难忘的龙潭里

咸宁市实验小学402班　徐好

早听说国庆期间龙潭里有很多精彩表演，今天，我和爸爸就来到了龙潭里。

走过检票口，进入园林，长廊两边种着许多桂花树、梅花树、桃花树，还有不知道名字的蓝色小花，十分好看。我倚着栏杆坐下，微风迎面吹来，真清爽。

顺着长廊走，我们来到美食城。正挑美食时，我突然听到一阵美妙的音乐，原来猴戏要开始了。我拉着爸爸挤进人群，找个小板凳坐下。表演前，主持人拿着印古诗的银票和我们玩诗词接龙，接对就能得银票。可古诗太大众，太多人举手，我抢了半天也没抢到。正想继续抢，猴戏开始了。

先上来一位穿红衣的大哥哥，衣服上绣着金色龙纹。他牵着三只小猴子：大毛、二毛、傻蛋。二毛最灵动可爱，大哥哥拿出小砖头，让二毛站上去倒立，二毛两只前腿一压，后脚一蹬，“嗖”地倒立起来，观众纷纷鼓掌。它转着圈打招呼，结果第三次没站稳，“叭”地摔在地上，逗得大家哈哈大笑。后来砖头加到四块，二毛皱皱眉，还是稳稳倒立。可加到六块时，二毛不乐意了，趁大哥哥掏绳子，一脚把砖头踹飞。大哥哥把砖摆回去，它又用身体挡住视线，再踹飞。来回十几次，观众笑得直不起腰。最后二毛还是站在高砖上倒立，大家纷纷夸赞。

第二个节目叫小猴子卖艺。大哥哥用水管和木板做跷跷板，二毛没晃多久就下来踹飞，老毛病又犯了。大哥哥让它顶铁盆，它把盆扔开，还呲牙凶人。大毛却很听话，马上把铁盆扣在头上。最好笑的是小猴子骑自行车。二毛一上来就推车，还砸到大哥哥的脚。大哥哥生气地抽鞭子吓唬它，二毛根本不怕。大毛偷偷找了两根棍子，追着大哥哥打，一人一猴打得不可开交，大家笑得捂住了门牙。最后我们还是没看成骑车表演。

继续走，我们来到戏台下。音乐响起，“天外飞仙”开始了。天上撒下玫瑰花瓣，我连忙伸手接住一个。半空中飞来漂亮小姐姐，穿着长长丝带的汉服，像仙女一样飘落，还提着篮子洒花瓣。花雨星星点点，如诗如画。接着是仙女巡游，小姐姐们像花蝴蝶一样又唱又跳，整条长廊成了欢乐的海洋。

后来我们走了一条鹅卵石小道，旁边丹桂、金桂、银桂散发着香味，令人陶醉。小道尽头是“卧龙洞”。洞里光线昏暗，却很干燥，摸上去有点粗糙，真神奇。出了洞，眼前豁然开朗。

时间过得真快，我们该回家了。这趟龙潭里之旅很短暂，虽然有些表演没看成，但我很开心，真难忘啊！

指导老师：李再美

秋日果香，漫溢课堂

咸宁市实验小学612班　宁思睿

书上的字像蚂蚁一样在纸上乱跑，老师的声音如同微风掠过耳畔，上课的内容一点也没留在我的脑海里。太阳悬在半空，迟迟不肯挪动半步，我的心早已按捺不住，飞到下一节家长讲堂了。

上课铃一响，阿姨面带微笑走上讲台，对大家说：“同学们，今天我们只要动动手指，就能做出美味的特色饮品！”全班同学目不转睛地望向讲台，小声交头接耳，眼里满是期待。讲台上整齐摆放着各色食材：石榴鲜红欲滴，葡萄晶莹剔透，淡黄绿色的茉莉花茶澄澈透亮，汽水藏着细密跳跃的气泡，葡萄汁清亮通透，丰富的色彩格外吸引人。阿姨细致示范饮品制作步骤，耐心讲解操作要点。大家认真倾听，心中满是期待，时不时和同桌小声讨论。待讲解完毕，制作正式开始。

同学们立刻动手，教室里瞬间热闹起来。大家争先恐后地动手制作起来，好不热闹：有的耐心地剥着石榴粒，有的专注地摘下葡萄果肉，还有的同学激动地站起身，欢声笑语填满整个教室。

我的同桌有条不紊，不紧不慢地剔除葡萄籽。看他专注的神情，每一颗葡萄都反复检查，好似在对待一件精密的仪器，直到他确认不留一粒籽，才把饱满的葡萄果肉满意地放进杯中。接着他握紧捣棒，手腕轻轻发力，一下下按压果肉，淡绿色的葡萄汁慢慢渗了出来，沿着杯壁缓缓流入杯底。随即他又拿起一块冰凉沁爽的冰块，轻轻丢进杯中，再倒入半杯紫黑色葡萄汁。最后拧开汽水瓶缓缓注入，顿时杯子里淡绿色、深紫色的果汁被冒着泡泡的汽水晕染开来，渐渐汇成晶莹剔透的淡紫色，光是望着，便令人心生清甜的期待。

