

学校与家庭

XUEXIAO YU JIATING

主办：咸宁市实验小学 网址：www.xnsx.com.cn

刊号：鄂咸新第18号 2026年3月31日(总第274期)



把春天装进小瓶子

本报讯 通讯员徐莹报道：“屋檐雨滴滴答，新生希望在枝丫……”今年春晚这首温柔的歌，让咸宁市实验小学三年级(11)班的孩子们充满好奇：歌里的春天，和我们身边的春天一样吗？带着这份期待，孩子们开启了一场有趣的“寻春之旅”。草地上、花丛间、大树下，到处都有他们寻找春天的身影。大家小心翼翼地捡起嫩绿的枝叶、金黄的小花，轻轻放进透明的小瓶子里，把春天的美好悄悄珍藏。孩子们一边寻找，一边惊喜地发现：“新生希望在枝丫”就在冒出新芽的柳枝上，“满坡山花”就在身边盛开的朵朵小花里。歌里的春天，和现实里一样可爱！回到教室，“踏春而行，分享美好”主题分享会热闹开场。孩子们捧着自己的“春日小瓶”，争先恐后地走上讲台：“看，我的瓶子里装着油菜花，香香的，这就是歌里唱的‘满坡山花’！”“柳

里，把春天的美好悄悄珍藏。孩子们一边寻找，一边惊喜地发现：“新生希望在枝丫”就在冒出新芽的柳枝上，“满坡山花”就在身边盛开的朵朵小花里。歌里的春天，和现实里一样可爱！回到教室，“踏春而行，分享美好”主题分享会热闹开场。孩子们捧着自己的“春日小瓶”，争先恐后地走上讲台：“看，我的瓶子里装着油菜花，香香的，这就是歌里唱的‘满坡山花’！”“柳

树长出了绿枝条，风一吹就像在跳舞！”从害羞小声到大方自信，孩子们用稚嫩的声音，把春天讲给大家听。以脚步丈量春光，以眼眸定格美好。在寻找春天的旅程中，孩子们不仅邂逅了自然之美，更在观察与表达中收获了成长，种下了热爱生活的种子。愿每一位小朋友，都能带着这份对春天的热爱，向阳生长，让每一段童年都满是诗意与温暖！

蓄力新学期，智启新未来

——咸宁市实验小学2026年春季教师培训暨“AI赋能教学”联合教研活动圆满举行

本报讯 通讯员周瑜报道：春风启序，研思致远。3月1日，咸宁市实验小学春季开学前教师培训在学校多功能报告厅顺利举行。本次活动以“蓄力新学期，智启新未来”为主题，特邀专家授课，咸宁市实验小学、第二实验小学、第三实验小学、第五小学、第七小学及市交通幼儿园近500名教师齐聚一堂，共学共研。

铮铮誓言，立德树人守初心

培训伊始，全体教师举行师德宣誓活动。教师们肃立高举右手，以铿锵誓言重温教育初心，为新学期奠定“德高为范、身正为教”的坚实基础。

校领导作开场动员，勉励全体教师在龙马精神昂扬奋进，坚守立德树人根本任务，不断精进专业能力。

深耕德育课堂，体验赋能成长

上午，咸宁市教育科学研究院汪书记带来《小学道德体验学习的方式及运用》专题讲座。他立足新课标理念，结合本土教学案例，系统阐释体验式学习在道德与法治课程中的实施路径与运用策略，强调真正的道德教育源于生活、回归生活，要通过精心设计的体验活动，引导学生“在做中学、在思中悟”。

智联教育新未来，AI赋能教学改革

下午，北京师范大学教育技术学院蔡苏教授作《AI赋能课堂教学改革》前沿报告。蔡教授系统解读AI技术在教育领域的发展趋势与应用场景，通过国内外典型案例，展示AI在辅助教学设计、个性化学习、智能测评等方面的实践应用。他强调，“AI+教育”的核心是赋能教师，推动课堂从“知识传授”向“素养培育”转型。现场AI工具演示，让老师们直观感受智慧教育带



