

我市将在“五一”、“十一”假期给游客发“福利”

部分景点门票最低 75 折优惠

本报讯（记者周阳）春暖花开，出游正当时。眼下，游客们又迎来一个好消息。根据省物价局通知，我市实行政府定价、政府指导价管理的旅游参观点门票，将在“五一”、“十一”期间全部实行降价，最低可享 75 折优惠。

据悉，现行门票价格在 49 元及以内的，降价 25%；每人次 50 元至 99 元的，降价 20%；每人次 100 元及以上的，降价 15%。实

行市场调节价的游览参观点门票也可对游客实施优惠。降价后的门票价格以元为单位取整，元后面的数字四舍五入。

降价优惠时段为：“五一”小长假实行 3 天优惠，“十一”黄金周实行 7 天优惠，具体时段以国务院公布的放假时间为准。

据了解，这是继去年中秋、国庆 8 天长假实行降价政策后，我市再次实施旅游景点降价优惠。市物价局负责人表示，此次具体降

价景点以及降价后的门票价格，将由各县市区物价部门上报，于“五一”前三天对外公布，接受社会监督。

目前，我市物价部门已将通知转发至各游览参观点，将监督、指导各游览参观点落实门票优惠政策。同时，将加强对游览参观点落实降价优惠政策情况的监督检查，对未按规定降低门票价格的，将坚决依法予以查处，并公开曝光。

本地菜尚未大量上市 近期菜篮子有点“重”

本报讯 “苕叶尖怎么卖？”“10 元/公斤。”“这么贵？”“这段时间青黄不接，等下个月本地菜大量上市就会便宜了。”这是昨日温泉集贸市场一位顾客与摊主的对话。近期蔬菜因供不应求，部分蔬菜价格已直逼肉价。

蔬菜经营户刘师傅介绍，目前本地蔬菜还没大量上市，物以稀为贵，需求大了，价格就降不下来，这两天苕叶尖、空心菜虽然价格贵，但很抢手，半天就能卖完。

昨日，记者从城区菜市场了解到，目前外地菜里，青椒市场价 10 元/公斤、韭菜 6 元/公斤、茼蒿 5 元/公斤、黄瓜 5 元/公斤，与上周相比都有明显的上升。

此外，本地蔬菜价格也上涨了不 少。如生菜 5 元/公斤，较上周每公斤上涨 0.5 元，小白菜 5 元/公斤，较上周每公斤上涨 0.5 元。最近，蒜苗比较青睐，价格也应声而上，从 8 元/公斤上涨到 12 元/公斤。

一位蔬菜经营户介绍，由于受禽流感的影响，现在大家吃鸡鸭的少，吃素菜的多，蔬菜供不应求，价格自然就上涨了，过一段时间本地菜大量上市，蔬菜价格就会恢复正常。（吴青朋）



天晴好出游

连日来，阳光明媚，天气晴朗，市民们在闲暇时间，纷纷走出家门，享受明媚春光。（毛亚轩）

禽流感来袭，发烧咳嗽等要及时就医

医生提醒：多喝醋饮早预防

本报讯（见习记者朱马仪）时下是流感高发季，特别是最近来势汹汹的禽流感 H7N9，让很多人都惶恐不安。其实每年到这个季节，流感都会遭遇发病小高峰。昨日，记者从我市各大医院了解到，目前我市并无感染人员，市民一旦得了流感不要轻信被隔离的传言，应尽早去医院治疗。专家提醒，很多民间预防流感的方法都是可以采用的，最为常用的是居家熏醋，这是一种预防流感人入侵经济有效的方法。

毒引起的感染性疾病，由于种属屏障，禽流感病毒只在偶然的情况可以感染人。而流感的表现畏寒、高热、体温可达 39—40 摄氏度，伴头痛、全身肌肉关节酸痛，极度乏力、食欲减退等全身症状，表现为咽喉痛、干咳、鼻塞、流涕等。余医生提醒市民，保持勤洗手、咳嗽和打喷嚏时遮掩口鼻等个人卫生习惯，能够有效预防流感等呼吸道传染疾病。同时，还应避免接触病死禽、畜；在外食用生禽和鸡蛋等一定要烧熟煮透。

