学校与家庭

XUEXIAO YU JIATING

主办：咸宁市实验小学　网址：www.xnsx.com.cn

刊号：鄂咸新第18号　2026年10月30日（总第277期）

高举队旗跟党走　少年接力新长征

本报讯　通讯员**李思琪**报道：10月13日，由共青团咸安区委员会、咸安区教育局、咸安区少工委主办，咸宁市实验小学承办的“高举队旗跟党走 少年接力新长征”咸安区示范性入队仪式在咸宁市实验小学举行。641名二年级同学在全校师生见证下，光荣加入中国少年先锋队。上午，激昂的出旗曲骤然响起。旗手高擎大队旗，护旗手昂首护卫，全体少先队员齐刷刷敬起队礼，目光追随着那抹鲜红。《中国少年先锋队队歌》随之唱响，童声虽稚嫩，却格外嘹亮，仿佛要把"我们是共产主义接班人"唱进每个人的心里。

大队辅导员李思琪宣读新队员名单。每一个名字被念出，都迎来一阵掌声。随后，团区委领导、校领导和老队员们走上前，为新队员系上鲜艳的红领巾。新队员挺直腰板，郑重回敬队礼——这一递一系之间，是光荣，更是责任；这一老一新之间，红色精神悄悄落了根。

“我是中国少年先锋队队员，我在队旗下宣誓……”在217中队邹心怡同学的带领下，新队员面向队旗高高举起右拳。宣誓声或许还有几分稚气，但那攥紧的小拳头、那认真的眼神，分明写着——我们准备好啦！校领导在寄语中真挚而暖心：以长征为镜，读懂信念的力量；以队旗为约，接过集体的责任；以日常为证，用本领兑现誓言。

“准备着，为共产主义事业而奋斗！”“时刻准备着！”千百个声音汇成一句响亮的回答，回荡在秋日校园上空。这声回答，今天落在队旗下，明天将化作每一次认真的学习、每一次热心的帮助。

随着庄重的退旗曲响起，全体队员再次向队旗敬礼，目送队旗缓缓退场。队旗虽退，梦想正燃。愿新队员带着胸前那抹鲜艳的红，踏着先辈的足迹，在新时代的长征路上一路欢歌、一路成长，让红领巾成为童年最亮的一抹光。

科创点亮童心　逐梦启航新程

——学校党总支书记黄建军在2026年秋季开学典礼上的讲话

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家上午好！

金秋九月，硕果初盈，新学期如约而至。带着假期的收获与成长，满载崭新的憧憬与希望，我们欢聚美丽的咸宁市实验小学，隆重举行2026年秋季开学典礼。首先，我代表学校，热烈欢迎全体同学平安返校！热烈欢迎一年级新同学、新老师加入实小大家庭！

新学期、新起点、新征程。本次开学典礼以“科创点亮童心，逐梦启航新程”为主题，旨在激励全体同学保持好奇、勇于探索、敢于创新，在新时代的阳光里向阳生长、逐梦前行。在此，我向全体师生提几点希望与要求。

希望全体同学心怀好奇、勇于探索，做爱思考、敢创新的新时代少年。 科学源于观察，创新始于提问。希望大家在课堂上认真听讲、积极思考、大胆质疑，在生活中善于发现、乐于动手、勤于实践。主动拥抱科技，让探索成为习惯，让热爱点亮成长。

希望全体同学崇德向善、涵养品行，做懂感恩、守规矩的文明少年。 成才先成人，立人先立德。希望大家尊敬师长、友爱同学、文明有礼，自觉遵守校纪校规，爱护校园环境，养成良好的学习习惯、生活习惯和行为习惯。常怀感恩之心，常做善良之事，扣好人生第一粒扣子，以良好品格成就更好的自己。

希望全体同学勤学笃行、坚持不懈，做肯吃苦、能自律的奋斗少年。 学习没有捷径，成长贵在坚持。新学期，希望同学们树立清晰的小目标，端正学习态度，每日进步。低年级同学快速适应校园生活，认真学习、快乐成长；中高年级同学学会自律自强、勇于担当，争做学弟学妹的榜样。



同时，也希望大家热爱运动、勤于劳动，坚持体育锻炼，强健体魄、磨炼意志；积极参与校内外劳动实践，在劳动中收获成长、锤炼品格，努力实现德智体美劳全面发展。

同学们，少年自有凌云志，逐梦今朝启新程。新的学期，愿大家不负时光、不负韶华，心怀热爱、勇敢探索，在实小温暖的校园里，奔赴属于自己的崭新征程！

同学们，少年强则国强！最后，让我们一起背诵习爷爷对我们的寄语：高举队旗跟党走，传承红色基因，增长知识本领，磨练意志品质，做党和人民的红孩子，在新征程上跑好历史接力赛！

