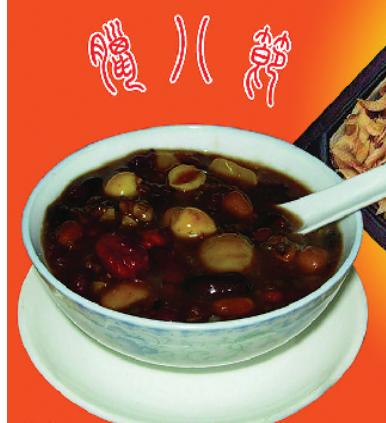


农历十二月初八，是我国传统的腊八节，这天我国大多数地区都有吃腊八粥的习俗。



A 历史悠久的节俗

对于腊八节，许多人比较陌生。记者随机走访发现，在咸宁本地市民中，听闻腊八节的人还是很多，但过此节日的人却极少。

家住咸宁附近的陈女士说，她只在上世纪八十年代很小的时候吃过腊八粥，此后二十多年就再也从未正式过过此节。在温泉第一街上班的林小姐笑称，对于传统的端午、中秋、清明，还比较熟悉，而对于腊八，实在是没怎么听说过。

其实，所谓的腊八，就是指每年农历的十二月（俗称腊月）初八。腊八节是农历腊月最重大的节日，在中国有

着很悠久的传统和历史。从先秦起，腊八节就用来祭祀祖先和神灵，祈求丰收和吉祥。据说，佛教创始人释迦牟尼的成道之日也在这一天，因此，腊八也是佛教徒的节日，称为“佛成道节”。

在腊八这天，做腊八粥、喝腊八粥是全国各地老百姓最传统、也最讲究的习俗。腊八粥在古时是用红豆、糯米煮成，后来材料逐渐增多。南宋人周密在《武林旧事》中说到，用胡桃、松子、乳蕈、柿蕈、柿栗之类做粥，谓之“腊八粥”。据了解，在咸宁本地，目前只有极少数人吃腊八粥。

B 美好纯真的记忆

对于腊八节，曾经的咸宁也有一些相关的独特习俗。在咸宁民间旧俗中，常于腊八日举行“大傩”仪式，击鼓驱疫，以逐除致人疟疾的疟鬼、迷惑人的魍魉鬼和惊吓小儿的小鬼，祈求健康。

对于这个传统的节日，咸宁也一样有喝腊八粥的节俗。各家的腊八粥熬好后，往往要先敬神祭祖，然后合家团聚食用。

由于此日又是释迦牟尼成道日，不少寺庙也会熬五味粥、腊八粥，称为“佛粥”、“福德粥”或“福寿粥”，以馈四方善男信女。而为及笄少女穿耳、男女婚姻的问盟亦于腊八日进行。目前，由于旧俗久废，喝腊八粥的习俗仅少数人家为之，亦不敬神祭祖。

据咸安区地方志办公室顾明德回忆，20世纪80年代时，在有懂节俗的

老人和所谓信迷信的人之家，还有煮“五色豆”（红豆、黄豆、绿豆、白豆、黑豆）的习俗，目的是为了避瘟疫，保平安。“然而，这些都太久远了，关于腊八，目前大概已经没什么人过此节日了。”顾明德叹惜道。

出身嘉鱼，目前家住咸安的李先生表示，小时候曾经过此节日，但并不十分隆重。在自己的印象中，过节时主要是在灶台前烧香祭拜灶神，进行祈福，没吃什么特别的食品。不过，当时还是觉得挺有意思的。

任教于崇阳一中的丁老师称，上世纪90年代，在去亲戚家做客时曾吃过腊八粥，但在当地节俗中，吃腊八粥并不是在腊八节当天。而由于其制作麻烦，当时熬腊八粥的家庭并不多，能吃到这样的粥也是幸事。

C 冷冷清清的现状

目前，腊八节依然是全国性的重大节日。至今，我国江南、东北、西北广大地区的人民仍保留着吃腊八粥的习俗。而各地腊八粥所用食材多有不同，一般多用糯米、红豆、枣子、栗子、花生、白果、莲子、百合等煮成甜粥，也有加入桂圆、龙眼肉、蜜饯等煮的。

记者走访城区一些超市和粮店，未发现有配好的腊八粥原料出售。在咸安一家大型超市内的粮油区，与腊八节有关的商品并未被特别标出，不像端午、中秋等传统佳节，节日尚未到来，商家便已大肆造势，相关食品摆满了各处显眼位置。导购员告诉记者，目前基本没什么人询问腊八粥的原料，自己也不是十分清楚。如果真想煮制腊八粥，超市内各种单品均有售，

可以选择回家配制。

家住崇阳高枧，信奉佛教的廖大爷表示，对于腊八，当地民间的普通家庭基本不过此节，在一些有条件的大寺庙，才会举行相关的节俗仪式。廖老称，腊八当日，只要是出家之人，都会去寺庙参加活动，吃腊八粥以纪念释迦牟尼佛，同时消灾避祸祈求平安。

