

金融巨头送来“巨礼”

我市401家企业获137亿元贷款

本报讯（记者镇强 通讯员潘熙）昨日，在金融支持咸宁发展政银企对接推进会上，12家金融机构与401家企业签订137.6亿元的贷款协议，为我市推进工业崛起注入强劲动力。

此次活动由省政府主办，人民银行武汉分行、省政府金融办和市政府承办，副省长张通带领省直金融监管部门、16家金融机构负责人来到我市，就如何支持咸宁发展提出很多好的意见和建议。市委副书记、市长丁小强主持活动。

据了解，2012年，我市生产总值达760.99亿元，同比增长12.2%；全市各项存款

余额643.5亿元，同比增长20%；各项贷款余额357.7亿元，同比增长30.9%，增幅居全省州市第一位；全市金融机构新增贷存比达到78.7%，比去年同期提高31个百分点，高出全省24个百分点。

会上，中国银行湖北省分行、武汉农村商业银行分别与市政府签订了战略合作协议。市直12家金融机构与401家企业签订137.6亿元的贷款协议，与92家企业签订了信用培植协议。其中，建设银行与咸宁经济开发区管委会签约15亿元，中国银行与中交咸通高速公路有限公司签约6亿元，湖北银行与奥瑞金制

罐有限公司签约5亿元。

副省长张通要求，咸宁各级政府要致力增强地方经济对金融资源的吸附能力，推进“工业崛起”战略，促进以旅游业为主体的第三产业发展，推进农业产业和现代农业、特色农业的发展，确保省级战略在咸宁实施好。他强调，金融部门要解放思想，正确处理好风险与效益、企业与银行、银行与政府的关系，围绕咸宁实施工业崛起战略和推进幕阜山区扶贫综合开发主线，加大签约资金落实力度，以信贷的调整促进咸宁科学发展，努力增加咸宁经济发展的贡献份额。

我市防汛抗旱再动员再部署

本报讯（记者周阳 通讯员陈浩）昨日，市政府召开常务会议研究部署当前防汛工作，市长丁小强对当前全市防汛抗旱工作进行了再动员再部署。

目前，我市已进入汛期，防汛抗旱工作全面进入备战阶段。丁小强要求，全市上下对防汛抗旱工作，思想一定要重视，措施一定要到位，责任一定要落实；要认真做好汛前检查、防汛备料、预报预警、应急方案的制定和落实等；要高度重视中小水库防汛责任的落实；要做好城市防洪、水库防汛、山洪防御等3个方面的重点防汛工作。

我市投资近6亿元新建高标准基本农田

力争到2015年，全市年增产粮食达到12万吨

本报讯（记者庞赞 实习生张敏 通讯员胡放明）今年，我市将大力优化土地利用结构，投资5.9亿元，新建29.5万亩高标准基本农田，助力粮食增产。

近年来，我市积极争取土地整治资金43.5亿元，先后实施了嘉鱼潘家湾、咸安向阳湖、赤壁黄盖湖等高标准基本农田建设工程，

改造面积达216万亩，有力促进了农业生产。去年6月份，贯彻实施《全国土地整治规划》加快建设高标准基本农田现场会在我市召开，我市建设高标准基本农田经验得到了国土资源部的肯定。

今年，我市将投入5.9亿元资金，新建高标准基本农田29.5万亩，力争到2015年实

现全市高标准基本农田建设全覆盖，为省级战略咸宁实施提供资源保障。

同时，我市将本着“一县一品，南北统筹，协调发展”的原则，大力实施土地整治与产业结合整治工程，促进区域经济发展，建成一批高标准基本农田，力争到2015年，全市年增产粮食达到12万吨。

湖北省人民检察院

第三届人民监督员名单出炉 我市8人获任职资格

本报讯（通讯员李颖 记者毛亚轩）近日，湖北省人民检察院公布湖北省人民检察院第三届人民监督员名单，咸宁市委党校纪检组组长谢全胜、香城都市报社会部主任袁立新等8名人员荣获任职资格。

据了解，人民监督员的主要职责为对人民检察院办案中有徇私舞弊、贪赃枉法、刑讯逼供、暴力取证等违纪违法行为实施监督。



雷王体育

运动装备、场馆设施专业供应商

雷王体育专业承接学校及单位塑胶跑道、塑胶球场、健身路径、健身房等工程设计建设安装。专业销售篮球架、乒乓球台、健身器材、体育运动装备、麻将机等。

电话：8263689 18907249913

地址：潜山商业街（中商百货广场右侧）

网址：www.lwgv.com



奥星燃气站

长期销售中石化长岭分公司优质液化气

优质佳能气（蓝色封口）120元/瓶（14.5kg）

普通液化气（黄色封口）110元/瓶（14.5kg）

进站灌气每瓶优惠5-15元

电话：8335352

地址：咸宁师专前（西河桥）150米戴家岭

咸宁市第一人民医院医讯

为提高肿瘤疾病诊治水平，更好地服务广大患者，咸宁市第一人民医院（原咸安区人民医院）与湖北省肿瘤医院建立长期的医疗技术协作关系，并定于5月11日上午九时，在咸宁市第一人民医院门诊大楼前举行“医疗技术协作医院”揭牌仪式暨大型义诊活动。届时，