谢谢大家！

童心筑科创　学子亮风采

——咸宁市实验小学精彩亮相全市科普『开学第一课』

本报讯　通讯员**王亚平、杜小平**报道：科创筑梦启新程，童心逐光向未来。9月6日，2026年咸宁市科学家进校园暨科普教育开学第一课活动在咸宁市第一高级中学举行。活动汇聚毛明、于登云、范瑞祥、刘胜四位中国科学院院士等顶尖科研力量，集中展示全市中小学科技创新教育成果。咸宁市实验小学学子携多项原创科创作品精彩亮相，小小讲解员自信宣讲，与院士展开跨代际科创对话，展现了学校科创教育的丰硕成果。

本次活动以“创新·体验·快乐·成长”为主题，由咸宁市教育局、咸宁市科学技术协会主办，旨在搭建青少年科创实践展示平台，弘扬科学家精神，深耕校园科学教育。

活动现场创意纷呈，该校展区人气十足、亮点突出。智能无土种植设备吸引众人目光：透明培育箱体内绿植长势旺盛，配套智能显示屏可实时监测温湿度数据，实现智能化培育。学生阮梓珊作为小小讲解员，从容清晰地讲解无土栽培原理、营养液循环机制及智能光照调控技术，赢得院士们频频点头。

航天科创作品成为展区一大亮点。该校科技社团学生独立构思、纯手工打造的CZ-2F火箭模型工艺精细、结构还原度高，吸引于登云、范瑞祥两位航天院士驻足点评。面对国家级航天专家，学生沈子奕毫不怯场，全面介绍火箭结构设计、制作工艺与研发细节。据了解，该模型全部采用环保PVC材料手工制作，创作团队学生平均年龄不足12岁。

此外，该校学生创作的工程卡丁车模型、3D立体绘画、创意建模作品等，题材丰富、创意新颖。毛明院士驻足卡丁车模型展区，认真询问设计灵感与制作过程，与小讲解员亲切交流，让科学精神在言传身教中代代传递。

此次亮相，是咸宁市实验小学深耕科创教育、落实立德树人根本任务的生动缩影。下一步，学校将继续以科创教育为抓手，深耕科学课堂，常态化推进科普进校园、科创进课堂，引导少年儿童心怀科学梦想、勇攀创新高峰，让科创之花在校园持续绽放。

咸宁市实验小学体育育人：让童年“野蛮”生长

本报讯　10月10日，咸宁市实验小学传来喜讯：在湖北省第十七届运动会青少年体育类（社会俱乐部组）体育舞蹈比赛中，该校钱好、王文熙等一大批运动员获得冠亚军及团体比赛荣誉，我市省运会筹备工作专班办公室特意发来贺电。

近年来，咸宁市实验小学以特色强校为发展路径，凭借体育特色课程与校本资源的深度融合，走出了一条高质量、特色化的体育教学发展道路。

辛勤耕耘结硕果

体育是素质教育的重要基石。学校严格执行国家课程计划，一、二年级每周4节体育课，三至六年级每周3节，并确保每班每周至少1节足球课；每天保证30分钟大课间活动，学生每天锻炼不少于1小时。

“在学校里，没有主课副科之分，体育是非常重要的‘术’课。”体卫艺负责人介绍，学校重视师资队伍建设，鼓励教师外出学习、参与科研，推动课堂教学模式创新，培养学生终身锻炼习惯。学校积极组建足球、篮球、乒乓球等校队，每年举办田径运动会、广播操比赛、校园足球赛等，并成立不同年龄层次足球训练队，系统化推进训练。充足的经费投入保障了场地器材更新与教师培训，学生体质健康测试合格率达92%以上，学校继获全市最美大课间一等奖后，再获咸安区最美大课间一等奖。

“特色强校的关键，在于找到属于自己的教育基因。”学校党总支书记黄建军表示，当教育扎根本土文化、聚焦学生成长，让每个生命找到成长坐标，就能构建起高质量的教育生态。

营造体育赋能环境

“只要我们把肥施足了，校园里一定会绽放出最美的花儿。”黄建军说，作为学校领路人，关键要营造良好的教育生态。在实小，“五育”并举不是一句空话。该校田径场一侧有一面硕大的“冠军墙”，奖杯、荣誉、活力四射的照片生动记录着体育健儿的风采，无时无刻不在感染着每一个孩子。