其他小组的同学也围在讲台旁依次选取Q弹的葡萄冻，商量着如何配比，想将手中的杯子装满这些鲜甜，大家都迫不及待地想品尝这份自制的秋日特调，纷纷品尝着杯中的果汁，互相交流制作体验与感受，脸上洋溢着喜悦的笑容，这次活动在阵阵欢笑声中圆满告一段落。

一杯亲手调配的果汁，让我读懂了劳动的意义。亲手操作，感受食材相融的奇妙，这份收获与喜悦，格外珍贵。

指导老师：葛盼



我的植物朋友——铃兰

咸宁市实验小学417班　尹安然

“形如锦绣小铃铛，洁雅清玄领众芳。”大家猜猜，我的植物朋友是谁呢？对啦，它就是铃兰花！今天，我就给大家介绍一下我家的铃兰花吧！

远远望去，铃兰像一片洁白的云朵落在了花盆里。我轻手轻脚地走近，生怕惊扰了这些可爱的小精灵。蹲下来仔细瞧——呀！每一朵铃兰都像穿着白纱裙的小仙女，有的踮着脚尖在叶子上跳舞，有的低着头好像在说悄悄话，还有的躲在叶子后面跟我玩捉迷藏呢！最好玩的是，它们又像一串串迷你小铃铛，风儿一吹，小铃铛们就摇摇晃晃的，我竖起耳朵仔细听，仿佛真的听到了“叮铃叮铃”的声响，原来是风姑娘在给它们伴奏呢！

我忍不住伸出手，轻轻摸了摸铃兰的花朵。花瓣冰冰凉凉的，滑滑嫩嫩的，像丝绸一样柔软。凑近鼻子闻一闻，一股淡淡的清香钻进了我的鼻子，好像还带着一点点甜味呢，真好闻！铃兰的叶子碧绿碧绿的，像一把把展开的小扇子，在风中轻轻摇晃；花茎细细长长的，站得笔直笔直的，像一个个小士兵在守护着这些可爱的“小铃铛”。

告诉你一个秘密，铃兰不仅长得美，还有很多神奇的本领呢！它能吸收空气中的二氧化碳，帮我们把空气变得清新；还能做成高级香水，让香气飘满屋子；更厉害的是，它可以入药，对心脏有好处呢！知道了这些，我更喜欢它了。

这就是我的植物朋友——铃兰，一群会跳舞、会唱歌，还会变魔法的小精灵！

指导老师：邓睿思

我想和大海做朋友

咸宁市实验小学205班　周凌伊



我生长在咸宁，从来没有见过真正的大海。我知道的大海只出现在动画片和书本里。我常常问爸爸妈妈：“什么时候可以带我去看一看真正的大海？”我十分好奇，大海到底是蓝色的，还是绿色的？书上告诉我，海面上有海鸥，海上行驶着帆船；大海底下有珊瑚、海星还有海豚。去看一看真实的大海，是我一直以来的小心愿。

暑假，爸爸妈妈带我去看大海啦！一来到海边，我飞快地跑到沙滩上。沙滩踩上去软绵绵的，细细的沙子从我的脚丫子里钻出来，痒痒的。小螃蟹在沙滩上四处爬行，它们跑得飞快，我和爸爸怎么也抓不住。海风呼呼吹过来，浪花一浪接着一浪冲过来，咸咸的海水打湿在了我的衣服。望着一望无际的大海，我心里感到非常快乐！如果能够走到大海的尽头，看一看海上日出与日落，那该多么美好。这时爸爸喊住我，让我一起去海滩的另一边看一看。我开心地答应了。突然间，一个大浪扑过来，我吓得大叫一声，急忙往岸上跑。爸爸笑着告诉我：“海浪并没有那么可怕，拉住我的手，你就不会害怕了。”又一波大浪卷来，这一次我不再慌张，紧紧握住爸爸的大手，勇敢地迎了上去。

天色慢慢暗了下来，海滩上的人越来越多，还有许许多多小朋友。我结识了一位小伙伴，我们一同挖沙子，堆起一座精致漂亮的沙堡，心里充满欢喜。我们还挖出长长的通道，当海水漫过来，通道里满是海水，还能够看见小小的寄居蟹。

