

# 丈夫的宽容,让我迷途知返

采写:记者 筱容  
讲述:钰可(化名)  
性别:女  
年龄:33岁  
职业:公司职员  
时间:3月15日

因为工作,  
我和丈夫两地分居

我一直都觉得自己是个很幸运的人,有一个非常爱我的丈夫,一个可爱的孩子,家里经济条件也不错。可以说,一个女人想要拥有的大多数东西,我都有了。可是,世界上本就没有完美的事情,而我差点因为心底那一丝不完美,毁掉我和建明(化名)美满的婚姻。

建明和我是高中同学,情窦初开时互相有了朦胧的感情,在上大学时得到对方的回应。大学三年,我们靠写信、电话维持了三年的异地恋,并在我毕业后有了实质性的进展。当时他开玩笑说:“我们结婚后一定是感情最牢固的夫妻,因为分隔两地这么久都能熬过来。”

建明毕业三年后,我们如愿结为夫妻。现在回想起来,和他从恋爱到结婚,几乎没遇到过阻力和波折,一切都是那么平稳。这既是一件好事,同时也不是一件好事,因为缺少考验,面对诱惑时便很难抵抗。

和建明在一起的生活平淡而安稳。他是一个工作能力很强的人,事业上一帆风顺,家里和睦融洽,几乎没什么事需要我操心。等我们的孩子出生以后,我的注意力都放到孩子身上,生活更是变得简单。

如果建明没有调到外地工作,也许我的生活将永远这样简单下去。

孩子三岁那年,建明得到一个升迁机会,但必须到外地工作几年。他和我商量这件事的时候,我想也没想便回答:“去呗,咱俩又不是没分居两地过,不用担心我。”于是,建明抛开顾虑,在我的理解和支持下向人生的更高峰进发。

建明工作的地方离咸宁不算远,主要是工作上的应酬、琐事太多,即使周末也很难有个清闲。所以我们又像大学时代一样,过起了一两个月才团聚一次的日子。

这样又过了一年时间,孩子上小学了,朋友多了也变得更独立了,我突然发现,自己好像没事可干了。

结婚这么些年,我早习惯了围着建明和孩子转的生活。可如今建明在外地上班,孩子早睡早起、上学放学、写完作业找同学玩,我一个人在家独处的时间久了,竟莫名生出几分寂寞的感觉。

为了打发多出来的时间,我开始流连于网络,并意外地和多年前便相识的网友沈鹏(化名)重新取得了联系。

钰可是一个充满魅力的女人,谈吐优雅,从容大方,很容易就让人生出亲近之感。当谈到她婚姻中的风波时,她说:“男怕入错行,女怕嫁错郎。如果不是发生了这些事,我恐怕永远都意识不到,我的丈夫是一个这么值得爱的人。”



## 相隔多年,昔日网友对我念念不忘

沈鹏的年龄比我稍大,湖南人。早在2000年我还在读大二时,我们便在网上认识。当时我们很聊得来,他也知道我和建明分隔两地的恋情,却仍然多次向我表达爱慕之情。但我仅仅把他当成知心朋友,实在被他逼得紧了,便回答他说:“如果毕业后我和建明走不到一起,我一定考虑你。”等到建明毕业时,我的QQ号被盗,加上和他在一起我很少上网,和沈鹏的联系也就断了。

让我意外的是,时隔多年,沈鹏虽然已经历过一段婚姻,却还一直惦记着我。他专门申请了一个QQ号,每隔一段时间,都会用“查找联系人”功能搜索咸宁的网友,搜索的关键词就是我当年用的网名。凑巧的是,我重新申请QQ号时,一时没想到更好的名字,便沿用了当年的网名,结果没过多久便被搜到了。

我从来不曾觉得自己是一个非常优秀的女人,我能拥有现在的一切,都只是幸运而已。但有这样一个男人,隔了十余年时间,还对我念念不忘,无数次地凭着当年留下的一点线索,执着地寻找着最初的那份心动。这样的事实,让我感动得一塌糊涂。虽然我甚至连沈鹏当年照片上的模样都记不清了,但和他心灵

上的距离,却在瞬间被拉得很近。

重新在网上取得联系,沈鹏异常激动,他把这视为命运的安排,认定自己这些年的怀念必将开花结果。“想念你的夜,孤独而美丽。”“这些年,我的心一直被你占据。”……面对他在QQ上炙热的言语,我有些无力抵抗。