来的全新可能。

联合教研，携手共进

此次跨校联合教研，报告厅座无虚席、氛围浓厚，充分展现了咸宁市教育人主动拥抱变革、携手共谋发展的良

好风貌。

以培促能，以研提质。此次培训既夯实了学科教学基本功，又激活了教育数字化新动能。学校将持续深耕教师专业发展，推动优质教育资源共建共享，助力咸宁基础教育高质量发展！

学习雷锋精神，争做新时代好少年

咸宁市实验小学「学雷锋月」主题教育活动纪实

本报讯 通讯员徐小伟、卢俊博报道：三月春风暖人心，雷锋精神伴我行。为传承和弘扬雷锋精神，引导同学们争做向上向善、勇于奉献的新时代好少年，咸宁市实验小学在学雷锋月期间，精心组织了一系列丰富多彩的主题教育活动。

国旗下演讲，吹响学雷锋号角

3月9日，学校举行学雷锋月启动仪式。庄严的国旗下，演讲同学深情讲述雷锋叔叔的感人事迹，向全体师生发出学习倡议，号召大家从身边小事做起，争做文明有礼、乐于助人的新时代少年。铿锵有力的倡议，点燃了同学们学习雷锋精神的热情。

主题班会，榜样力量润心田

启动仪式后，各班级召开“学雷锋精神”主题班会。同学们通过观看雷锋事迹短片、讲述雷锋故事、分享身边好人好事，深入了解雷锋精神的时代内涵。班会上，大家踊跃发言，畅谈感悟，在交流中将雷锋精神内化于心、外化于行。

妙笔绘心，画出心中的雷锋

同学们积极参与“学雷锋”主题手抄报创作活动。大家拿起画笔，描绘雷锋形象，书写感悟心得。一幅幅色彩鲜艳、内容丰富的作品，不仅展示了同学们的才艺，更表达了大家对雷锋精神的崇敬与传承之心。优秀作品在校园走廊展出，吸引了不少师生驻足欣赏。

守护母亲节，小小志愿者在行动

3月10日，学校组织学生志愿者走进浣河沿岸，开展“清扫浣河、文明宣传”实践活动。同学们手持夹子、垃圾袋，认真清理河岸垃圾，还向过往市民宣传环保知识。“妈妈，我今天当了一回‘小队长’！”一位同学自豪地跟家长分享。大家用实际行动守护家乡的“母亲河”，将雷锋精神化为服务社会、爱护家园的生动实践。

此次学雷锋系列活动，让同学们在参与中感悟，在行动中成长。雷锋精神如春风化雨，滋润着每一个孩子的心田。学校将继续开展丰富多彩的德育活动，引导同学们在奉献中收获快乐，在实践中传承美德，让雷锋精神在新时代绽放更加璀璨的光芒！

问道巴陵探新径，深耕课改践真知

——咸宁市实验小学赴岳阳十六中考察学习侧记

本报讯 通讯员金丽娟、胡文萍报道：“把课堂还给学生，让管理成为教育”——这一教育理想，在岳阳市第十六中学化作生动鲜活的教育实践。3月16日至18日，咸宁市实验小学一行14人，在党支部书记黄建军、副校长陈晓伟的带领下，走进这所课改名校，开启为期三天的沉浸式考察学习。

走进十六中的课堂，耳目一新。语文课《三峡》上，同学们以研学小组为单位展开深度探讨，质疑、补充、互评，环环相扣。当讲台真正让位于学生，课堂便从教师的“一人独奏”变为师生、生生协同的“全员合奏”。数学课堂上，学生自主探究、合作展示，教师精讲点拨，“五环渐进”教学模式让课堂真正成为学生的主场。班会课《铭记九一八》，学生自主设计、主持，充分展现了自我教育的活力。

七场专题报告干货满满。从“班级自我管理”到“备课组活动与自主课堂解析”，从“做有温度的教育”到“学生会自我管理”，每一场讲座都直击教育改革的核心。《县域普高崛起的君山密码》压轴开讲，复忠书记以“唯有改革，背水一战”的信念，分享了学校通过“课堂革命”与“自我管理”双轮驱动实现教育突围的历程。班级文化巡展上，“小讲解员”们自信介绍班名由来、班徽设计、班级公约，每一处细节都凝聚着学生的智慧。

巧手探数学，实践润童心

——我校低年级开展数学综合实践活动侧记

本报讯 通讯员冀伟、夏倩报道：数学，不止是书本上的数字与算式，更藏在孩子们灵动的双手与无限的创意里。近日，我校低年级开展了一系列别开生面的数学综合实践活动，让孩子们在动手实践中感知数学的魅力，在趣味探索中收获成长的快乐。