在海边的那几天，每一天我都过得特别快乐，我在心里想：大海啊，大海，每年暑假我都想和你交朋友！

指导老师：孙惠明

壮观的三峡大瀑布

咸宁市实验小学412班　鲁昱谦

暑假期间，爸爸妈妈带我来到宜昌，一睹中国十大名瀑之一 —— 三峡大瀑布的风采。那雄伟壮丽的景象，至今仍清晰地浮现在我的脑海里。

踏入景区大门，首先映入眼帘的是许多震旦角石化石。它们尖尖的、长长的，和藏羚羊的角十分相似。在宜昌博物馆中，我还见到了更多长短不一、大小各异、花纹精美的震旦角石化石，也学到了许多珍贵的古生物知识，收获满满。

顺着人流向前走，我看见不少游客在水中嬉戏玩耍，欢声笑语不断。在好奇心的驱使下，我也迫不及待地踏入水中，一阵沁人心脾的凉意瞬间席卷全身，我终于明白大家乐在其中的原因了。我在清凉的溪水中尽情玩耍，久久不愿离去。

继续向景区深处前行，远远就听见瀑布汹涌澎湃的声响。循声望去，瀑布下方悬挂着一道绚丽的彩虹，宛如一座七彩的桥梁，连接着瀑布两岸，格外引人注目。沿着蜿蜒的小路走近，水声愈发响亮，空气也变得湿润清新，带着清凉的水汽，仿佛在热情迎接我们的到来。

挤过人群，壮观的瀑布终于展现在眼前。它像一匹巨大的白色丝绸，从悬崖之巅飞流直下，气势磅礴，蔚为壮观。我不禁吟诵起李白的诗句：“飞流直下三千尺，疑是银河落九天。”水流从高高的山崖倾泻而下，撞击在岩石上，溅起无数晶莹雪白的浪花，朦胧的水雾环绕着山崖，也轻抚着每一位游客。

爸爸拉着我，走进瀑布旁的水帘洞。一进洞内，密密麻麻的小水珠便打在雨衣和眼镜上，凉飕飕的感觉扑面而来，让我真切感受到夏日里别样的清凉。

离开时，我回头凝望壮美的三峡大瀑布，心中满是不舍与赞叹。大自然的鬼斧神工如此奇妙，这次三峡大瀑布之旅，不仅让我欣赏到了绝美的自然风光，还增长了见识，真是这个夏天最快乐、最难忘的旅行！

指导老师：陈卓

小麻雀

咸宁市实验小学306班　王涵雅

树枝上的小麻雀，
自己就是一架小飞机，
一只会落下又会升起的小飞机。

小麻雀是自己的飞行员，
可以随意调整自己的方向。
迎着朝阳，追寻着落日，
都是小麻雀自己说了算。

多自由啊，小麻雀！
多了不起呀，小麻雀！

指导老师：刘伟

太阳

咸宁市实验小学517班　刘任玥

太阳太阳，你是清晨的信使，
推开薄雾，敲醒沉睡的窗，
把第一缕温柔，铺在屋檐上，
让每一片叶子，都闪着光。

太阳太阳，你是天空的手掌，
轻轻抚摸，奔跑的操场，
把影子拉得很长很长，
陪着我们，把笑声扬。

太阳太阳，你是温暖的魔法，
融化冰霜，也照亮心房，
在书桌前，在田野上，
把希望种进每一寸土壤。

太阳太阳，你是永恒的守望，
挂在天上，暖在心房，
无论朝暮，无论远方，
有你的地方，就是晴朗。

指导老师：吴蕾

激烈的拔河比赛

咸宁市实验小学606班　王菡钰

研学生活像一幅五彩斑斓的画卷，记录着我们的欢声笑语。在这幅画卷中，最让我难忘的，是那次激烈的拔河比赛。

那天上午，阳光明媚，微风习习，草地上人声鼎沸，热闹非凡，一条粗壮的麻绳静静躺在地上。我们的队员个个摩拳擦掌，跃跃欲试，心中充满兴奋，因为今天我们要和(5)班进行一场激烈的拔河比赛。

“嘟——”随着裁判清脆的哨声响起，比赛正式开始！双方人员迅速摆好“弓”字步，双手紧握麻绳，身体向后倾斜，使出吃奶的力气往后拉，麻绳瞬间紧绷，中间的红领巾在双方之间左右摇摆，看得场下同学心惊胆战。

“加油！六班加油！”场外的同学们扯着嗓子大喊，震耳欲聋的加油声在草地上空回荡。我咬紧牙关，手掌被麻绳勒得发红发痛，但为了赢，我丝毫不敢松手。



站在最前面的，是我们班力气最大的，他双脚死死蹬地，身体几乎贴到地面，脸涨得通红，额头上渗出豆大的汗水，手背青筋暴起，死死地拉着绳子。队伍最后的同学如同一根定海神针，双腿像两根柱子一样稳扎在地面，一动不动。

