

# 曾错失我青春的他 如今再次叩动我的心门

倾诉人:汀兰  
采写:记者 筱容  
性别:女  
年龄:24岁  
职业:公司职员  
时间:5月1日

## 面对他时, 我总会心跳加速

因为住在相邻的两个大院内,我和乔轶从小就认识。小时候,我们曾经一起玩闹嬉戏,度过了一个欢乐的童年。

至今我仍记得,和乔轶一起过家家的场景。虽然当时都很小,但乔轶已经充分展示出他的“女人缘”,女孩子们都愿意陪他玩。他扮演爸爸,我扮演妈妈,两个年龄更小一点的是我们的“女儿”。我们一板一眼地模仿着大人的神态和语气,用童真的眼光窥探着成年人的世界,从未想过有朝一日真的面对成年人的问题时,会变得手足无措。

乔轶比我大三岁,等我读初中时,他已经在读高中了。随着年纪增长,我们之间反而有了距离,再不像小时候那样常常黏在一起,路上见面也只是远远地点个头。但是不管什么时候,只要见到他,我总会想起小时候过家家的游戏,有一种心跳加速的感觉,慌慌张张地总想逃开。

乔轶高中毕业考上了浙江一所大学,我则被他就读的高中录取。那年暑假,有一次在路上碰到,他把我叫住,跟我聊了一些高中生活应该注意的事情,并一再让我给他写信。“高中时期,有一个谈得来的笔友很重要的,既可以提高写作水平,也能有一个倾诉心情的途径。”他的脸上,是男生看女生时常有的那种神情,而不再是以前那种看小妹妹的随意。可能,这是他头一次发觉,我也成为一个大姑娘了吧。

“好的,我知道了。”比起小时候,我的性格文静了许多,面对他时,明明心里有很多话,一张口却总是变成最简单的陈述句。

这个约定,我们最终没有实现。听说乔轶上大学后,接连交过几个女朋友,大概这也是他一直没有给我写信的原因。我虽然打听到了他的通讯地址,好几次想主动给他写信,但不知从何下笔,总是写到一半又觉得很难为情。高中三年,我的抽屉里存下十几封这种没写完的信,算是那个对感情仍然懵懂的年纪留下的一点印迹。

这些事情,都是少女时代我内心最深处的秘密,我从没向任何人提起。起初我一直不愿承认这就是暗恋,因为乔轶对我从来都没有另眼相待过,让我的自尊深受伤害。直到大学时遇到各方面都酷似乔轶的秦志,并毫不犹豫接受他的追求后,我才意识到乔轶对我的影响有多大。

汀兰是一个很安静的女孩,说话时,双手交叉放在桌面上很少挪开。但她的眼神中,却充满患得患失的疑惑与躁动,因为暗恋多年的心上人,如今经历种种后主动向她表白。向左?向右?看似简单的选择,却让汀兰愁肠百结,无法找出简洁的答案。



## 2 大学恋爱,男友身上有他的影子

我是在武汉读的大学,秦志是我一届的学长。在迎新会上,我一眼就注意到了他,因为无论气质还是外形,他和乔轶有着极高的相似度。现在说这些可能对秦志并不公平,但在最初见到他的时候,他和乔轶的相似,是博得我好感的最关键因素。

其实接触久了便能发现,秦志和乔轶是两种不同类型的人。乔轶外向开朗,待人亲切温和,秦志更加内敛,敢爱敢恨坚持原则,两人真正的相似度仅三分之一左右。但因为那三分的相似,我把十分的感情都交给了秦志。

恋爱时,秦志常常说自己很幸运,因为他几乎没花多少力气,就把我追到手了,还说这就是缘分使然。每次我都笑笑不予置评,多少有一点惭愧和内疚,因为如果不是他身上有乔轶的影子,恐怕我们很难有那么顺利的开始。于是我加倍地对他好,并努力将乔轶的身影锁在心里的最深处,不再轻易触及。

在这期间,我和乔轶有过两次接触,都和他的女友有关。

一次是我大三的时候,乔轶毕业带着女友从浙江回咸宁见父母,经过武汉时约我出去吃饭。他女友是浙

江人,有着水乡女子的柔媚与美丽,和他十指相扣时,满脸幸福与满足的神情,让我不知为什么有种酸酸的感觉。“这些年在外面读书,以前的那些发小联系得都很少。现在我回来了,以后大家要多来往才对。”临走时,乔轶的话说得很真诚,但我却怎么都提不起劲来回应。