“时针短，分针长……”二年级(3)班的教室里，孩子们跟着老师的节奏，认真学习钟表的基本构造和认读方法。为了让抽象的时间概念变得可触可感，班级在老师的带领下开展了自制时钟综合实践活动。孩子们用硬纸板、彩纸、瓶盖等材料，精心绘制出独一无二的钟表：有的给钟表戴上可爱的小熊耳朵，有的用彩虹色标注数字，还有的在表盘上写下了自己的名字。在制作过程中，他们反复巩固着“1大格=5小格”“分针走一圈时针走1大格”的知识点，真正做到了做中学、学中悟。

小小的时钟，不仅是数学教具，更是德育的载体。孩子们看着自己亲手制作的时钟，纷纷许下“不迟到、不拖拉”的小约定，在感知时间流逝的同时，也种下了珍惜时光、自律自强的种子。

在一年级(7)班、一年级(8)班的教室里，另一场“奇

妙七巧板”主题实践活动同样精彩纷呈。作为我国古老的益智玩具，七巧板距今已有两千多年历史，由宋代“燕几图”演变而来，被誉为“东方魔板”。它结构简单，仅由7块小板组成，却能拼出千变万化的图案，藏着古人的数学智慧与创造巧思。

课堂上，孩子们人手一副彩色七巧板，开启趣味探索。从认识“七兄弟”开始，大家认真观察每块板的形状、大小，快速掌握三角形、正方形、平行四边形的特征。从基础的七巧板还原，到照着图纸拼出小鱼、房子、小鸟等经典图案，孩子们指尖翻转小板，专注思考、耐心尝试。最令人惊喜的是创意创作环节，没有图纸束缚，孩子们放飞想象，大胆创作属于自己的作品：有的拼出奔跑的小动物，灵动可爱；有的拼出高大的房子，充满童趣；还有的拼出独特的交通工具，创意十足。作品完成后，孩子们纷纷展示，自信地介绍自己的创作思路，赢得了全班同学的掌声。活动结束后，老师还为孩子们布置了亲子七巧板任务，将数学乐趣延伸到家庭，形成家校共育的良好氛围。

家长进课堂，携手助成长

咸宁市实验小学「家长讲堂」系列活动侧记

防溺水课堂：敬畏水，才能亲近水

“咸宁的母亲河是什么？”“家门口的门口塘有哪些潜在风险？”在世界水日与中国水周之际，六年级(6)班欧阳翥翼的爸爸——一位深耕水利行业二十年的工程师，化身“家长老师”，为孩子们带来一堂干货满满的防溺水科普课。

欧阳爸爸用实景图片和生动语言，逐一讲解门口塘、深水山塘、灌排沟渠、水库及河流的功能与潜在风险，让学校反复强调的防溺水警示有了更具象的解读。针对民间流传的“水鬼”传说，他用科学知识一一解密——“水鬼抓人”是缠人的水草，“水鬼捞人”是水下淤泥与采砂坑洞，“水鬼撕咬”是水下游划物。孩子们在恍然大悟中破除迷信，更懂得了水下隐藏的危险。

福寿螺及其粉红色卵块、携带血吸虫的钉螺……结合咸宁本地实际，欧阳爸爸还介绍了水域中的“隐形杀手”，让孩子们真切明白平静水面背后的潜在风险。课后，欧阳翥翼同学一句“爸爸，你讲得真棒！原来你的工作这么酷！”让职业成就感与亲子关系幸福交织。这节课传递出重要理念：防溺水要远离大自然——教孩子敬畏水、了解水，才能安全地亲近水、享受水。

电力安全课：科技赋能，守护成长

“湿手能插插头吗？”“发现电线掉落该怎么办？”“雷雨天气在大树下躲雨吗？”3月11日，二年级(15)班董泽匀的爸爸携手国网咸宁供电公司“楚天星火”共产党员服务队，为二年级(14)、(15)班师生带来一堂趣味十足的电力安全课。