九宫山镇的陈先生说，通山乡村一般不重视腊八节，而自出生以来，他也从未过此节日。除在书本上看到一些相关资料，现实生活中基本没怎么听说。通城县黎大爷称，在当地，目前很少有人听闻腊八节，只有一些上了年纪的老人才知道，而自己也仅在解放前有过节经历，后来这种节俗就基本消失了。

“凝寒迫清祀，有酒宴嘉平。宿心何所道，藉此慰中情。”这是寒凝大地、数九隆冬时节，人们在桌上摆上酒肉祭祀百神，祈求福佑的情形。而它所反映的，正是位于春节前的传统节令——腊八节。腊八节历史悠久，但在咸宁本地已难觅踪迹。这一渐渐远去的传统节令，又将带给我们怎样的思考？

渐行渐远腊八节

■记者 罗峰

唐·杜甫——《腊日》

腊日常年暖尚遥，今年腊日冻全消。侵凌雪色还萱草，漏泄春光有柳条。纵酒欲谋良夜醉，还家初散紫宸朝。口脂面药随恩泽，翠管银罂下九霄。



杜甫诗歌《腊日》

D 日渐式微的反思

目前，全国性的腊八节实际上已经变成部分地区的腊八节，一些地区的腊八节俗也早已是名存实亡。在社会主义市场经济大潮的冲击下，连一碗腊八粥都喝不上的腊八节，作为传统文化的载体，其生命力还能坚持多久呢？

曾经隆重盛大、风行全国的节日，如今在本地却难以听闻，实在让人感叹。不可否认，腊八节作为传统节日，一方面有迷信的成份。腊八粥在民间一些地方还有巫术的作用：假如院子里种着花卉和果树，也要在枝干上涂抹一些腊八粥，相信来年多结果实。但另一方面，它也确乎是传承文化的载体，值得我们深研细思。

顾明德称，腊八节虽已渐远，在本地甚至已难觅踪迹。但是，作为一种文化符号，其意义重大。特别是本地独有的那些习俗，更是咸宁文化中不可多得的财富。顾明德表示，希望相关部门能对类似的传统节日予以重视，加大宣传力度，普及节俗知识，让后辈能看到一个丰富多彩的咸宁。

武汉大学古典文献学博士李爱国说，腊八节有它的可取之处，起码它可能让忙多聚少的亲人们团聚在一起祭祀祖先，也可以让孩子们吃上营养丰富、美味可口的腊八粥，并能借此机会丰富传统节俗文化。对于腊八节，我们可以摒弃其中的迷信成分，对市民进行一定的引导，让它像端午、中秋等佳节一样流行盛传。



熬制腊八粥

每一个佳节的背后，都有说不尽的历史故事。而当一座城市，将它的根须伸进地底接触那些文化宝藏时，才会绽放出永恒的魅力之光。

咸宁奇石系列

陈大银

二、穿石

从咸宁坐船返回山嘴渡口，沿着双石水库主坝南第2个库汊东进1700米，经过赛丰村5组余家山脚下来到库尾末端。上岸后，沿七里冲港而上，经赤壁市大泉洞水电站、海源水电站，沿东北侧山溪跨过5座小桥，上行500米，就可看到赤壁市随阳镇洋泉畈村喻家冲下方山沟中的穿石。

穿石隐蔽在密密麻麻的草木丛中，站在西南侧小路或在上游，很难看清它的尊容。我冒险拉着一根灌木从陡峭的溪岸下去，不料灌木折断，差点儿滚进4米深的山沟。

试着慢慢下去，清理穿石上游流下来的杂物，拔去附近的灌木后，5米高、8米宽的巨石便矗立在眼前。穿石挡住这条没有泉水、专流山洪的山溪，中间有1个2米高、均宽1米的椭圆形石孔。透过此孔向上，绿色植物映入眼帘，有“一枝红杏出墙来”的意境。从石孔下部内壁的水印可以看出，几天前这里发生过一次山洪。椭圆形石孔南侧下部，有一个2米高1米宽的小穿石，与大穿石连体。从地势看，它很少流过水。

自从盘古开天地以来，穿石经历无数次山洪考验，却岿然不动地屹立在这里。穿石下面15米处，有一股泉水从南面流来，流到下游，先后与几处山泉汇合，成为海源、大泉洞2个水电站的水源。

三、孟姜女哭长城（上）

诸葛亮说南京一带的山川形势是“钟阜龙蟠，石城虎踞”。可是，南京石头城是人工用石块垒成的。而咸安区桂花镇石城村的石头城是一个整体，1000多米长40米高50米厚的长方体石山是一块无缝巨石，好像铁水铸成一样，巍然横亘在阳山山西段石城村港下雷塘背后山上，东北高西南低。东南是茂林修竹，西北是壁陡的石壁，险不可攀，固若金汤。石城村和原双城公社因此而名。

石头城西距咸宁公路108公里处70米，距石城桥200米。行人经过此地，抬眼东顾，可一睹其风采。