

芬兰研究者发现,生了男孩的女性平均会少活8.5个月,因为男婴会为怀孕期的母体带来更大的负担,而且预期寿命的降低,与其财产和社会地位完全无关。

# 置换人工关节后别忘了定期复查

术后疼痛多因假体需翻修

□记者 黄珊



近年来,患关节疾病的人群日渐增多,人工关节置换手术开始受到一些市民的关注。近日,湖北科技学院附属第二医院外科主任赵正据就人工关节置换术中常见的问题为患者答疑解惑。

## 问题一:那种材料最好?

赵正据称,对人工关节置换手术而言,关节材料不是最重要,医生技术以及术后的

保养才是关键。现在临床使用的正规人工关节材料基本上质量都有保证,加上良好的手术技术、术后妥善保养,绝大多数是可以达到预期使用寿命的。

“材料也不是越贵越好,毕竟每个人的情况不一样,如病情、年龄、经济能力、医生偏好等都有差异,根据医生建议挑选最适合自己的才是关键。”赵正据建议。

## 问题二:术后疼痛是怎么回事?

“人工髋关节置换若干年后,疼痛发生在大腿下端或膝关节附近时,不少人总自认为是风湿病发作。”赵正据表示:“人工髋关节置换术后恢复正常若干年后,如再次出现髋部、大腿、或者膝关节附近疼痛,往往意味着假体出了问题,需要立即联系手术医生。”

一旦明确属于假体松动等问题,药物及非手术治疗通常无效,必须考虑接受人工关节翻修术,一味拖延只会造成骨量丢失严重,从而增加手术难度、影响翻修效果。

## 问题三:假体如何维护?

“有些患者恢复后不会定期回来检查,尤其是术后8年以上的患者,很少定期复查。”赵正据表示,即使关节“不痛不痒”,也需要定期复查,动态了解假体状况,而且只有通过定期复查才能及时发现问题,一旦需要翻修,就应马上处理。

赵正据强调,人工关节置换存在二次甚至多次翻修,无论是医生还是患者都必须正确面对。特别是医生要严格把握适应症、选择合适假体、努力提高手术技术,指导术后正确康复,尽可能减少因技术因素而引起的假体寿命缩短。患者则应充分配合医生,术后积极康复,主动定期接受随访,必须翻修时及时接受翻修。



## 个人简介

**赵正据**,男,硕士学历,副主任医师,湖北科技学院临床学院外科学教研室副主任、附属第二医院外科主任。湖北省中西医结合学会骨伤分会委员,咸宁市外科学会委员,咸宁市医学会医疗事故鉴定委员会成员。多年来,一直从事骨外科的教学、科研和临床医疗工作,在国内外杂志上共发表论文20余篇,著书3部。近5年主讲《外科学》、《外科护理学》和《外科手术学》多门课。多次被评为湖北科技学院优秀教师和先进工作者等。

主要从事骨创伤、脊柱疾病等的临床及实验研究。擅长于四肢、脊柱和骨盆骨折的治疗、人工关节置换手术、椎间盘摘除和人工椎间盘置换手术、骨髓炎、先天和后天骨畸形的矫形手术、小儿骨折的微创等方面疾病的诊疗。

**湖北科技学院附属第二医院 急病人之所急,想病人之所想**

办公电话:  
0715-8135247

院址:咸宁市温泉马柏大道168号

妙用当归补血活血

# “久坐一族”宜食用当归

□记者 黄珊

当归是著名的补血药,兼有活血化瘀、散寒止痛、润肠通便之功,不仅是妇科调经的要药,又适用于各种血虚症、瘀血症,在临床各科应用广泛。但是在生活中,很多人滥用当归,对身体造成影响。咸安区中医医院康复科的主任杨伟表示,正确使用当归,才能发挥其功效。

据了解,当归为伞形科多年生草本植物当归的根。性温,味甘。药材为干燥的根,可分为三部分。根头部称为“归头”,主根称“归身”,支根及尾部称“归尾”。补血用当归身,活血祛瘀用当归尾,补血活血用全当归。



## 适用1:气血不足

现在有一群人属于“久坐族”,如司机、上班族等。中医认为“久坐伤肉”,肉

伤则肌无力,气血运行不畅,引起肌肉萎缩、气血郁滞等。而这一类因气血运行不畅,导致气血不足者,便可食用当归。

## 适用2:月经不调

“妇女月经不调,也可以用当归进行调理。”杨伟表示,有些女性月经不调,吃中药调理是很好的办法。

将常与川芎、熟地、芍药同用,便可组成调经的基本方剂。而治经行腹痛,则可加以元胡、香附服用;治闭经则是加桃仁、红花。

## 适用3:补血活血

补血活血用全当归。有些人因为血虚而引起面色苍白、头晕眼花、心悸失眠等症状,都可以用当归来进行调理。杨

伟表示,可将当归与黄芪、党参、熟地等同用便可。

## 适用4:肠燥便秘

当归也可用治血虚津亏,肠燥便秘。

市民吴女士总是便秘,不仅脸冒痘,还伴有口臭。在中医的建议下,将当归与肉苁蓉、火麻仁、生首乌等润肠通便药同用一段时间后,便秘问题解决,因便秘引起的其他症状也随之消失。

## 适用5:肢体淤血

身上受伤留下了淤血,等其自行散瘀可能还需一段时日。但如果配合有治肢体淤血作痛的当归食用,便可事半功倍。

据了解,当归配以丹参、乳香、没药,可治疗肢体淤血作用。



## 个人简介

**杨伟** 中医副主任医师、康复科主任  
湖北中医药大学本科毕业,从事中医临床诊疗工作28年,采用针灸、推拿、火罐、牵引、熏蒸等多种治疗方法,治疗颈椎病、骨质增生、腰椎间盘突出症、风湿、类风湿、中风偏瘫后遗症、青春痘等多种疾病,疗效突出。

## 科室介绍:

康复科是我院着力打造的重点专科之一,2005年建科,2013年独立分科。科室业务发展迅猛,年业务收入由2005年的2万余元发展到现在的70余万元,力争2017年通过省级重点专科的验收。专科开设住院病床30张,配备医师8人,其中副主任医师1名,主治医师1名,医师2名,治疗师4人。

专科采用传统中医手法配合西医诊疗技术,在颈椎病、骨质增生、腰椎间盘突出症、风湿类风湿、中风偏瘫后遗症等疾病疗效显著。其中腰椎间盘微创手术,创伤小、效果好、费用低,深受广大患者朋友信赖。

专科拥有射频控温热凝器、臭氧发生器、C臂、三维牵引床、多功能中药熏蒸床、电脑颈椎牵引椅、多功能微波治疗仪、超短波、中低频治疗仪等一大批康复理疗设备。