沈鹏和建明是两种截然不同的类型。建明很少把感情挂在嘴上,更注重用行动表达;沈鹏哪怕明知不可能,也一定要把所有的想法表达出来。原本我选择和建明在一起,就是看重建明的成熟稳重。然而如今我已身为人母,当初被我为轻浮的沈鹏却让我感受到了不一样的心跳。

大概是平淡的生活过久了,我被沈鹏带来的刺激深深吸引。每次夜深人静,当他对我诉说种种情话时,我仿佛又回到了少女时代,心里荡漾着轻快的涟漪。只有关掉QQ,接到建明打来的电话,或是我们的孩子满脸期待央求我带他去哪里玩时,我才会重新想起自己本来的身份是什么。

在犹豫与挣扎中,我一次次地拒绝沈鹏见面的请求,又一次次地被他的甜言蜜语俘获,给出了一些不合适的回应。

一场风波,  
被丈夫的包容轻易化解

去年底,沈鹏的软缠硬磨终于击溃了我的心理防线。在一个周末,他来咸宁泡温泉,我抽空和他见了一面。按照事先的约定,他保持了应有的克制,我则尽地主之谊,带他在市区逛了逛。

那次的相会,本身并没有什么,但沈鹏觉得自己不懈的努力有了回报,和我联系得更加殷勤,除了上网聊天,一天还要发十几条手机短信给我。我虽不愿在这种暧昧的关系中越陷越深,但也不想失去这个聊得来的朋友,只能默许了他的这份热情。

有一次,建明打电话说回咸宁办事,可以在家吃了饭再走,我非常高兴,提前去买了很多他喜欢吃的菜,可是出门时却忘了带手机。等我急急忙忙赶回家,发现建明已经回来了,但他正在客厅目不转睛地看着电视,并无异常表现。我放下心来,提着菜进了厨房。

那天吃饭时建明的话很少,就连孩子跟他说话都心不在焉。我以为他在想工作上的事,也没往心里去。吃完饭建明就匆匆离开了,我回卧室拿起手机一看,却惊出一身冷汗。只见我的手机被调成了静音模式,大概一个多小时的时间里收到了三条沈鹏发来的新短信,最早的一条还是已阅状态。联想到建明吃饭时的表现,我马上明白过来,一定是不在时建明看到了短信,并用这种方式表示他已知情,但不想在情绪受到影响时谈论此事。

那天晚上,我在惶惑不安中度过。对于建明,我深感愧疚,因为从严格意义上来说,我已经是精神出轨了。同时,我很感谢他的冷静,没有让我的形象在孩子面前受到任何损伤。至于沈鹏,我原有的那份知遇之情在经历了这种情况后,再也没有了生存的土壤。

第二天,我怀着忐忑的心情给建明打了电话,一五一十地跟他讲了和沈鹏之间的一切,希望能得到他的宽容。没想到,建明反而自责地说:“其实从短信的内容上我也能看出来,你的心还是在这个家里的。是我不好,这两年心思都放在工作上,结果冷落了你。如果我不是长期在外地工作,这一切都不会发生。你放心,以后再忙,我也会多回家陪你和孩子。”

一场可能的家庭大战,就此消弭于无形。我实在庆幸有这样一个心胸宽广、通情达理的好丈夫,也从这件事中真正领悟到那条生活真理:平平淡淡才是真。

## 专家点评

温泉灵悉心理咨询中心咨询师谢余芳:

危机代表着危险和机会并存,擒住了机会,危险终能化解。一场家庭的情感危机在夫妻两人,尤其是在丈夫的冷静处理中化解,是一件可幸之事。这足以说明,一定的宽容和大度在亲密关系中有多么重要,因为即使经历再多事情,每个人内心都有一个长不大的“小孩”,让人面对诱惑时容易低头;每个人的内心又同时存在一头邪恶的“野兽”,让人总容易漠视眼前拥有的,而去追求更多的感觉刺激和欲望。在当今社会,这些因素尤为明显。任何人,都要懂得摒弃这些因素,好好经营婚姻,发展和谐的亲密关系,减少问题形成的空间,形成问题解决机制,才是家庭美满王者之道。



讲述您的故事  
倾听您的心声  
筱容欢迎讲述  
记者电话:  
13797222637



灵悉心理咨询中心是集个体心理咨询、团体辅导、企业EAP等为一体的咸宁市首家注册专业心理服务机构。  
地点:温泉咸宁大道五号万通大厦3-305室(位于咸宁市中级人民法院的正对面)  
QQ:1718815825  
电话:8131978 15342650570