省肿瘤医院将派出一批知名专家教授来我院开展义诊活动，欢迎广大患者来院咨询就诊。

特此敬告

咸宁市第一人民医院
2013年5月4日



昨日下午，在湖北瑞仁生物科技有限公司生产车间，工人师傅们正忙碌地安装设备。据悉，该公司是一家集研发、生产、销售为一体的新型高科技企业，项目总投资1.5亿元，预计今年5月投产后，可年产400吨DHA、ARA产品，年产值达5亿元。

赵忠志 周阳/摄

樨香宴“亲民餐厅”亮点（二）

夏季正是海鲜的高产季节，让人们大快朵颐。但是对于美味海鲜，我们在进食的同时，也要注意它在饮食上的细节，这样才能够真正做到吃得美味，吃得放心，吃得健康。下面就跟着樨香宴酒店的海鲜专家一同来学习和了解如何吃海鲜吧！

海鲜有多少营养

鱼类、虾、蟹等脂肪含量很低，多数为1%～3%，并且多由不饱和脂肪酸组成，容易消化，不易引起动脉硬化；鱼类脂肪含有极丰富的维生素A和D，特别是鱼肝中含量更为丰富，鱼肉中还含有一定量的尼克酸、维生素B₁；海带、紫菜等海中植物，还含有丰富的碘和铁。

购买海鲜须“三动”

动眼。看鱼眼，眼睛呈透明无混浊状态，表示新鲜度高；再看鱼腮是否紧贴，鱼表面是否有光泽；虾壳应完整，有弹力富光泽，壳色光亮；螃蟹及贝类海鲜外壳应富光泽，肢体硬实有弹性；鱿鱼、章鱼等则应皮肤光滑、爪弯曲，斑纹清晰。

动手。用手按海鲜肉质，若内质坚实有弹性，按着不会深陷，即表示新鲜；再看肉表面有无黏液，无黏液表示新鲜度高。

动鼻。用鼻子闻一闻，如果是一般海鲜特有的鲜味，表示新鲜；反之，若有腥臭与腐败之味则应避免购买。

食海鲜也有禁忌

药物之间有搭配禁忌，食物也是，海鲜更不例外。吃海鲜时不宜畅饮啤酒，这样容易导致尿酸水平急剧升高，诱发痛风，以致出现痛风性肾病、痛风性关节炎等。

海鲜不宜与富含鞣酸的水果如柿子、葡萄等一起吃，如果要吃的话至少应间隔2个小时，因为鞣酸会破坏海鲜中的优质蛋白，大大降低海鲜的营养价值。

食用海鲜时最好避免与一些寒凉的食物共同食用，比如空心菜、黄瓜等蔬菜，饭后也不应该马上饮用一些像汽水、冰水、雪糕这样的冰镇饮品，还要注意少吃或者不吃西瓜、梨等性寒的水果。

海鲜专家教你如何吃海鲜

暴吃海鲜易染病

海鲜虽然营养物质丰富，但是不宜暴吃。如果大量食用海鲜容易造成脾胃受损，引发胃肠道和消化系统等疾病，出现过敏、腹胀、腹痛、呕吐、腹泻等现象，需要及时吃药进行调理，重者会发生中毒，更严重者将会导致死亡。

螺贝蟹类这些海鲜同时也存在着很高的胆固醇含量，因此对于胆固醇和血脂偏高的人，应该注意少吃或者不吃这类海鲜。还有一些患胃病、肠道疾病和对海鲜过敏的人，也要注意科学合理进食。

特殊人群少食海鲜

有些人确实应该少吃海鲜。海鲜含汞量越来越高，孕妇和哺乳期妇女如果常吃海鲜（指每周4次以上，每次100克以上），会影响胎儿和新生儿的神经系统发育，而且某些症状要到孩子7岁甚至是14岁以后才出现。

专家们认为，孕妇和哺乳期妇女应少吃海鲜，每周最多一两次，每次100克以下，而且不要吃金枪鱼、剑鱼等含汞量高的海鱼。

患有痛风、关节炎和高尿酸血症的病人应少

吃海鲜。因为海鲜中嘌呤含量较高，病人吃了以后容易在体内形成尿酸结晶，加重病情。

多吃海鲜抬高血脂

其实，海鲜的胆固醇含量一般都不太高。其中虾、蟹、沙丁鱼和蛤的胆固醇虽多些，不过因为它们饱和脂肪酸含量较低，所以升高胆固醇的作用，反而不如含胆固醇少却含有很多饱和脂肪酸的椰子油与棕榈油。并且，虾、蟹类海鲜的胆固醇大多集中在头部和卵黄中，食用时只要去除这两部分，就不会摄入过多的胆固醇。因此，预防胆固醇升高和心血管疾病，并不是一点海鲜都不能碰。

在每日胆固醇摄入量未达300毫克时，仍可放心选择合适的种类和适量的海鲜，可让饮食多样化。当然，吃海鲜过多，不加控制，超过了食物的总摄入量和胆固醇摄入量，会引起血脂升高。

炎热夏季即将到来，樨香宴贵宾楼将陆续推出多种品种的平价海鲜，为广大市民清凉度夏。

樨香宴贵宾楼 订座热线：8377777
咸安区文笔大道146号（龙苑君天下）