

丈夫的宽容，让我迷途知返

采写：记者 筱容
讲述：钰可（化名）
性别：女
年龄：33岁
职业：公司职员
时间：3月15日

A

因为工作，我和丈夫两地分居

我一直都觉得自己是个很幸运的人，有一个非常爱我的丈夫，一个可爱的孩子，家里经济条件也不错。可以说，一个女人想要拥有的大多数东西，我都有了。可是，世界上本就没有完美的事，而我差点因为心底那一丝不完美，毁掉我和建明（化名）美满的婚姻。

建明和我是高中同学，情窦初开时互相有了朦胧的感情，在上大学时得到对方的回应。大学三年，我们靠写信、电话维持了三年的异地恋，并在我毕业后有了实质性的进展。当时他开玩笑说：“我们结婚后一定是感情最牢固的夫妻，因为分隔两地这么久都能熬过来。”

建明毕业三年后，我们如愿结为夫妻。现在回想起来，和他从恋爱到结婚，几乎没遇到过阻力和波折，一切都是那么平稳。这既是一件好事，同时也是一件好事，因为缺少考验，面对诱惑时便很难抵抗。

和建明在一起的生活平淡而安稳。他是一个工作能力很强的人，事业上一帆风顺，家里和睦融洽，几乎没什么事需要我操心。等我们的孩子出生以后，我的注意力都放到孩子身上，生活更是变得简单。

如果建明没有调到外地工作，也许我的生活将永远这样简单下去。

孩子三岁那年，建明得到一个升迁机会，但必须到外地工作几年。他和我商量这件事的时候，我想也没想便回答：“去吧，咱俩又不是没分居两地过，不用担心我。”于是，建明抛开顾虑，在我的理解和支持下向人生的更高峰进发。

建明工作的地方离咸宁不算远，主要是工作上的应酬、琐事太多，即使周末也很难有个清闲。所以我们又像大学时代一样，过起了两三个月才团聚一次的日子。

这样又过了一年时间，孩子上小学了，朋友多了也变得更独立了，我突然发现，自己好像没事可干了。

结婚这么些年来，我早习惯了围着建明和孩子转的生活。可如今建明在外地上班，孩子早睡早起、上学放学、写完作业找同学玩，我一个人在家独处的时间久了，竟莫名生出几分寂寞的感觉。

为了打发多出来的时间，我开始流连于网络，并意外地和多年前便相识的网友沈鹏（化名）重新取得了联系。



讲述您的故事
倾听您的心声
筱容欢迎您讲述
记者电话：
13797222637

钰可是一个充满魅力的女人，谈吐优雅，从容大方，很容易就让人生出亲近之感。当谈到她婚姻中的风波时，她说：“男怕入错行，女怕嫁错郎。如果不是发生了这些事，我恐怕永远都意识不到，我的丈夫是一个这么值得爱的人。”



B 相隔多年，昔日网友对我念念不忘

沈鹏的年龄比我稍大，湖南人。早在2000年我还在读大二时，我们便在网上认识。当时我们很聊得来，他也知道我和建明分隔两地的恋情，却仍然多次向我表达爱慕之情。但我仅仅把他当成知心朋友，实在被他逼得紧了，便回答他说：“如果毕业后我和建明走不到一起，我一定考虑你。”等到建明毕业时，我的QQ号被盗，加上和他在一起我很少上网，和沈鹏的联系也就断了。

让我意外的是，时隔多年，沈鹏虽然已经历过一段婚姻，却还一直惦记着我。他专门申请了一个QQ号，每隔一段时间，都会用“查找联系人”功能搜索咸宁的网友，搜索的关键字就是我当年用的网名。凑巧的是，我重新申请QQ号时，一时没想到更好的名字，便沿用了当年的网名，结果没过多久便被他搜到了。

我从来不觉得自己是一个非常优秀的女人，我能拥有现在的一切，都只是幸运而已。但有这样一个男人，隔了十余年时间，还对我念念不忘，无数次地凭着当年留下的一点线索，执着地寻找着最初的那份心动。这样的事实，让我感动得一塌糊涂。虽然我甚至连沈鹏当年照片上的模样都记不清了，但他心灵

上的距离，却在瞬间被拉得很近。

重新在网上取得联系，沈鹏异常激动，他把这视为命运的安排，认定自己这些年的怀念必将开花结果。“想念你的夜，孤独而美丽。”“这些年，我的心一直被你占据。”……面对他在QQ上炙热的言语，我有些无力抵抗。