另一次,是我毕业半年后。当时我和秦志为了避免两地分隔,选择两人一起留在武汉工作。乔轶到武汉将女友送上返回浙江的火车后,心情极差,找我吃饭倾吐苦水。原来在咸宁的那段日子里,他的女友总觉得这里处处不如浙江,时间一久两人觉得长痛不如短痛,最后和平分手。

“愿得一心人,白首不相离。”乔轶喝多了以后,反复念着这句话。当时我和秦志之间的感情也出现了问题,但我只是静静地听他诉说,并没有把自己的心事说出来,和他一起痛快醉了一场。

那次分开后,我又有很长时间没见到乔轶,只听说他去了北方漂泊,虽然我们互相都有对方的号码,却没有拨过。后来,我和秦志的感情也因为种种原因走到了尽头,各自回到了自己的家乡。

## 3 再次相见, 我又变回“傻丫头”

再次见到乔轶,已是一个月前。清明放假,我一直宅在家里,最后一天才听父母提起乔轶回来扫墓的消息,据说他这次回咸宁再也不走了。

这个消息,像一颗重磅炸弹,在我心中掀起巨大的波澜。我差一点没有忍住向父母打听,这次乔轶回来,身边是否又带着另一个小鸟依人的女友。如果一旦问出口,我就等于把自己“暴露”了,所以只能把话憋在心里。好在我没有等太久就知道了答案,因为乔轶主动出现在我的眼前,一个人。

“你好像瘦了。”见面头一句话,乔轶就让我心变得柔软起来。“你也是。”我重新变回当年的傻丫头,面对着他,语言功能便会急剧退化。

乔轶告诉我,这两年,他在北方经过了多座城市,却总是无法在一个地方停留太久,最后总算明白自己的根在咸宁,漂泊的日子并不适合他。我笑笑,心想在他身上,我又找到了新的共同点。

作为发小,我们有很多的话题可以聊,于是大家在童年追忆中距离不断拉近。每逢周末,他都会约我去一处当年一起玩耍过的地方,或是做一件曾经想做却不敢做的事。这种感觉真的很好,只要有他陪在身边,我心里就会十分安静,仿佛尘世的喧嚣全都与我无关,无论说什么做什么,都不用介意旁人的眼光。

直到有一天,乔轶的表白打破了这种安静,让我飘上幸福的云端,同时又让我陷入纠结的谷底。

那天,我们一起登上潜山,细数着当年在这里留下的欢声笑语。他突然开口:“其实我回来,还有一个原因。你的影子总在心里飘忽不停,不知道从什么时候开始的,我阻止不了。”这句话,他说得很轻很柔,却有着让我头晕目眩的力量。

我瞬间脸红心跳,但直到回家也没有正面回应。长久以来的暗恋情结,让我实在不适应一下子把感情宣泄出来。认识这么多年,我们彼此都非常熟悉,如果我有吸引他的地方,为什么过了这么久他才发现?

我是真的希望,如果和乔轶有了开始,就永远不要结束。“不求天长地久,只求曾经拥有”对我来说,只是一句不负责任的广告词。所以,我现在特别纠结,不知道乔轶心里到底是怎么想的,不知道该不该迈出这关键的一步。

(文中人物为化名)

## 专家点评

温泉灵悉心理咨询中心咨询师卢会醒:

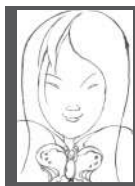
青梅竹马,两小无猜,爱的种子早早地在内心植入,然而那薄薄的窗纸始终未能捅破。这两个人都曾有自己的情感经历,但因为对方的影子暗暗存在,让两颗孤独的心一直天各一方漂流着。如今,他终于袒露自己的内心,但种种犹豫和顾虑让她不确定该如何回应。也许她可以问问自己:自己的情感需求是什么?犹豫而不确定的地方到底来自哪里?拒绝和接受都对自己意味着什么?也许直接去面对一下,记录下自己的感受和反应,再来做个决定会更坚定。



**灵悉心理**  
Lingxi Counseling

灵悉心理咨询中心是集个体心理咨询、团体辅导、企业EAP等为一体的咸宁市首家注册专业心理服务机构。

地点:温泉咸宁大道五号万通大厦3-305室(位于咸宁市中级人民法院的正对面)  
QQ:1718815825 电话:8131978 15342650570



讲述您的故事  
倾听您的心声  
筱容欢迎讲述  
记者电话:  
13797222637