用抗生素的患者病程统计，结果发现：用抗生素组平均退热时间是 2.9 天，不用抗生素组平均退热时间是 2.4 天；从呼吸道症状的缓解时间来看，用抗生素组平均为 5.4 天，不用抗生素组平均为 4.1 天。但是，用抗生素组的平均花费是 193 元，不用抗生素的花费只要 107 元。对于老年人、婴幼儿和慢性病患者等流感高发人群来说，应及时接种疫苗，避免感染流感病毒。不过，疾控部门专家也提醒，对鸡蛋过敏者、急性传染病患者、精神病患者、妊娠早期以及六个月以下婴儿不宜接种疫苗，应通过锻炼身体、补充营养等其他途径来提高免疫力，减少患流感的可能。

春季气温变化大，很多人易在这时患上流感，民间有在流感高发期有在家熏醋的习惯。“其实，传统的醋熏法是最经济又简洁易行的！”余医生表示，病毒在温度超过 37℃ 的状况下不易生存，故以熏醋方式就能创造病毒不易生存的环境。传统熏醋方法很简单：就是将家中的陈醋，依照每平方米 5—6ml 的量，再加两倍清水稀释，放在炉上用小火煮来熏蒸，每次一个小时左右。在流感流行期间，居家可用文火熏蒸陈醋，隔日一次，一次两小时，进行空气消毒；同时应注意室内通风换气，避免出现骤冷骤热。如果嫌熏醋麻烦或觉得醋味刺鼻，可选用市面上的如天地壹号等陈醋饮料直接饮用，无论选择哪种方法，专家表示对流感的防和控都能起到很好的作用。

禽流感 and 流感症状要辨清

由于受到 H7N9 心理影响，很多人把流感与 H7N9 联系起来而感到恐慌。市中医院内科专家余晖介绍，市民要科学看待禽流感。禽流感主要是指禽中流行的由流感病

抗病毒药物切勿滥用

很多人患流感后选择抗生素药物输液。其实，流感是流感病毒感染引起的，抗生素对流感病毒根本无效。有资料显示，临床通过对 500 例流感样病例使用抗生素和不

居家熏醋效果不错

民生价格信息发布								采价单位:咸宁市物价局价格监测中心							
								采价日期:2013年4月16日							
品名	中心菜场	白菱菜场	三号桥菜场	中百超市	武商量贩	平均	计价单位	品名	中心菜场	白菱菜场	三号桥菜场	中百超市	武商量贩	平均	计价单位
猪面粉	2.30	2.50	2.50	3.40	4.45	3.03	元/500克	包菜	1.00	2.50	2.00		0.98	1.62	元/500克
中轴米	2.30	2.30		2.45	2.19	2.31	元/500克	土豆	2.50	3.00	3.50	2.00	2.88	2.78	元/500克
晚轴米	2.50	2.50	2.50		2.29	2.45	元/500克	萝卜	0.80	1.50	1.50	1.49	1.28	1.31	元/500克
猪瘦肉	14.00	15.00	14.00	12.90	12.90	13.76	元/500克	青椒	3.00	4.00	4.00	4.99	4.38	4.07	元/500克
腿夹肉	12.00	13.00	12.00	9.90	9.90	11.36	元/500克	大白菜	1.00	1.50	2.00			1.50	元/500克
猪排骨	14.00	16.00	15.00	13.50	15.90	14.88	元/500克	茄子	4.50	5.00	5.00	4.99	5.99	5.10	元/500克
鸡蛋	6.00	5.50	6.00	4.28		5.45	元/500克	黄瓜	3.50	4.50	4.50	2.49	2.98	3.59	元/500克
草鱼	7.00	7.50	7.00	6.48	6.48	6.89	元/500克	莲藕	2.50	3.50	4.50	2.49	2.49	3.10	元/500克
鲫鱼	9.00	10.00	10.00	7.48	7.98	8.89	元/500克	西红柿	3.00	3.50	4.00	3.98	4.68	3.83	元/500克
金龙鱼								豆角							
调和油	68.00	69.00	70.00	71.90	71.90	70.16	元/5升	(豇豆)	5.00	5.00	5.00		6.98	5.50	元/500克