沈鹏和建明是两种截然不同的类型。建明很少把感情挂在嘴上，更注重用行动表达；沈鹏哪怕明知不可能，也一定要把所有的想法表达出来。原本我选择和建明在一起，就是看重建明的成熟稳重。然而如今我已身为人母，当初被我视为轻浮的沈鹏却让我感受到了不一样的心跳。

大概是平淡的生活过久了，我被沈鹏带来的刺激深深吸引。每次夜深人静，当他对我诉说种种情话时，我仿佛又回到了少女时代，心里荡漾着轻快的涟漪。只有关掉QQ，接到建明打来的电话，或是我们的孩子满脸期待央求我带他去哪里玩时，我才会重新想起自己本来的身份是什么。

在犹豫与挣扎中，我一次次地拒绝沈鹏见面的请求，又一次次地被他的甜言蜜语俘获，给出了一些不合适的回应。

责任编辑：郭蓉
版式设计：郭蓉
电话：15717240309
E-mail:guorong226@yahoo.cn

C

一场风波，被丈夫的包容轻易化解

去年底，沈鹏的软缠硬磨终于击溃了我的心理防线。在一个周末，他来咸宁泡温泉，我抽空和他见了一面。按照事先的约定，他保持了应有的克制，我则尽地主之谊，带他在市区逛了逛。

那次的相会，本身并没有什么，但沈鹏觉得自己不懈的努力有了回报，和我联系得更加殷勤，除了上网聊天，一天还要发十几条手机短信给我。我虽不愿在这种暧昧的关系中越陷越深，但也不想失去这个聊得来的朋友，只能默许了他的这份热情。

有一次，建明打电话说回咸宁办事，可以在家吃了饭再走，我非常高兴，提前去买了很多他喜欢吃的菜，可是出门时却忘了带手机。等我急急忙忙赶回家，发现建明已经回来了，但他正在客厅目不转睛地看着电视，并无异常表现。我放下心来，提着菜进了厨房。

那天吃饭时建明的话很少，就连孩子跟他说都心不在焉。我以为他在想工作上的事，也没往心里去。吃完饭建明就匆匆离开了，我回卧室拿起手机一看，却惊出一身冷汗。只见我的手机被调成了静音模式，大概一个多小时的时间里收到了三条沈鹏发来的短信，最早的一条还是已阅状态。联想到建明吃饭时的表现，我马上明白过来，一定是我不在时建明看到了短信，并用这种方式表示他已知情，但不想在情绪受到影响时谈论此事。

那天晚上，我在惶惑不安中度过。对于建明，我深感愧疚，因为从严格意义上来说，我已经是精神出轨了。同时，我很感谢他的冷静，没有让我的形象在孩子面前受到任何损伤。至于沈鹏，我原有的那份知遇之情在经历了这种情况后，再也没有了生存的土壤。

第二天，我怀着忐忑的心情给建明打了电话，一五一十地跟他讲了和沈鹏之间的一切，希望能得到他的宽容。没想到，建明反而自责地说：“其实从短信的内容上我也能看出来，你的心还是在这个家里的。是我不好，这两年心思都放在工作上，结果冷落了你。如果我不是长期在外地工作，这一切都不会发生。你放心，以后再忙，我也会多回家陪你和孩子。”

一场可能的家庭大战，就此消弭于无形。我实在庆幸有这样一个心胸宽广、通情达理的好丈夫，也从这件事中真正领悟到那条生活真理：平平淡淡才是真。

专家点评

温泉灵悉心理咨询中心咨询师谢余芳：

危机代表着危险和机会并存，擒住了机会，危险终能化解。一场家庭的情感危机在夫妻两人，尤其是在丈夫的冷静处理中化解，是一件可幸之事。这足以说明，一定的宽容和大度在亲密关系中有多么重要，因为即使经历再多事情，每个人内心都有一个长不大的“小孩”，让人面对诱惑时容易低头；每个人的内心又同时存在一头邪恶的“野兽”，让人总容易漠视眼前拥有的，而去追求更多的感觉刺激和欲望。在当今社会，这些因素尤为明显。任何人，都要懂得摒弃这些因素，好好经营婚姻，发展和谐的亲密关系，减少问题形成的空间，形成问题解决机制，才是家庭美满王者之道。