“校园利用了一切空间，让孩子们有充足的运动场所。”体卫艺主任陈艳说，学校足球场、篮球场、网球场、田径运动场一应俱全，甚至楼顶也利用起来。据统计，该校有200多个社团，参加学生达5200多人，超过全校学生的90%；天天有体育课、每周有比赛、每学期有运动会。如今，学校已跻身全国校园篮球特色学校、全国校园足球特色学校、湖北省传统体育特色学校。

携手送教共提升

9月开学季，在咸宁市教育局统筹安排下，咸宁市实验小学送教团队前往咸安区马桥镇马桥小学开展体育学科送教交流。杨亮老师执教排球示范课《排球正面双手垫球》，从徒手模仿到固定球练习，再到抛垫对练，练习由易到难，辅以体能循环训练，并将要领凝练为“伸直、夹紧、提肩、蹬腿”八字口诀，推行“优带差”互助小组，让技能在互教互学中拔节生长。

此次送教在两校之间架起互通互学的连心桥，不仅为城乡体育教师搭建了交流互鉴的平台，更为乡村体育课堂注入了新的活力与动能。

秋意渐浓书香满园

实小九月阅读活动精彩纷呈

本报讯　通讯员**潘晓倩**报道：秋意渐浓，书香满园。九月的咸宁市实验小学里，琅琅书声声声入耳。各年级紧扣特色阅读主题，依托"快乐读书吧"，开展图书漂流、午间阅读、创意阅读实践等丰富活动，家校携手共读，引领学子以书为伴、不负秋光。

一年级组开展《和大人一起读》主题阅读，师生午间共读、课后亲子共读，孩子们制作阅读小卡片记录收获，在朗读与分享中感受童话趣味。二年级启动"童谣伴漂流，书香润童心"图书漂流，师生共订漂流公约，制作推荐卡，每月评选阅读之星，在分享中爱上阅读。三年级以"书香润童心，悦读伴成长"为目标，搭建班级共享图书角，明确"每日三读"规范，共读《稻草人》《安徒生童话》等书目。四年级"神话探险队"集结，共读《中国古代神话》，在盘古开天、女娲造人、夸父逐日、精卫填海的故事里寻宝探秘。五年级开展民间故事主题阅读，制作创意风琴卡、撰写阅读记录，体会中华传统文化深厚内涵。六年级共读《童年》，通过阅读笔记、手抄报与读后感分享，厚植爱国情怀。

一卷书香，一季秋光。阅读的种子已播撒在孩子们心底，愿实小学子继续与书为友，在文字里探索世界，让书香一路相伴、岁岁成长。

鄂新结对云端签约　携手共建教育未来

本报讯　通讯员**付来、金萍芳**报道：本报讯 9月17日，咸宁市实验小学与新疆新和县排先拜巴扎镇中心小学通过视频连线，举行“鄂新携手促共建 同心筑梦向未来”结对帮扶线上签约仪式。咸安区委宣传部、区委统战部、区民宗局及新和县政府、教育局相关领导共同见证签约。

签约仪式上，咸宁市实验小学党总支书记黄建军、新和县排先拜巴扎镇中心小学党总支书记、校长宋梦柯分别介绍学校办学情况，并线上签署为期三年的结对帮扶共建协议。根据协议，两校将坚持“优势互补、资源共享、突出重点、注重实效、共同发展”原则，以铸牢中华民族共同体意识为主线，围绕党建思政、学校管理、教师培养、课程教学、学生成长、校园文化等方面开展深度共建。咸宁市实验小学将发挥省级示范校、全国文明校园辐射带动作用，通过跨校青蓝工程、名师工作室、联合教研、同课异构、跟岗研修、送教送培等形式，助力对方学校提升管理能力和教学质量。两校还将常态化开展“手拉手”书信、云端班会、同上一节课、共读一本书等活动，推动“金钥匙”办学理念与“和悦”文化互融，打造“和悦金钥匙”育人路径。

两地虽相隔千山万水，但立德树人初心一致、为党育人使命同向，希望双方把协议落实到行动上，抓实教研教师共建，深化德育学生交流，推进校园文化互融，把民族团结的种子播撒进少年儿童心底。