红领巾渐渐向我们这边移动，胜利在望！突然，对方使出猛力，我们差一点被拉倒。关键时刻，老师大喊：“一二三！一二三！稳住！”我们跟着老师的节奏，再次用力往后拽……

“我们赢啦！”同学们欢呼起来，大家激动地抱在一起，脸上洋溢着胜利的喜悦。

这场拔河比赛，不仅让我体会到了竞技的激情，更让我懂了团结就是力量。

指导老师：周小燕

从“周郎妙计安天下，赔了夫人又折兵”说起

—— 一场关于周瑜的母子对话

咸宁市实验小学413班　孙健羽

昨晚，一场关于“多角度，看待问题”的讨论，在我和妈妈的聊天中自然地展开了。

最近，我迷上了三国，白天听音频，晚上翻书看。我正看得入神，大声念出那句经典台词——“周郎妙计安天下，赔了夫人又折兵”。

妈妈露出一丝狡黠的笑，问道：“这句话是别人嘲笑周瑜的。你对周瑜怎么看？”

我笃定地回答：“爱生气，小气，几次三番想陷害诸葛亮。”

“那你喜欢他还是讨厌他？”

“不喜欢，”我毫不犹豫地回答道，“心胸狭隘。”

“如果你是孙权，或者是东吴的老百姓，你会喜欢周瑜吗？”

我想了一下：“喜欢。因为他爱国，上对君主忠诚，下对士兵百姓爱护。”

“那如果你是诸葛亮呢？你喜欢周瑜吗？”

“喜欢。”我不假思索地说，“因为他们都是有谋略的聪明人，有共同的工作目标，只是各为其主。”

“那巴蜀的老百姓会喜欢周瑜吗？”

“不喜欢。”我摇头，“他三番五次想害诸葛亮，巴蜀老百姓肯定觉得他是卑鄙小人。”

“那周瑜是坏人吗？”

这一次，我没有马上回答。

“如果从我们现在的角度，你喜欢周瑜什么？又不喜欢什么？”

我沉默片刻，认真地说：“我喜欢周瑜有谋略、有智慧，爱国，忠诚，是大将之风，誓死保护自己国家的人民。他几次用计谋对付诸葛亮，其实也是各为其主，可以理解。但我还是不喜欢他心胸狭窄，能被诸葛亮气死，不懂得变通。”

妈妈欣慰的笑了，说道：“你长大了，在用自己的方式，学着从不同立场去看一个人了！”

我想，这大概就是读三国最好的收获——不是记住多少英雄故事，而是在那些刀光剑影和权谋较量之外，学会看见人性的复杂，学会了多视角思考，也学会宽容地看待这个世界。

指导老师：许琼雯

他害怕了

咸宁市实验小学602班　周博衍

我有一个朋友，因为他胆子特别大，他宣称世界上没有他害怕的事，所以我们给他取了一个外号——“大胆哥”。可是，这一次他却害怕了。

那天真是一个阳光明媚的一天啊！灿烂的阳光抚摸着大地，奔流不息的江河为小溪输送着营养，湛蓝的天空点缀着一只只小鸟。我们几个好朋友来到了郊区的动物园，我们看了百虎园中威风凛凛的大老虎，看了长颈鹿悠闲地吃着树上的嫩叶，看了憨态可掬的大熊猫，还看了“肌肉猛男”——袋鼠，看它蹦蹦跳跳的样子和外形简直截然相反。

直到我们来到了冷血动物区，我迫不及待地想要冲进去，因为里面有各种各样的蛇。但大胆哥却止步不前，只见他额头上冒出细密的汗珠，双手紧紧地攥住衣角，声音颤抖着说：“我们要不换一个动物场馆参观吧？”其中一个朋友建议说：“这么多蛇，不看可惜了。”于是我们推着大胆哥走进了蛇馆。

一进蛇馆，我们就被巨大的蟒蛇给吸引住了，巨大的蟒蛇足有七八米，盘起来像一座小山，尖尖的蛇头吐出红红的信子。大胆哥惊恐地左顾右盼，脸色苍白，心跳像打鼓一样，嘣嘣直响，手抖得更厉害了，冷汗已经打湿了后背，他僵在原地，一动也不敢动，仿佛被定住了一般。我看到大胆哥这样，于是想关心他一下。我走过去轻轻拍了一下他的后背，谁知他却像被踩了一下尾巴，大叫了一声逃出了蛇馆。我们几个人也跟着他走了出去，我们问他：“大胆哥，你怎么了？”大胆哥惊魂未定地喘着粗气对我们说：“实话告诉你，其实我很怕蛇，看到它冰冷的样子，吐着长长的信子，我就头皮发麻，从头到脚升起一股凉意……”

原来大胆哥也有害怕的东西，从今以后，大胆哥再也不敢说自己天不怕地不怕了。

指导老师：潘敏