜蜜的。整个世界，似乎只剩下我们两人，外界的一切喧嚣都不能给我们带来丝毫干扰。我曾对她说过，就连她的缺点我都喜欢，但到了后来，这成了不可能实现的承诺。

孟葳和她前男友分手的原因，我是后来才知道的。据她说，她前男友毕业后决定继续读研，结婚的事至少要等读完研再说。而她没能考上，看过很多女方辛苦工作把读研的男友供出来，男友最后一走了之的例子后，她觉得这样的感情实在没有安全感。他们在这个问题上吵过多次，关系闹得很僵，最后只得分手收场。

其实我不在乎孟葳和她前男友的分手原因是什么，只要她一心一意跟着我就够了。可是，后来我却发现，孟葳一直和前男

友保持着藕断丝连的关系。

有一次，我发工资后为孟葳买了一款她一直想要的手机。一回到家，我便帮她插上手机卡，再连到电脑上安装各种应用软件和游戏。突然，手机上收到一条短信，从内容上看显然常和孟葳联系，但因为是新手机还没储存联系人，只能显示号码而没有名字，我也就没往心里去。可等到我帮孟葳把联系人都转到新手机里，那条短信的发送人名字马上显示出来，正是孟葳的前男友。

我心里很别扭，便问孟葳是怎么回事。“难道分手了，连做朋友的资格都不能有？”孟葳显得理直气壮。我无话可说，但不代表我能坦然接受这一点。

如果不论这一点，孟葳可以说是个完

美的女友。记得有一次我做饭时切到手指，她马上帮我吸吮伤口，一点都不嫌脏，平时我下班觉得累了，她还会主动帮我捏肩捶背什么的。所以为我们的感情着想，我向她提出一起离开武汉，免得大家心里都不自在。在争吵数次后，孟葳最终让步，辞掉工作和我一起来到咸宁。

一晃我们在咸宁过了三年，日子过得波澜不惊。也许是时间久了，她觉得有点乏味，几次提出想回武汉，但都被我拒绝。

去年底，孟葳为了一件小事和我吵完架后提出分手。我觉得恋爱这么久，她不可能真的离开我，闹得再凶也是一时之气，于是一口答应下来。可是没想到，她却真的辞掉这边的工作，独自去了武汉再也不肯回来。

三 身份转换，我也成为“前男友”

孟葳走后，我的天塌了。

以我的性格，向来不会低声下气对人说话，但对孟葳我把能说的话全说了，仍然无法挽回她的心。从她拒绝人的坚定态度中，我知道自己真的失去她了。原本滴酒不沾的我，开始贪恋杯中物，一直没能走出失恋的阴影。

今年大年初一的时候，孟葳突然发来短信：“他昨天向我求婚，我答应了。”她说的“他”，不用解释我也知道，是孟葳的前男友楚河。然而，当“前男友”这个词在脑海浮现时，我却悲哀地意识到，人家现在已经是孟葳的未婚夫，我才是那个要冠以过去式的“前男友”。

俗话说“三十年河东，三十年河西”，我没想到的是，这句话在我的爱情里也能得到验证。孟葳会突然给我发短信，是因为

她虽然答应了楚河的求婚，但她的心里却总是想起和我在一起的时光。

这到底是“得陇望蜀”，还是孟葳对我情深意长，我分辨不清。我怨她事到如今才想起我的好，又舍不得多说一句责备的话。我们仿佛又回到当年单纯做朋友的时候，有事没事互相聊聊近况。她找工作面试，我还会赶到武汉陪她四处奔走。

孟葳有时会感慨，我和楚河要是能综合起来就好了。楚河总是很忙，陪她的时间太少，但从来干涉她的事情，让她过得很轻松；我不管任何情况，都会腾出时间来陪她，但是对一些事情比较敏感，让她觉得压力太大。

有一次，我们以朋友的身份聊天时，她问我：“我是不是太贪心？”我没有正面回答：“就像我和楚河在你眼里都有各自的缺

点一样，这就是你的缺点。世界上本来就没有完美的人，也没有完美的事情，舍和得总是相生相伴的。”

今年底，将是孟葳和楚河的婚期，我却始终和她保持着这种私下的联系。直觉告诉我，即使孟葳和我说得再多贴心的话，到时候她照样会嫁给楚河，但我就放不下。不知道是谁曾说过，“人生最大的错事就是轻易地放弃了不该放弃的，固执地坚持了不该坚持的”，只要一天没有结果，我就不该放弃，怕错过了她改变心意的那一刻。可是灵魂深处，我总是听到一个嘲笑的声音，笑我的软弱无能，让我无地自容。

我不知道，我的爱情故事最后会是什么结局，也不知道，该怎样走出这个爱情的迷局。

(文中人物为化名)

专家点评

温泉灵悉心理咨询中心咨询师卢会醒：

朋友、男朋友、前男朋，几个角色不断变迁，这就是他的情感历程。她能离开别人和他走到一起，即便最终分手，还是与他保持私下的联系，说明她始终在内心深处为他保留了一个空位。

对于她来说，两个男人相比，一个少

有时间陪她却能给她自由，一个能随时陪伴她却时时给她压力(因为陪伴有时也等同于控制或支配)，最终她选择了自由。而他依旧是那么执着，这也因为他和她彼此内心都有许多惊人相似，彼此内心安全感不高。他们潜意识中为了平衡内心的感觉，彼此都坚持着自己的选择。对他而言，需要认真考虑，爱一个人不仅仅是需要陪伴和坚持，更需要信任，这样在一起才会幸福。



灵悉心理
Lingxi Counseling

灵悉心理咨询中心是集个体心理咨询、团体辅导、企业EAP等为一体的咸宁市首家注册专业心理服务机构。

地点:温泉咸宁大道五号万通大厦3-305室(位于咸宁市中级人民法院的正对面)
QQ:1718815825 电话:8131978 15342650570