此次结对共建是落实鄂疆教育协作部署的又一生动实践，也是促进各民族交往交流交融、铸牢中华民族共同体意识的具体行动，将为两地基础教育高质量发展注入新动能。

国防润童心　筑梦新学期

本报讯　通讯员**王亚平、陈艳、王皓**报道：金秋开学季，国防伴成长。为厚植学生家国情怀，强化青少年国防观念与安全意识，2026年秋季开学伊始，咸宁市实验小学精心开展国防教育“开学第一课”暨国防教育周系列活动，让国防教育走进校园、浸润童心。

本次活动摒弃单一的理论宣讲，以沉浸式体验为主，设置模拟射击、趣味投弹、国防知识展板学习三大特色项目，让同学们在实践体验中学习国防知识、感受军人风采。

在模拟射击体验区，教官现场示范动作要领，耐心指导同学们掌握据枪、瞄准、击发等基础技巧。同学们凝神专注，认真完成每一个动作，沉浸式体验军事训练的严谨与不易，真切感受国防力量的威严。

趣味投弹环节热闹非凡、活力满满。同学们听从指挥、规范动作，蹬地、挥臂、奋力投掷，动作利落有力。在趣味运动中，大家不仅锻炼了肢体协调性和专注力，更直观体会到军事训练的意义，增强了身体素质和拼搏精神。

校园内整齐陈列的国防教育知识展板，吸引了众多同学驻足学习。展板内容丰富、图文并茂，涵盖国防常识、英雄事迹、现代国防成就等内容。同学们认真研读、相互交流，在潜移默化中汲取国防知识、传承红色精神。

据悉，本次国防教育周期间，学校还将通过主题班会、国防知识宣讲、特色实践作业等多元化形式，持续推进国防教育常态化、生活化，让爱国强军的种子深深扎根在每一位学子心中。

以国防育人，以初心筑梦。此次国防教育主题活动，让同学们在体验中感悟、在学习中成长，有效激发了同学们的爱国热情和责任担当。未来，咸宁市实验小学将持续深耕国防教育，引导全体学子立强国志、践报国行，努力成长为担当民族复兴大任的新时代好少年！

清风润桃李　廉洁铸师魂

本报讯　通讯员**阮国耀、张有谋**报道：为扎实推进清廉校园建设，筑牢全体教职工廉洁从教思想防线，10月23日，大思政课宣讲进校园活动走进咸宁市实验小学。市委宣讲团成员、市委党校副教授马倩为全校教职工开展廉洁思政专题宣讲。

本次宣讲以《弘扬廉洁文化 涵养时代新风 违反廉洁纪律行为解析》为主题，内容贴合教育岗位实际，条理清晰、深入浅出，具有极强的教育性和指导性。

宣讲中，马倩副教授结合党的自我革命发展历程，阐述了新时代廉洁文化建设的重大意义。她指出，廉洁文化是涵养清风正气、筑牢拒腐防变思想根基的重要基石。教师承担立德树人的神圣使命，师德师风直接影响学生成长，全体教职工更要坚守教育初心，自觉将清廉从教要求融入日常教学与育人工作中。

随后，宣讲对照新修订的《中国共产党纪律处分条例》，聚焦教育系统高频廉政风险点，结合真实典型案例，细致解读违规收受礼品礼金、违规从事营利活动、利用职权谋私、违规使用公款公物等违纪行为，清晰划清纪律红线，让全体教职工知敬畏、明规矩、守底线。

最后，马倩从理论、道德、作风、政治四个方面，对新时代教师弘扬廉洁文化、涵养高尚师德提出具体要求，引导全体教师不断提升思想境界，坚守清正廉洁的育人本色。

整场宣讲严谨务实、直击痛点，有效扫除教职工思想盲区，进一步强化了大家的纪律意识、规矩意识和师德修养。参会教师认真聆听、详细记录，纷纷表示深受教育和警醒，今后将严守从教底线，廉洁自律、潜心育人。

一直以来，咸宁市实验小学高度重视师德师风与清廉校园建设，常态化开展思政教育、廉洁学习和师德警示教育，持续涵养清正教风、优良校风。

此次专题宣讲，进一步夯实了学校党风廉政和师德师风建设成果。下一步，学校将持续深化清廉校园建设，常态化开展廉洁思政教育，引导全体教职工坚守育人初心、恪守职业底线，以清廉师风滋养学生成长，助力学校教育事业高质量发展。

地址：湖北咸宁温泉笔架山街41号　邮编：437100　电话：0715－8255456　主编：黄建军　副主编：潘传国　执行主编：刘安平　新闻责编：朱曲波