趣味动画《电的奇妙旅程》牢牢吸引了孩子们的目光，可爱的“电宝宝”带领大家探寻电的来源，将抽象知识变得生动易懂。董爸爸还带来自己设计的“安全用电小课堂”APP，孩子们在虚拟场景中闯关答题，争当“电力安全小达人”。最让孩子们兴奋的，是科学实验环节——手摇发电机让灯泡亮起，太阳能小风车、新能源直升机模型依次亮相。孩子们亲身体验，在惊叹中懂得了电不只来自插座，还来自阳光、风力和探索的精神。

“我承诺：不用湿手碰电器！”“我监督：爸爸妈妈不飞线充电！”在“小手拉大手”倡议环节，孩子们举起小手，许下庄严承诺。队员们为每位同学颁发“安全用电小小监督员”徽章，鼓励大家把知识带回家，真正实现：教育一个孩子，带动一个家庭，平安整个校园。

英雄故事课：烈火真金，品格生根

“邱少云叔叔像超人一样厉害！”“被火烧是不是很疼？”“我以后排队也要像他一样不乱动”……一年级(16)班的教室里，孩子们稚嫩却真挚的回应，让站在讲台上的匡匡爸爸深受触动。作为一名军人，他带着多年带兵的经历与感悟，为孩子们讲述邱少云的英雄故事。

当讲到“他的棉衣烧着了，可他一动也不动”时，几个孩子不自觉地攥紧了小拳头；当讲到“他为大家牺牲了自己”时，许多孩子眼中泛着泪花。对于一年级的孩子来说，“牺牲”与“纪律”这样抽象的概念，在具体的故事变得可触可感。趣味情景模拟环节，孩子们挑战“一动不动”，沉浸式体会坚守与担当。

这堂课的精彩在课后继续延伸。回到家中，孩子们和家长携手创作《邱少云叔叔的火焰》，孩子们用金色蜡笔在火焰旁绘满星星：“这些星星，是叔叔的勇敢变的。”更让匡爸爸动容的是，孩子们已然将英雄精神融入日常——小值日生认真清扫教室，说是“为班级的星星小牺牲”；同桌主动分享橡皮，说是“为朋友的贴心着想”。英雄从不只是遥不可及的传奇，英雄精神就藏在每一次遵守规则的坚守里，藏在每一次伸出援手的善意中。

家校同心，共育未来

家长进课堂，携手助成长。这一堂堂特别的“家长讲堂”，既是一次次生动的安全教育，也是一场场有趣的科学探索，更是一幕幕温暖的心灵对话。它让专业的知识从课本走向生活，让英雄的故事从聆听走向践行，让家校社协同育人的理念在一次次互动中落地生根。

教育最美的模样，不是灌输大道理，而是用一个个具体的故事、一次次真切体验，让孩子们在感动中学会如何成为更好的人。咸宁市实验小学将继续深化家校共育，邀请更多家长走进课堂，用爱与智慧共同守护孩子们的成长之路，让每一颗种子都在阳光下茁壮成长。

以练筑防，守护校园

本报讯 通讯员陈璟报道：为筑牢校园安全防线，切实提升应对突发暴力事件的快速处置能力，保障全校师生生命安全，3月12日下午，我校联合咸安区公安局温泉派出所、巡特警大队及希望桥社区，开展2026年春季学期最小应急单元防暴应急处置实战演练。

演练模拟不法分子强行闯进校园的突发场景。学校最小应急单元迅速响应，立即启动应急处置预案：有序疏散现场学生，按下校园“一键报警”装置，工作人员手持防暴器材与“歹徒”沉着周旋，为公安警力支援争取宝贵时间。公安民警赶到现场后，迅速采取专业处置措施，成功将“歹徒”制服。整个演练过程紧张有序，各环节衔接紧密。

演练结束后，巡特警大队警官对本次演练进行全面点评，充分肯定了我校最小应急单元反应迅速、处置规范、配合有序的良好表现，并针对细节问题提出优化改进建议。随后，警官现场讲解校园安保器材的正确使用方法，细致演示反恐防暴实战技能，为参训人员开展了一场专业的防暴实操培训，让大家切实掌握了实用的防暴处置技能。

此次演练既检验了我校应急处置预案的有效性，也锤炼了最小应急单元的协同处置能力。学校将以此次演练为契机，进一步夯实校园安防基础，为师生营造安全、稳定、和谐的校园环境。